



STP - Základy přežití



Historie a současnost přežití



Vypracoval: npor. Mgr. Václav Zdražila, mjr. PhDr. Michal Mašek, Ph.D.



STP - Základy přežití



Cíle:

- Seznámit studenty s problematikou výcviku ve speciální tělesné přípravě – základy přežití v AČR
- Představit stručnou historii přežití a zavedení do AČR

Průběh: Vysvětlení a praktická ukázka jednotlivé dokumentace

Klíčová slova: Publikace Pub 71-84-03, NVMO 12/2011, Zdrav 6-2



Historie přežití

Pravěk (2,5M–5000 př.n.l.)

- evolučními změnami fyziologie člověka které je potřeba pro přežití **respektovat**
- Koncept dlouhodobého přežití součástí každodenního života člověka (lov a sběr)

Starověk (4000 př.n.l. – 475 n.l.)

- Změna způsobu života (civilizace, zemědělství, města, nadprodukce)
- výcvik v přežití nebyl, ale vojska byli **zvyklí** se o sebe postarat a přežít

Středověk (476 – 1492)

- Ve výcviku rytířů zahrnuto mj.: střelba z luku a kuše, lov, plavání
- Rozvoj navigace a map kvůli rozvíjející se globalizaci

Novověk (1493 – 1918)

- Válka o nezávislost: výcvik jednotek do v týlu nepřítele – formování rangers
- 1. a 2. světová válka: výcvik v přežití jak známe dnes (odstřelovači, průzkum)
- Válka ve vietnamu a další konflikty ukázali potřebu výcviku přežití pro záchranu osob

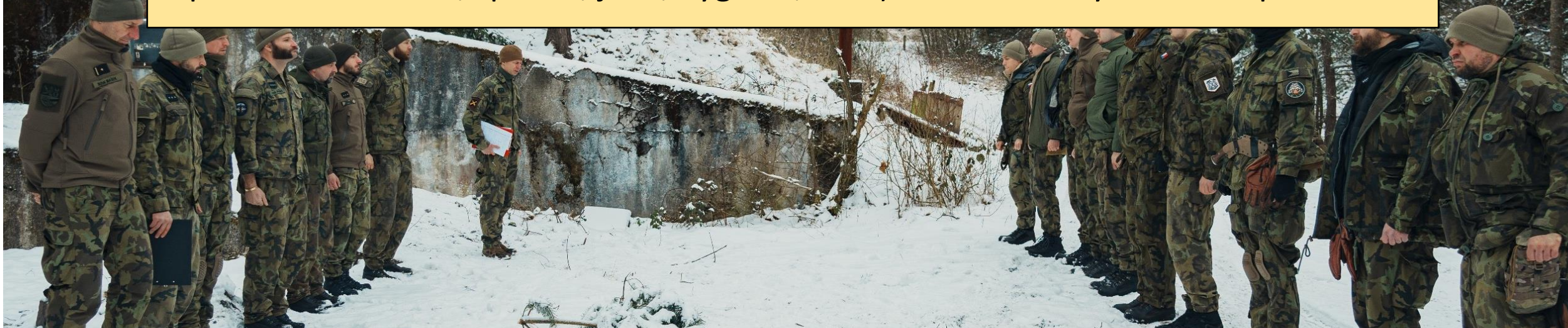
Současnost v přežití AČR: Výcvik STP přežití v tísní AČR (nyní základy přežití), Výcvik SERE v NATO



Základy přežití v AČR

ZP v AČR

Spjato s běžným fungováním vojáků v AČR (cvičení, přesuny, orientace, zajištění tepelného komfortu, spánek, jídlo, hygiena, atd..) vše za ne vždy ideálních podmínek.



Hlavní úkoly ZP v AČR

- Udržet a rozvíjet širokou škálu dovedností a znalostí v přežití
- Připravit VZP na zvládnutí činností při pohybu a pobytu v neznámém terénu
- Naučit VZP řešit obtížné situace v odloučení s omezenými prostředky (přírodní nebo průmyslově vyrobené)
- Pěstovat u cvičících odolnost vůči hraničním zátěžím a vůli je překonávat



