

UNIVERZITA KARLOVA  
3. LÉKAŘSKÁ FAKULTA

*Ústav ošetrovatelství 3. LFUK*



**Anna Paděrová**

**Sestra pamětnice-Ludmila**

**Vernerová**

*Seminární práce*

Praha 2020



Autor práce: Anna Paděrová

Studijní program: Bakalářský

Bakalářský studijní obor: Všeobecné ošetrovatelství

Předpokládaný termín odevzdání:

# OBSAH

1	ÚVOD:.....	6
2	ŽIVOT V MLÁDÍ.....	7
2.1	Do konce základní školy .....	7
2.2	Střední škola .....	7
3	NOVÁ PRÁCE A RODINA.....	8
4	ŽIVOT V NÁCHODĚ .....	9
5	ZÁVĚR .....	10
6	SEZNAM LITERATURY .....	10

### **PODĚKOVANÍ:**

Tímto bych ráda poděkovala Ludmile Vernerové za její vstřícnost a velkorysost přijmout moji návštěvu i přes situaci jaká byla v roce 2020/2021.

## **1 Úvod:**

Tato seminární práce je o Ludmile Vernerové. Oslovila jsem ji přibližně v polovině října a 21. listopadu 2020 jsme se sešly k téměř dvou a půl hodinovému rozhovoru. Kdy převládala velmi příjemná atmosféra.

Práci jsem rozdělila do tří kapitol. První kapitola je zaměřena na život mladé Ludmily Vernerové, především na její život v Praze. Druhá kapitola pojednává o jejím rodinném životě a její práci. Předposlední kapitola je o novém začátku ve městě Náchod.

## **2 Život v mládí**

Ludmila Matolová se narodila 1.11.1949 na Štvanici v Praze. Měli byt na Truhlářské ulici v blízkosti se nachází i velmi známá ulice: Dlouhá třída. Pochází z velké rodiny. Má sedm sourozenců z čehož vychází, že dohromady jich je osm sourozenců.

Ludmilina matka, která se jmenovala Verona Demková, se narodila na východním Slovensku. Převážnou část svého života věnovala výchově a péči o své děti. Otec Rudolf Matola, který se narodil v Podkarpatské Rusi, studoval do roku 1953 v Praze, kde se seznámil i se svou budoucí manželkou.

Ludmila byla prvorozená a rozdíl mezi Ludmilou a nejmladším bratrem je neuvěřitelných 18 let. Děti byly po sobě po dvou letech až na poslední dva rozestupy mezi posledníma třemi sourozenci, který byl vždy rozdíl čtyř let.

### **2.1 Do konce základní školy**

Ludmila pochází, jak jsem již výše zmiňovala z velké rodiny. Život před základní školou jsme moc neřešily a vyprávěla mi spíše o životě na základní škole, která se nacházela nedaleko jejího domova, základní škola nesla jméno Klimentská, do které docházela až do páté třídy.

Potom nastoupila na druhý stupeň tytéž základní školy, kde vyučovali děti od šesté do deváté třídy, a to už měla přímo naproti svému bydlišti. Mezi neoblíbené předměty se zařadil dějepis. Vynikala v matematice, proto se často účastnila i olympiád. Je však nutno podotknout, že má ráda Český jazyk. V deváté třídě si tento předmět doopravdy oblíbila.

Ludmila mi vyprávěla o jedné vzpomínce z dětství, a to o koupání na Štvanici. Dle svých slov, ráda vzpomíná na toto koupání, avšak zmínila, že koupání na Štvanici mělo krom příjemného osvěžení i nepříjemný důsledek, a to, že každý, kdo se zde vykoupal, vylézal z vody celý zelený, neboť v těch místech se velice dařilo vodním řasám.

V dětství i mládí měla Ludmila velmi tvrdou výchovu, která ji však nejednou pomohla v osobním životě. Často pomáhala rodičům, tedy zejména mamince s domácností. Byla velmi vzornou dcerou a poslouchala i když zrovna v danou chvíli nesdílela stejný názor.

### **2.2 Střední škola**

Po ukončení základní školy se pravděpodobně chtěla mladá Ludmila stát pediatričkou. Měla velkou lásku k malým dětem, pravděpodobně i díky své velké rodině. A také její inspirací byla její dětská lékařka. Avšak z rodinných důvodů nemohla na tříletou SVVŠ (středně všeobecně vzdělávací škola).

A tak rodiče Ludmily vybrali povolání dietní sestry, které bylo pro její rodiče prioritou, až poté se směla hlásit na vysokou školu kam sama chtěla.

