Chci vám poděkovat za vaše dotazy a zájem o mé podnikání. Je pro mě velmi důležité, aby se studenti učili od zkušených zdravotních sester. Důvěrné údaje, kromě dat přijetí a odchodu do důchodu, nebudou v tomto rozhovoru zmíněny, protože nechci, aby byly tyto informace veřejně dostupné. Děkuji.

Proč jste se stala zdravotní sestrou?
Byla jsem moc empatická, od střední školy jsem chtěla pracovat v oblasti medicíny, pomáhat lidem, které to potřebují. Také moje maminka byla dost nemocná, byla jsem zvykla pečovat o nemocné lidi. Kdy byla jsem mladá jsem nevěděla že tato práce je mým životním dílem. Na začátku můj cíl, profese sestry, vyplýval jen z přání pomáhat tím kdo by to potřeboval. Ale po mnoha letech práce byla jsem jistá, že to moje povolání.

Co jste pro to musela udělat?

Abych zvládla tuto profesi, musela jsem nastoupit na lékařskou školu a dokončit ji, složila jsem všechny zkoušky a absolvovala stáž v nemocnici. Praxe byly velmi důležité. Pomohly mi pochopit, s kým přesně chci pracovat.

Jak jste začala svou kariéru zdravotní sestry?
Moje cesta začala dlouho předtím, než jsem si uvědomila, jaké povolání bych chtěla zvládnout, dokonce kdy moje maminka onemocněla, bylo to dost těžké období.
Vždy jsem byl velmi empatická a zodpovědná, a tak jsem se sáma rozhodla, že chci pomáhat lidem. Nakonec moje volba padla na povolání zdravotní sestry. Po absolvování střední školy jsem ve věku 18 let nastoupila na Lékařskou univerzitu. Zpočátku bylo mým přáním jít na vysokou školu a studovat jako doktorka, ale kvůli finančním problémům jsem tuto příležitost neměla. Na střední škole jsem se tvrdě připravovala na přijímací zkoušky, a nakonec mě přijali.

Jaké byly vaše zkušenosti z Lékařské univerzity?

Studie byla velmi zajímavá. Obecně se mi ten proces líbil, nejvíce se mi líbily samozřejmě postupy. Cítila jsem se jako zdravotní sestra, jakmile jsem překročila práh nemocnice. V praxi jsem také ráda navázala kontakt s pacientem. Také jsem ráda poskytovala všemožnou pomoc. Někteří pacienti například potřebovali pomoc s chozením a já jsem jim pomáhala chodit, jiní potřebovali měřit hladinu cukru v krvi nebo jen dát krev na testy, a to jsem ráda udělala. Proces učení byl velmi obtížný, ale vždy jsem věděla, že vynaložené úsilí se v budoucnu určitě vyplatí. Nejtěžším předmětem pro mě byla latina, snad protože jsem vždy měla problémy s učením jazyků. Ale hlavně je, že jsem neměla žádné problémy s komunikací, možná kvůli tomu, že jsem byla vždy otevřená ke konverzaci. Také na vysoké škole jsem potkala svou nejlepší kamarádku, která se později stala mou kolegyní ve stejné nemocnici jako já. Takže vysoká škola je pro mě velmi vřelá a příjemná vzpomínka.

Kde jste se po absolvování vysoké školy dostala k práci?
Po návštěvě nemocnic během praxe jsem si uvědomila, že chci pracovat s dětmi. Nevím proč přesně, ale děti mě vždy milovaly a také jsem s nimi zacházela velmi dobře a pozitivně, díky čemuž jsem se mohla v nemocnici uplatnit. Díky mé kamarádce, která tuto volbu také podpořila, a mohli jsme s ní získat práci.
Začala jsem pracovat v roce 1982 v městské porodnici a zůstala jsem tam až do konce své kariéry. Od samého začátku jsem pracovala na dětské jednotce intenzivní péče s nedonošenými dětmi. Byla to velmi těžká práce, většinou morální, protože jsme měli obrovskou odpovědnost. Všichni jsme pracovali s dětmi, jejichž váha začala od 950 g. Mnoho z nich muselo být ošetřováno a jejich život závisel pouze na nás a na naší profesionalitě. Proto bylo nesmírně důležité zůstat nesmírně opatrní a odpovědně přistupovat k léčbě každého z nich. Práce na takovém místě vyžadovala také profesionální dovednosti, z nichž mnohé jsem se naučila od zkušených zdravotních sester.

Jaké byly vaše povinnosti?
Jak jsem řekla, pracovala jsem na dětské jednotce intenzivní péče s předčasně narozenými dětmi. Mojí prací bylo sledovat je celý den. Všechny děti byly ve vězení pod lampou, byla jim umístěna trubice, kterou bylo možné krmit. Bylo důležité sledovat hladinu kyslíku a zajistit, aby byla nepřetržitě dodávána dítěti.

S jakými potížemi jste se setkali během prvních let práce?
Zpočátku byly pro mě pracovní podmínky obtížné. Děti potřebovaly neustálý dohled. Takže pokud někdo z kolegyň byla nemocná, musela jsem jít na práci místo je, protože na našem oddělení nebylo hodně pracovníků. Ale nejtěžší věc a něco, na co je nemožné zvyknout, bez ohledu na to, kolik let praxe bylo za ním - smrt novorozeného dítěte, které zamřelo přímo před našimi očima. Bohužel, pokud chce člověk věnovat svůj život medicíně, musí vědět, že nemůže zachránit každého, ať to zní jakkoli smutně a protivně.

Jaké další pracovní zkušenosti tam byly?
Už jsem zmínila, že jsem velmi empatický člověk a vždy jsem byla taková. Kromě dětí jsem se vždy starala o jejich rodiče. V mé paměti se objevil jeden případ, kdy se matka pokusila dostat na intenzivní péči, kvůli nervóznímu stavu, nemohla pochopit že všechno co děláme je pro dítě, není to proti jemu. Samozřejmě jsme ji nijak nekontaktovali a ona byla okamžitě vyvedena z místnosti, ale pak jsem velmi silně pocítila tuto bolest, kterou matka dítěte tehdy prožívala.

Jaký byl váš tým v práci?

Měly jsme velmi přátelský tým, velmi silné a milé ženy se mnou pracovaly. Byly jsme tehdy dobré kamarádky. Neměli jsme v týmu žádné muže kromě lékařů. Viděla jsem hodně nových spolupracovníků, kteří pracovali kolem 2-3 let, a pak šli pracovat na jiné oddělení, protože tu práce nemohli dlouho vydržet. Myslím, že ta práce musí ležet tomu člověku, to není práce pouze pro to, aby člověk vydělal peníze. Práce v medicíně je zaprvé životně povolání, a pak všechno jiné.

Jste někdy přemýšlela o změně své profese?

Ne, nikdy. V obtížných obdobích jsem si vzpomněla na šťastné tváře rodičů, kteří přijali své dítě náruče. Byly případy, kdy k nám přišly matky, řekly, jak jejich dítě nyní roste, a děkovaly za práci. Nastal případ, kdy matka přišla s již dospělým čtyřletým dítětem, které při narození vážilo kolem 960 gramů. Celý náš tým plakal šťastím, když viděl toto zdravé dítě. Takové věci jsou velmi inspirativní a stále více chci přinést tomuto světu radost a užitek. Jsou to velmi příjemné pocity, které jednoduše nelze vyjádřit slovy. Opravdu lituji, že jsem musela opustit práci a odejít do důchodu, a nemohu sdělit, jak moc mi chybí moje práce a starosti o dětech.