Rozdíl mezi ZP a SERE



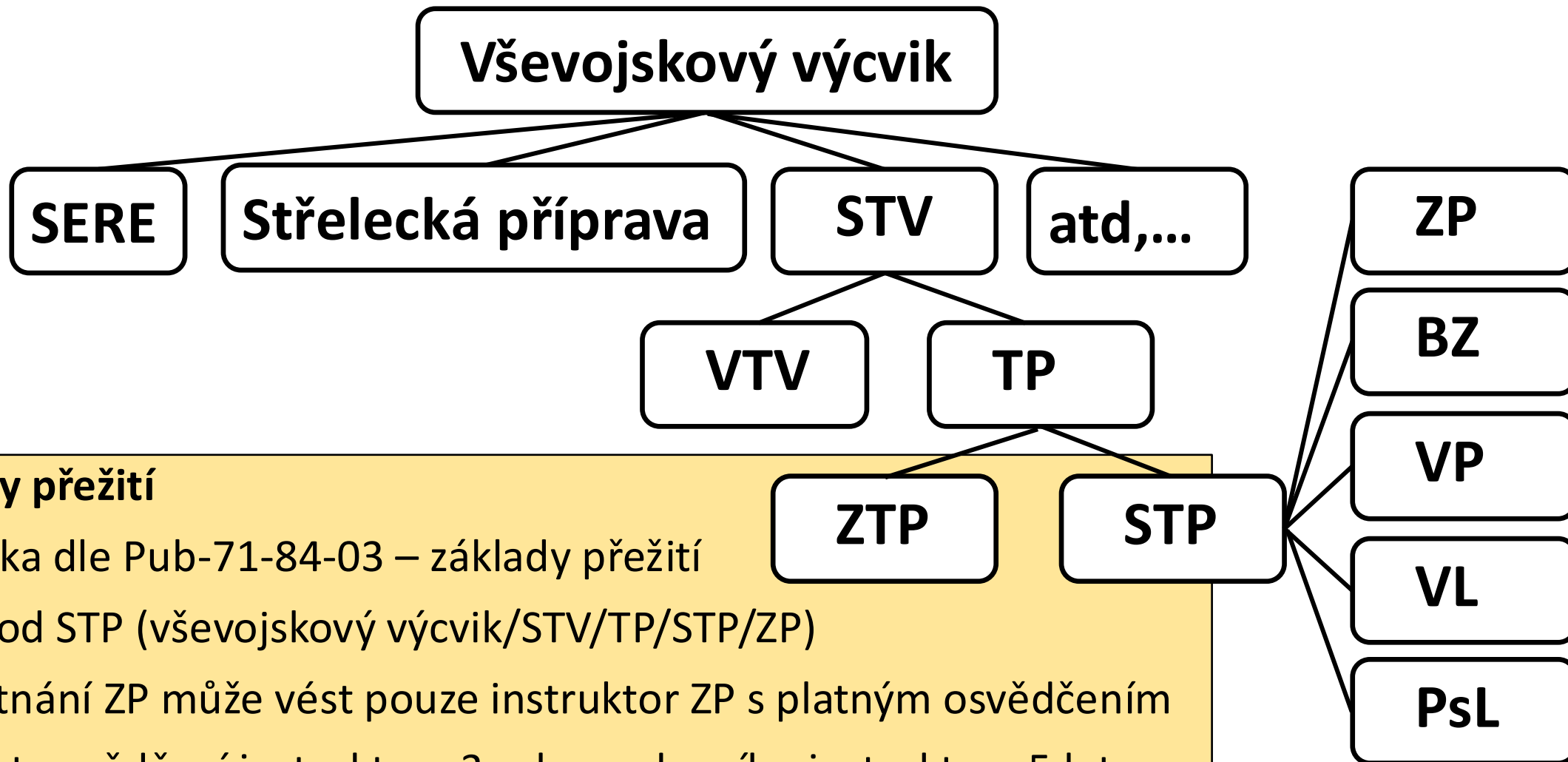
- Pouze výcvik dovedností v přežití
- Udržení široké škály technik a znalostí **bez ohledu** na aktuální operační situaci
- Řídí se dle NVMO 12/2011
- Zastřešuje Služební tělesná výchova
- Výcvik ZP řídí instruktor s platným osvědčením STP - ZP



- Specifický výcvik VZP pro nasazení do zahraničních operací
- Aplikované techniky přežití, vyhýbání se, taktiky, psychologie a procedur **dle** aktuální operační situace
- Řídí se dle **Směrnic k provádění výcviku v záchraně odloučených osob Čj. MO 166438/2022-7777**
- Zastřešuje Záchranná a výsadková služba VeV-VA Vyškov
- Výcvik SERE řídí instruktor SERE, z nařízení SRS MO



Základy přežití v systému STV



Základy přežití

Tématika dle Pub-71-84-03 – základy přežití

patří pod STP (vševojskový výcvik/STV/TP/STP/ZP)

Zaměstnání ZP může vést pouze instruktor ZP s platným osvědčením

Platnost osvědčení instruktora 3 roky, vedoucího instruktora 5 let



Druhy výcviku ZP

Výcvik ZP

- Výcvik čet, rot, praporů z jednotlivých oblastí přežití
- Jako samostatný výcvik přežití nebo součástí kurzu SERE, komplexního polního výcviku
- Dle plánu činnosti na rok, rozvrhu zaměstnání jednotky, plánu výcviku v rámci KPV

Kurz ZP

- **Základní, zdokonalovací, instruktorský, kurz pro instruktory (IMZ)**
- Samostatné kurzy, které jsou v plánu činnosti na rok a jsou vypisované v personálním systému
- U přežití navíc dělíme na **letní a zimní** část
- Cesta instruktora: **základní kurz -> zdokonalovací kurz -> instruktorský kurz léto -> instruktorský kurz zima**



Úkoly výcviku přežití



- Připravit VZP na zvládnutí činností při pohybu a pobytu v neznámém terénu
- Připravit VZP k řešení obtížných situací při plnění úkolů v odloučení s omezenými prostředky (přírodní nebo průmyslově vyrobené)
- naučit cvičící využívat dostupné prostředky pro zachování života a zdraví při pohybu a pobytu v neznámém terénu a za různorodých povětrnostních podmínek => naučit je techniky základnů přežití
- pěstovat u cvičících odolnost vůči hraničním zátěžím a vůli je překonávat





Témata ZP dle Pub 71-84-03 (2016)



Obsah:

1. Historie a současnost přežití
2. Teorie přežití, základní pojmy a pravidla
3. Pohyb a orientace v terénu
4. Osobní ochrana před nepříznivými vlivy počasí
5. Využití ohně
6. Získávání a úprava vody
7. Opatřování a příprava stravy
8. Nouzová signalizace
9. Zdravotní minimum
10. Výroba improvizovaných zbraní a pomůcek
11. Počasí
12. Místo a úloha instruktora ve výcviku ZP



Kontrolní otázky



- Čím jsou z hlediska přežití charakteristické jednotlivé období z lidské historie?
- Jaké jsou hlavní úkoly ZP v AČR?
- Jaký je rozdíl mezi výcvikem SERE a ZP?
- Kam spadá výcvik základů přežití v systému STV?
- Jaké jsou druhy výcviku v ZP?
- Jaká armádní odborná publikace určuje tematiku ZP?
- Jaké jsou témata ZP dle Pub 71-84-03?