Na střední škole se žáci učili vařit podle nejrůznějších diet, a tak i mladá Ludmila často nosila nové, a i zajímavé recepty domů. Doma převažoval jídelníček z východního Slovenska. Což ovlivnilo jídelníček v její rodině. Také se s tím pojí jedna vzpomínka z této doby, kdy její sourozenci prohlašovali: „*No jo, dieta prišla.*“

Maturitní zkoušku složila s obstojnými výsledky. Po střední škole podala přihlášku na vysokou školu na obor lékařství, avšak nebyla úspěšná, zejména proto, že v roce 1968 probíhaly náborové do KSČ a mladá Ludmila se rozhodla nepodepsat náborovou přihlášku, a také protože pravděpodobně neudělala přijímací řízení z fyziky. Avšak nikdy nelitovala toho, že se jí nepodařilo studovat její vysněný obor.

### **3 Nová práce a rodina**

Díky své bývalé dětské doktorce našla Ludmila svojí první práci jako dietní sestra na dětském oddělení. A zde pracovala až do své mateřské dovolené. Pracoviště se nacházelo v ulici Ke Karlovu. V sekci dietních sester bylo celkem asi 6 pracovnic.

Obsluhovali více míst jako je: ortopedické oddělení, 1. a 2. klinika dětská, porodnice Apolinářská a onkologie. Náplní její práce bylo zejména rozepisování jídel do tzv. *plachet*. Ráno dostávali hlášení z oddělení, kolik mají pacientů a jaké mají diety.

Práce také obnášela kontrolu činnosti, což znamenalo: procházet oddělení a kontrolovat, zda sestry rozdávají a zda rozdávají správná jídla dle diet jednotlivých pacientů. Avšak jinak měla její práce čistě kancelářský charakter. Také často museli počítat, zda se vejdu do tehdejších „norem“. Jako zajímavost lze uvést, že jídlo nesmělo být levnější než daná hodnota. Směli víc utratit, ale nesměli ušetřit. Avšak bylo třeba počítat i kalorie, což je i v dnešní době běžnou praxí.

Asi v roce 1970 bylo pracoviště přesunuto do Motolské nemocnice. Avšak práce se nezměnila. V roce 1973 v květnu se vdala za Jaromíra Verneru. Veselice trvala dva dny, protože tehdy nebyly uznávány církevní sňatky. Lída i Jaromír navštěvovali CB (Církev Bratrská) v Soukenické ulici.

Mladý pár se odstěhoval do Strašnic. V roce 1974 se narodil prvorozený syn Jaromír. Pak přišla na svět dcera Věra. Posléze když malá Věruška nastoupila do školky tak Ludmila rozvázala pracovní poměr s nemocnicí Motol, protože to pro Ludmilu bylo daleko. Po dvou měsících zjistila, že je opět gravidní a očekávala tentokrát dvojčata.



V této době má Ludmila hodně vzpomínek. Zejména bohaté zkušenosti se svými dětmi. Jak porodila předčasně a jak nosila své mateřské mléko pro obě dcerky (Anička a Janička). Po roce opět byla opět těhotná. Nejmladší dcera se jmenuje Petra. V malém bytě, kde pobývali již nebyl pro takto početnou rodinu dostatek místa, proto museli hledat nové bydlení.

#### **4 Život v Náchodě**

Možnost nového bydlení dostali až v Náchodě. Uvolněné místo na Základní škole Fučíkova i s prací školníka nemohli odmítnout. A tak na Vánoce roku 1983 se přestěhovali do Náchoda. A začal život ve městě Náchod. Ludmila v této době naposledy otěhotněla. Nejmladší syn se jmenuje Samuel. Při mateřské dovolené si přivydělávala jako uklízečka na škole. Poté, co nejmladší syn šel do školy, pracovala Lída ve školní jídelně jako podvojní účetní a přidělovala stravenky. Prakticky až do důchodu. Do zdravotnického oboru se už nikdy nevrátila.

V důchodovém věku se přestěhovali do městského bytu v Tyršově ulici. Po šesti letech se však přestěhovali do nedaleké vesnice Lipí, kde pobývají dodnes.

## **5 Závěr**

Tato práce byla o jedné výjimečné ženě, která byla ochotna se mnou se rozdělit o kus jejího srdce a zkušenosti, jak o těch zdravotnických, tak i životních. Práce mi i přinesla nový pohled na zdravotnictví a na možnost, jak kombinovat svojí práci a budoucí rodinu.

## **6 Seznam literatury**

### **Zvukový záznam**

- 1 Moje zvuková nahrávka, která má 130 minut.