**Test psychologie a sociologie sportu**

**Historie a předmět psychologie sportu**

1. **Sportovní trénink se podílí na rozvoji těchto složek** :

 a)

 b)

 c)

1. **V předválečné ČSR je vznik psychologie sportu spojen se jmény:**

 a)

 b)

1. **Co je to voluntaristický způsob tréninku a kdo je jeho představitelem:**
2. **Co je to ISSP :**
3. **Co to jsou vlohy –**
4. **Co to jsou schopnosti –**
5. **Co rozumíme pod pojmem senzitivní periody:**
6. **Schopnosti se vztahem ke sportovní činnosti dělíme do skupin:**
a)
b)
c)
7. **Vnímání ve sportu zajišťují:**

a)

b)

c)

1. **Představy při pohybových činnostech – popiš jejich význam:**
2. **Vyjmenuj a definuj nejdůležitější vlastnosti (charakteristiky) pozornosti ve sportu:**

a)

b)

c)

d)

e)

1. **Průběh učení ve sportu ovlivňují psychické procesy učícího se sportovce. Jedná se o procesy:**

1)

2)

3)

13. **Poznávací psychické procesy**:
- patří sem :
 a)
 b)
 c)
 d)
 e)
 f)
- mají význam při:
a)
b)
c)
d)
- jedná se z hlediska psychologie o:
 a)
 b)
 c)

1**4. Z kvalitativního hlediska rozlišil už Kant emoce na:**
A)

B)

**15. Popiš excitační a inhibiční složku volních procesů:**

**16. Co je to modelovaný trénink – vysvětli a popiš:**

**17. Vyjmenuj aktuální psychické stavy:** a)

 b)

 c) **18. Uveď způsoby pro regulaci aktuálních psychických stavů:**

**19. Uveď, co je to akupresura a akupunktura:**

**20. Popiš Jacobsonovu progresivní relaxaci:**

**21. Vysvětli pojmy:**

Imitace:

Sugesce:

**22. Uveď co to jsou postoje, normy a role ve sportovní oblasti a jak se z hlediska
 socializace ve sportu vytvářejí.**