Zdroje



Literatura:

NVMO 12/2011

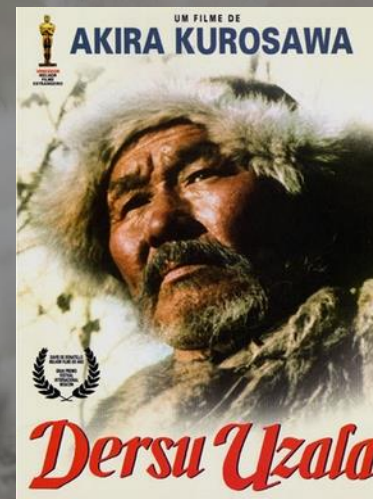
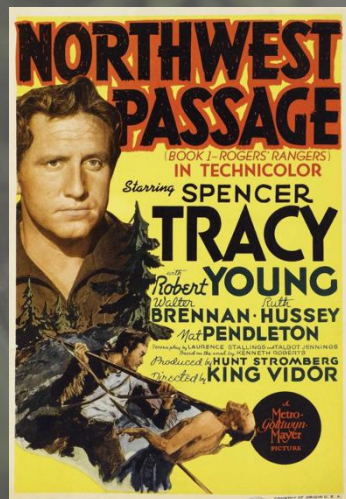
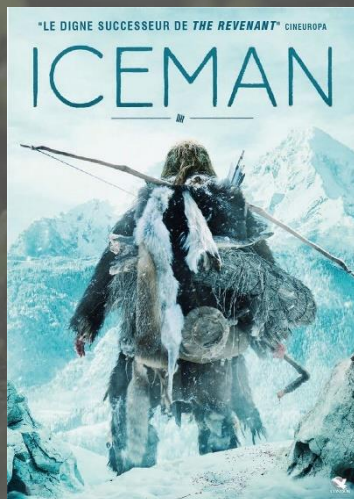
The SAS survival handbook

Pub-71-84-03 STP – Základy přežití

FM 21-76 US ARMY SURVIVAL MANUAL

Zprav 54-3 Zásady sebezáchovy v týlu nepřítele

Filmy:





STP - Základy přežití



Základní pojmy a Psychologie přežití

Vypracoval: npor. Mgr. Václav Zdražila, mjr. PhDr. Michal Mašek, Ph.D.



STP - Základy přežití



Cíle: Seznámit studenty s teorií, základními pojmy, pravidly a psychologii přežití

Průběh: Vysvětlení, uvedení příkladů

Klíčová slova: teorie přežití, psychologie

Vypracoval: npor. Mgr. Václav Zdražila, mjr. PhDr. Michal Mašek, Ph.D.



Vymezení pojmu přežití

Dělit situaci přežití můžeme dle:

- Času: Krátkodobé (do 24h) x Dlouhodobé (nad 24h)
- Nástupu (rychlosti zhoršení situace): okamžité, rychlé, pomalé
- Prostředí: příroda x urbanizované prostředí
- Pásma: Poušť, džungle, mírné pásmo, taiga, arktické

Definice situace přežití

- Zpravidla neplánovaná situace která nás ohrožuje na životě **bezprostředně** nebo **trvale**
- Pro zachování života je nutné aktivní využití fyzických a psychických schopností, dovedností, znalostí a zkušeností
- Dle Trestního zákoníku č. 40/2009 Sb. § 28 Krajní nouze nebo § 29 Nutná obrana
=> široký pojem (1 pomoc, boj zblízka, taktika, ..)

Pojem přežití v AČR

- Situaci přežití, které můžeme vyřešit technikami přežití vyučovanými ve STP – základy přežití **nebo podobné**
- výcvik založen nejen na řešení situací přežití ale i **prevenci**



Vývoj situace přežití

evangelium Matoušovo (25:14-30):

„Kdo má, tomu bude dáno a bude mít ještě víc; ale kdo nemá, tomu bude odňato i to, co má“.

Dlouhodobá prevence

- Nečekáme na zhoršení situace, příprava na přežití začíná už teď
- Již teď pracujeme na vůli, schopnostech a dovednostech pro přežití
- Výcvik v přežití nám hlavně pomůže se do situace přežití vůbec nedostat

kvalita rozhodnutí vs
situace

5 4 2 1 0 -1 -2 -3 -4



Výstroj a výzbroj

Znalosti a trénink

Vůle přežít
(Fyzická a psychická připravenost)



Priority pro přežití

Protokol PLWF

- Protection
- Location
- Water
- Food

Témata základů přežití AČR

- Výbava a výstroj
- Psychologie
- Orientace
- Tepelný komfort
- Oheň
- Voda
- Strava
- Signalizace
- Zdravotní minimum
- Výroba zbraní a pomůcek
- Počasí

Protokol 5x3

- 3 vteřiny
- 3 hodiny
- 3 dny
- 3 dny
- 3 týdny

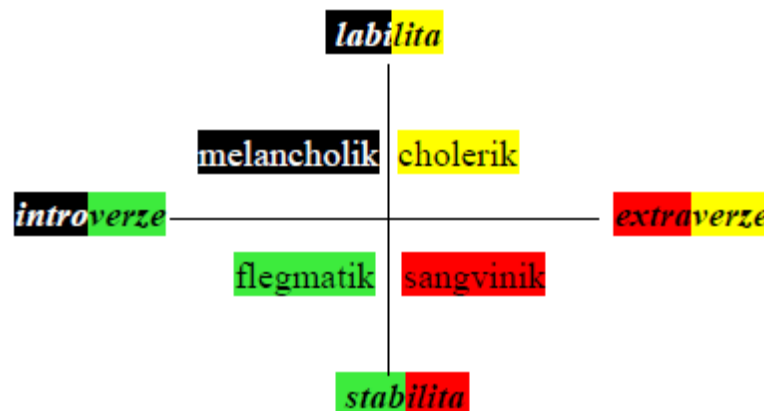
Přiřadte témata základů přežití pod jednotlivé body protokolů PLWF a 5x3



Poznání sebe sama

- Výhodu má ten, který zná svoji osobnost (intelekt, temperament, morálka, postoje, specifické projevy,..), protože ví jak se sebou pracovat. => Z nevědomého se stává vědomé.
- Každá osobnost má své specifické projevy, nároky a výhody. Dalším stupněm je rozpoznat osobnosti na jiných a práce s nimi (velitel, zástupce, zdravotník, navigátor..)
- Testy jako Myers-Briggs type indicator mohou poskytnout nápovědu, avšak nejsou dogmatem či horoskopem. Vlastní poznání zůstává individuální záležitostí

Druhy temperamentu dle I. P. PAVLOVA

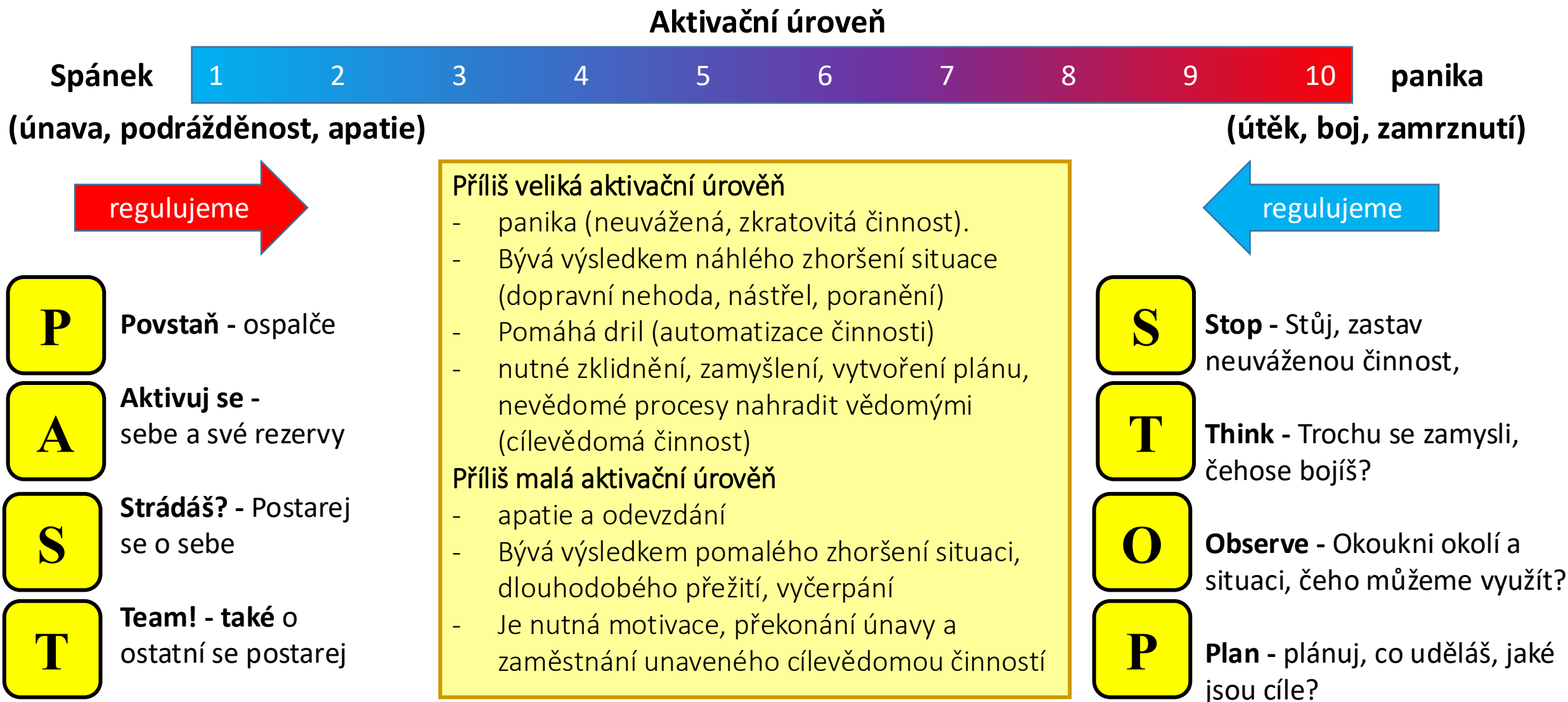


Myers-Briggs Type Indicator (16 personalities)





Stres a jeho regulace





Skupinová psychologie

Velitel

(asertivita, rozhodnost, zkušenost, cílevědomost, odvaha, schopnost organizovat, přesvědčivost)

Zástupce

(rozhodnost, zkušenost, moudrost, kompetentnost, odbornost)

Odborník

(radista, navigátor, pátrač,..)

(kompetentnost, odbornost, spolehlivost, komunikativnost)

Specialisté

(kompetentnost)

Mužstvo

(3 až 6 lidí. Při více lidech dělíme na více skupin)

Aktivační úroveň skupiny

- Aktivační úroveň se dá poznat i na skupině (průměr skupiny)
- Celkovou pozornost a proaktivitu ve skupině řídí velitel nebo určená osoba
- Největší pozornost si ve skupině udržují velitel nebo dle činnosti např. navigátor, zdravotník (větší zodpovědnost)
- Zvýšenou pozornost lze udržet po omezenou dobu (je nutné se hlídat před chybami, střídat se)

Zásady rozhodování ve skupině:

- Lepší nějaký systém řízení než žádný
- Lepší nějaké rozhodnutí než žádné
- U ozbrojených složek se zpravidla zanechává dosud funkční hierarchie velení
- Více funkcí může vykonávat stejný člověk, zvláště při menším počtu lidí
- Pokud to situace dovoluje, lze probrat varianty pro nalezení nejvhodnějšího řešení. Za konečné rozhodnutí však zodpovídá velitel a ostatní toto rozhodnutí respektují



Pár příkladů přežití



4 děti - kolumbie - 2023



2 rybáři – tichý oceán - 2014



Tonga kids - ostrov Ata - 1965



Yoshie Shiratori – 1944



Tim shaddock - 2023



Christopher McCandless – 1992





Kontrolní otázky



- Definuj situaci přežití
- Z jakých hledisek můžeme dělit situaci přežití? K čemu je takové dělení praktické?
- Proč je u výcviku přežití důležitá prevence? Jak prevence v ZP vypadá?
- Popiš a vysvětli pyramidu přežití
- Popiš jak seřadit priority pro přežití
- Jak budete regulovat příliš nízkou či vysokou aktivační úroveň?
- Určete si ve vlastní skupině funkce pro situaci přežití a zdůvodněte
- Jaké jsou zásady pro rozhodování ve skupině?



Zdroje



Literatura:

Pub-71-84-03

FM 21-76 US ARMY SURVIVAL MANUAL

Internet:

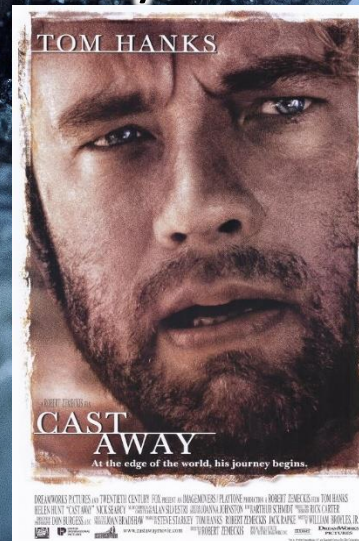
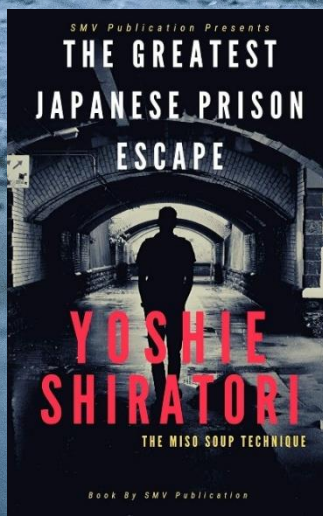
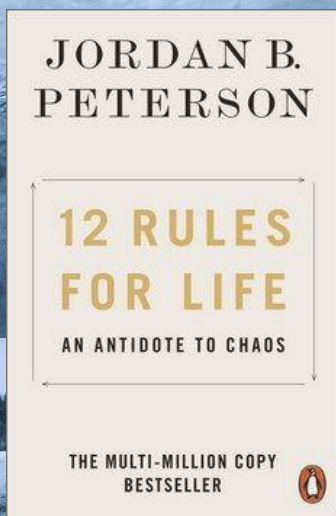
<https://www.16personalities.com>

<https://www.youtube.com/watch?v=UNKEAHPLiUg>

https://www.youtube.com/watch?v=dHO_RlJxnVI

<https://www.youtube.com/watch?v=NMiVk3bJvtA>

Filmy:





STP - Základy přežití

Výbava pro přežití a jeho ošetřování



STP - Základy přežití

Cíle: Seznámit studenty s teorií, základními pojmy a pravidly přežití. Výklad o psychologii a výbavě vhodné k přežití

Průběh: Vysvětlení, uvedení příkladů, praktická ukázka výstroje k přežití

Klíčová slova: Publikace Pub 71-84-03, teorie přežití, psychologie, výstroj

Vypracoval: npor. Mgr. Václav Zdražila, mjr. PhDr. Michal Mašek, Ph.D.



Zásady volby nesené výbavy

- Získat co nejvíce informací o místě působení, podmínkách, úkolu a dalších specifik
- Dle toho identifikovat povinnou a doporučenou výbavu
- Dále specifikujeme umístění výbavy (dle zásad uložení nesené výbavy)
- Speciální výbavu pro plnění úkolu přidělíme do dvojic či skupin

Dilema

Váha

- Kolik daná věc váží? Kolik má využití?
- Každý gram má své opodstatnění
- Jaká je pravděpodobnost, že to budu potřebovat?
- věci které mohu vyrobit / nahradit si nebalím
- Delší a náročnější úkol = zredukovat váhu
- Těžké věci redukuji a rozdělují do skupin

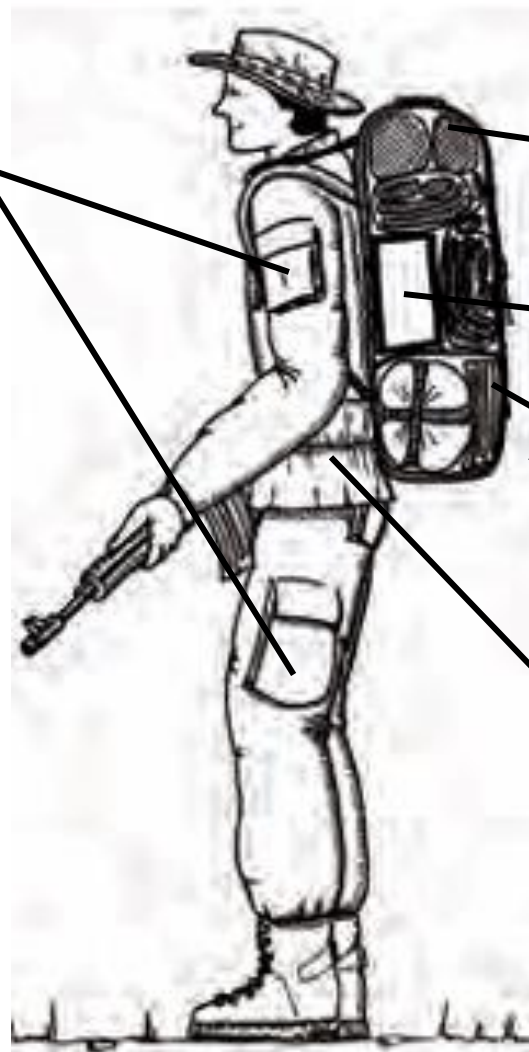
Vybavenost

- Čím více, tím lépe
- Co když se úkol prodlouží nebo zkomplikuje?
- Výbavu, kterou umím uplatnit ve skupině můžu mít navíc (zdravotnické, lezecké, nářadí, pozorovací, ..)
- Výbavě která se osvědčila dávám přednost
- Zdvojované věci – pro jistotu

Pomůže zkušenost vlastní nebo převzatá, LL, znalosti



Zásady uložení nesené výbavy



1. Vrstva - Kapsy oblečení a opasek: důležité drobné věci pro přežití jednotlivce

2.vrstva - Taktická vesta, balistika: Věci potřebné mít pohotově při ruce (riziko ztráty)

3. vrstva - Batoh: Nejtěžší nebo nejobjemnější věci (největší riziko ztráty)

Taktika může stanovit umístění např.: nášivek, škrtidla, ID, TCCC karty, apod.

uložení v batohu:

Často používané věci: na dobře dostupná místa jako kapsy a sumky

Těžké věci: co nejbližší zad ve střední části (voda, munice, lana, nářadí, ..)

Málo používané, objemné věci: nedostupná místa nebo vyplnění prázdných míst

Jako poslední možnost vně batohu fixujeme věci pevně a bezpečně

Bederní popruh upínáme, aby na bedrech spočívalo maximum váhy (min. 70%)



Východiska volby a uložení výbavy

Povinný materiál může být například:

- **1. vrstva:** Mapa, nůž, rukavice, osobní lékárnička, vázací materiál, isofólie 2x, psací potřeby, čelovka, signalizační prostředky. Z hlediska bezpečnosti při výcviku dále např: Mobil, GPS tracker, peněženka, hotovost
- **2. vrstva:** Dle taktické situace (munice, granáty, radiostanice, ..)
- **3. vrstva:** náhradní zdroje, 3l vody, nádoba na vaření, náhradní oblečení, spací pytel, karimatka, pončo, vázací materiál, drát, jídlo

Doporučený materiál pro přežití dle podmínek například:

- zapalovač, KPZ, duct tape, pytel na odpadky, žďárského vak, pilka, úprava vody, vařič, mačeta, doplňky stravy, termoska, powerbanka

Speciální výbava může být například:

Lopata, lano, lezecká výbava, lavinový set, CLS batoh, radiostanice, signalizační světlice, atd..



Nože

- Z důvodu broušení, volíme nože s hladkým ostřím a jednoduchým tvarem
- Nože se zubatým ostřím nebo vnitřním prohnutím není možné v terénu dobře nabrousit a nepřináší z hlediska přežití žádnou výraznou výhodu

Geometrie nože:

- Vybrání pro ukazováček (choil)
- Ergonomika rukojeti
- váha, těžiště
- Tvar čepele
- Full tang
- Střenky
- záštita



Zavírací nůž:

- Možno nosit vždy u sebe
- Není vhodný pro hrubou práci

Pevný nůž:

- umožňuje hrubou práci
- Tělo nože od špičky po patku z jednoho kusu oceli (Full tang)

Multifunkční nůž:

- Všestranné využití
- Pro spolehlivost je potřeba zvolit kvalitního výrobce

vlastnosti nožířské oceli jsou dány **chemickým složením**, **mechanickou a tepelnou úpravou**: (odolnost vůči korozi, houževnatost, držení ostří, tvrdost, ostrost)



Údržba nože

- Nůž bychom měli po použití očistit a vrátit do pouzdra
- Nože nencháváme bez dozoru ležet na zemi (bezpečnost, kontrola)
- Vysokouhlíkaté oceli je důležité očistit a ošetřit olejem či tukem proti korozi
- Protože odolnost vůči korozi hraje pro fungování vojáků zásadní vliv, volíme spíše mezi nerezovými oceli

Příklady doporučených nožářských ocelí

- Nerezové (Elmax, 440C, AUS10, S90V, 8C16CRMoV)
- uhlíkaté (80CrV2, 1095, 52100)

Ruční broušení

- Pro přežití je vhodné se naučit správnou ruční techniku broušení
- Efektivní jsou rovné brousíky diamantové nebo karborundum pro broušení a kůže s leštící pastou pro leštění
- Improvizovaně lze v terénu k broušení použít srovnané kameny (břidlice) a k leštění březovník

Geometrie ostří:

konvexní (kulaté)

rovné

Konkávni (hollow grind)



Ošetřování oděvu, obuvi a materiálu



Oděv:

- Praní, větrání, slunění
- Z důvodu hygieny

Obuv:

- impregnace tukem (neprodyšnost)
- **Opatrné** sušení u zdroje tepla, nebo sušení za pochodu otáčením ponožek

Ponožky

- **Opatrné** sušení u zdroje tepla, nebo sušení za pochodu otáčením ponožek

Elektronika:

- Zamezení vniknutí vody (prezervativ)
- Šetření zdroji

Zbraně, speciální výbava:

- Časté ztáty => hlídat
- Čištění, údržba, prevence zničení



nouzový balíček (KPZ)



- Sestaveno z věcí, které umíme použít: (individuálnost)
- Sestaveno z lehkých malých věcí s více použitími
- Minimální rozměr a váha, abychom měli vždy u sebe
- Odpovídá podmínkám nasazení



Obsah:

1. Signalizační píšťalka a zrcátko
2. Vázací materiál (paracord 550lb + vlasec a juta, microcord)
3. Lepenka po obvodu (voděodolnost)
4. Drátová pilka
5. Psací potřeby (papír rite in rain a ohebná tužka)
6. Odličovací a zaváděcí tampon
7. Skalpel a sterilní čepele
8. Manganistan draselný
9. Neodymium magnet
10. Alkoholové polštářky
11. Knoflíková baterka
12. Fresnelova lupa
13. Hypermangan
14. prezervativ
15. Křesadlo
16. háčky
17. šití
18. obal



Tipy navíc:

- Všobecně přijímanou hotovost (\$/€)
- Důležité informace (kontakty, morseovka)
- Blood chit



Kontrolní otázky

- Jaké věci si budete dávat do 1., 2., a 3. vrstvy a proč?
- Jaké jsou zásady uložení věcí do batohu?
- Jaký dáte povinný materiál pro výcvik přežití?
- Jaké mají vlastnosti tři základní typy nožů pro přežití ?
- Jaké jsou tři základní geometrie ostří?
- Jaké nástroje budou mít zpravidla konvexní, rovné a konkávní ostří?
- Jak ošetříte improvizovaně oblečení z hlediska hygieny?
- Podle jakých zásad by jste sestavil nouzový balíček pro VZP?



Zdroje



Literatura:

Zprav 54-3 Zásady sebezáchovy v týlu nepřítele

FM 21-76 US ARMY SURVIVAL MANUAL

Pub-71-84-03 STP – Základy přežití

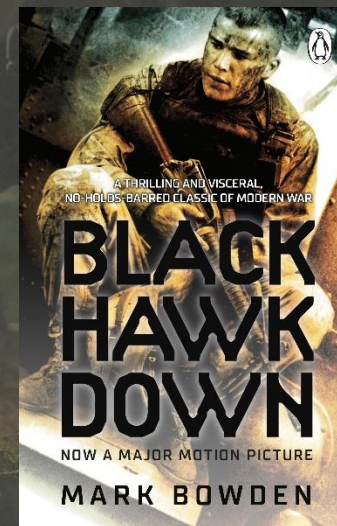
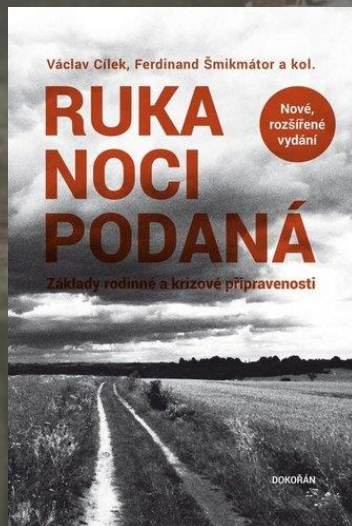
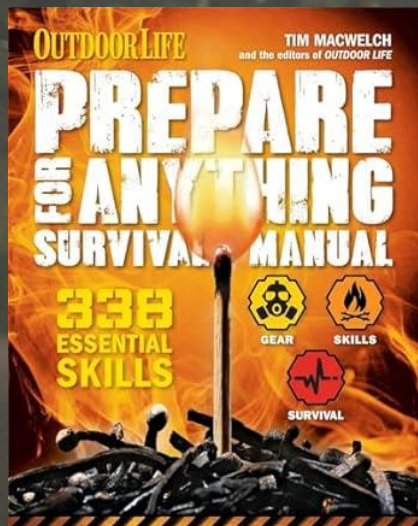
The SAS survival handbook

Internet:

<https://www.noze-nuz.com/>

<https://www.youtube.com/@OUTDOORS55>

Filmy:





STP - Základy přežití



Nouzová signalizace

Vypracoval: npor. Mgr. Václav Zdražila , mjr. PhDr. Michal Mašek, Ph.D.



STP - Základy přežití



Cíle: Seznámit studenty s nouzovou signalizací

Průběh: Vysvětlení, ukázka

Klíčová slova: signalizace, morseova abeceda, světlo, kouř, světlice

Vypracoval: npor. Mgr. Václav Zdražila, mjr. PhDr. Michal Mašek, Ph.D.



Nouzová signalizace

Úkoly signalizace:

- Upozornit na sebe
- Vyslání srozumitelné zprávy

Dělení způsobů signalizace:

- Vizuální
 - Denní
 - Noční
- Akustická
 - RDO
 - NARDO

Nouzové signalizační prostředky

prostředky určené k signalizaci:

- Světice (klasické, tužkové, signální pistole, ..)
- Signalizační panely - VS-17
- Stroboskop, PLB
- Rádiová zařízení (radiostanice, mobil, iridium)
- Signalizační píšťalky - certifikované
- Signalizační zrcátka
- Barvy – sea dye

Improvizované prostředky signalizace:

Průmyslové:

- Trasovací munice
- Kouřové granáty
- Světlice s padáčkem
- Zrcátka a lesklé objekty
- Výstroj (olečení, isofólie,..)
- Baterka (kombinace s isofólií)
- Chemické světlo (buzz saw)
- Výstřely
- Výstražná zařízení

Přírodní:

- Oheň (signální trojnožka, kouřový generátor, hořící strom, pochodeň)
- Kouř
- Pískání
- Improvizované píšťalky
- Údery na kov
- Čarina
- třesk

Mezinárodně smluvené kody a signály:

- Morseova abeceda
- Jiné: tělem, GTAS, panely, SOS

Zázady signalizace:

- Signalizace = kontrast. Čím větší kontrast, tím lepší signalizace
- Pokud možno, měj signalizaci vždy připravenou
- Znej co nejvíce způsobů signalizace a komunikace



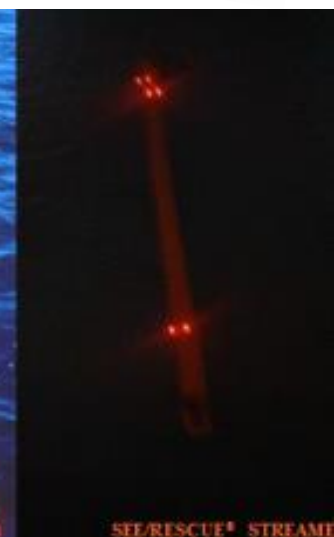
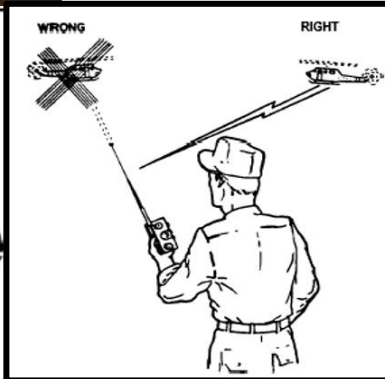
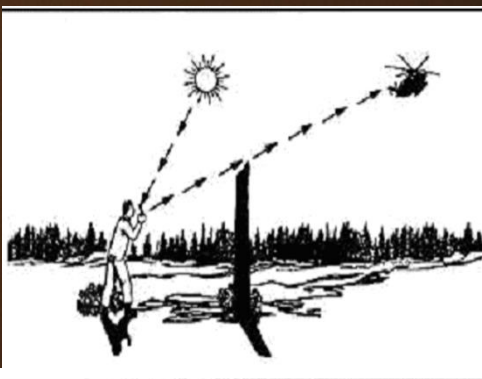
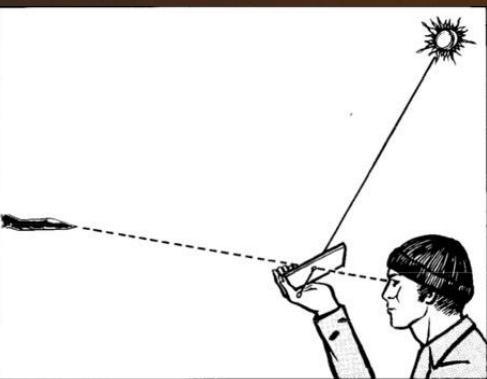
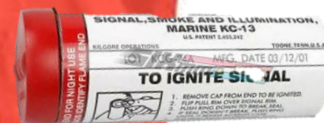
Prostředky určené k signalizaci



- patří ke speciální výbavě

prostředky určené k signalizaci:

- Světilice (klasické, tužkové, signální pistole, ..)
- Signalizační panel VS-17
- Stroboskop, PLB
- Rádiová zařízení (radiostanice, mobil, satelitní telefon)
- Signalizační píšťalky - certifikované
- Signalizační zrcátka

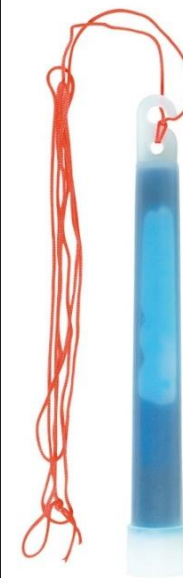
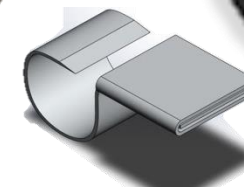




Improvizované prostředky signalizace: průmyslové



- Trasovací munice
- Kouřové granáty
- Světlice s padáčkem
- Zrcátka a lesklé objekty
- Výstroj (olečení, isofólie,..)
- Baterka (kombinace s isofólií)
- Chemické světlo (buzz saw)
- Výstřely
- Výstražná zařízení





Improvizované prostředky signalizace: průmyslové



- Oheň (signální trojnožka, kouřový generátor, hořící strom, pochodeň)
- Kouř
- Pískání
- Improvizované píšťalky
- Údery na kov
- Čarina
- třesk

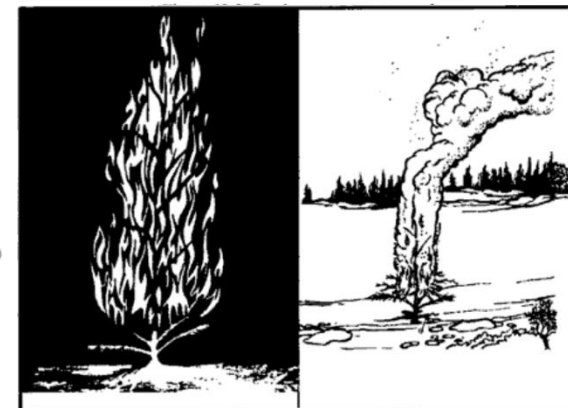


Figure 19-1. Tree torch.





Mezinárodně smluvené kody a signály:



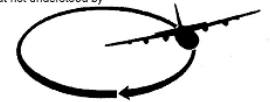
Number	Message	Code Symbol
1	Require assistance.	V
2	Require medical assistance.	X
3	No or negative.	N
4	Yes or affirmative.	Y
5	Proceed in this direction.	↑

Message Received and Understood
Aircraft will indicate that ground signals have been seen and understood by—


Day or moonlight: Rocking from side to side.


Night: Making green flashes with signal lamp.

Message Received But Not Understood
Aircraft will indicate that ground signals have been seen but not understood by—


Day or night: Making a complete right hand circle.


Night: Making red flashes with signal lamp.

 Can proceed shortly; wait if practicable.	 Land here (point in direction of landing).	 Need mechanical help or parts; long delay.	
 All OK; do not wait.	 Do not attempt to land here.	 Pick us up; aircraft abandoned.	 Use drop message.
 Affirmative (yes).	 Negative (no).	 Our receiver is operating.	 Need medical assistance <i>urgently</i> .

Písmeno	Kód	Pomocné slovo
A	• —	Akát
B	— • • •	Błyskavice
C	— • — •	Cílovníci
D	— • •	Dálava
E	•	Erb
F	• • — •	Filipíny
G	— — •	Grónská zem
H	• • • •	Hrachovina
CH	— — — —	Chléb nám dává
I	• •	Ibis
J	• — — —	Jasmin bílý
K	— • —	Krákorá
L	• — • •	Lupíneček
M	— —	Mává
N	— •	Nástup
O	— — —	Ó náš pán
P	• — — •	Papírnici
Q	— — • —	Kvílí orkán

R	• — •	Rarášek
S	• • •	Sobota
T	—	Trám
U	• • —	Uličník
V	• • • —	Vyučený
W	• — —	Wagón klád
X	— • • —	Xénokratés
Y	— • — —	Ýgar mává
Z	— — • •	Známa žena
1	• — — — —	
2	• • — — —	
3	• • • — —	
4	• • • • —	
5	• • • • •	
6	— • • • •	
7	— — • • •	
8	— — — • •	
9	— — — — •	
0	— — — — —	

 On land and at sea: OK to land. Arrow shows landing direction.	 On land and at sea: Need medical attention.	 On land and at sea: Do not attempt landing.
 On land and at sea: Need first aid supplies.	 On land and at sea: Plane is flyable; need tools.	 On land: Need gas and oil; plane is flyable.
 On land: Need warm clothing. At sea: Need exposure suit or clothing indicated.	 On land: Indicate direction of nearest civilization. At sea: Indicate direction of rescue craft.	 Have abandoned plane. On land: Walking in this direction. At sea: Drifting.
 On land and at sea: Need food and water.	 On land: Should we wait for rescue plane? At sea: Notify rescue agency of my position.	 At sea: Need equipment as indicated. Signals follow.
 On land: Need quinine or Atabrine. At sea: Need sun cover.	Survivors use life raft sails to convey signals. Blue  Yellow 	



Kontrolní otázky



- Jaký jsou úkoly signalizace?
- Jaké jsou Základy signalizace?
- Jaké je základní dělení signalizace?
- Jaké znáš prostředky určené k signalizaci?
- Jaké znáš improvizované prostředky signalizace?
- Jaké znáš mezinárodně smluvené kódy a signály?
- Vyjmenuj morseovu abecedu



Zdroje



Literatura:

FM 21- 76 US ARMY SURVIVAL MANUAL.

Pub-71-84-03 STP – Základy přežití

Internet:

<https://www.itu.int/>

<https://www.navcen.uscg.gov/annexiv-international-distress-signals>

Filmy:

