**Opakování – test ze znalostí poskytování první pomoci**

**1. Který z následujících kroků je první, který byste měli udělat, pokud narazíte na osobu, která je v bezvědomí?**

a) Zavolat záchrannou službu
b) Otočit osobu na záda a zjistit dýchání
c) Provést masáž srdce
d) Zkontrolovat, zda má osoba zranění

**2. Jaká je správná technika pro provedení resuscitace (KPR) u dospělého člověka (pokud je doporučeno provádět i dýchání z plic do plic)?**

a) 30 kompresí a 2 vdechy
b) 20 kompresí a 1 vdech
c) 15 kompresí a 2 vdechy
d) 25 kompresí a 5 vdechů

**3. Co byste měli udělat, pokud někdo začne náhle ztrácet vědomí a dýchá normálně?**

a) Položit osobu do stabilizované polohy a volat záchranku
b) Provést umělé dýchání
c) Okamžitě zahájit resuscitaci
d) Zkontrolovat, zda má osoba tep

**4. Jaký je správný postup při poskytování první pomoci při silném krvácení?**

a) Zvednout končetinu, pokud je to možné, a aplikovat tlak na ránu
b) Použití obvazu bez tlaku na ránu
c) Tlak na ránu není nutný
d) Dát pacientovi tekutiny na zastavení krvácení

**5. Jak postupujete při záchraně osoby, která se dusí (choking)?**

a) Poskytněte několik vdechů a zkontrolujte dýchání
b) Provádějte Heimlichův manévr (abdominální stisk)
c) Položte osobu do stabilizované polohy
d) Nechte osobu kašlat, dokud se nezotaví

**6. Jaký je správný způsob, jak poskytnout první pomoc při popáleninách 2. stupně (tzn. puchýře)?**

a) Postižené místo okamžitě zchladit studenou vodou
b) Aplikovat mast nebo krém na popáleninu
c) Vytvořit sterilní obvaz a zabalit popáleninu
d) Použít led, aby se zmírnila bolest

**7. Co je hlavní prioritou při poskytování první pomoci u osoby, která má podezření na infarkt myokardu (srdeční infarkt)?**

a) Udržet ji v klidu a zavolat záchrannou službu
b) Okamžitě zahájit masáž srdce
c) Udržet ji v teple a poskytnout tekutiny
d) Provést Heimlichův manévr

**8. Které z následujících symptomů jsou typické pro šok?**

a) Zvýšený krevní tlak a zrychlený tep
b) Bledost, studený pot, slabý tep
c) Zvýšená teplota a zrychlené dýchání
d) Silná bolest na hrudi a dušnost

**9. Jak postupujete při poskytování první pomoci při zranění páteře (např. po autonehodě)?**

a) Otočte osobu na břicho, aby se nadechla
b) Pokuste se ji přemístit na bezpečnější místo
c) Nehýbejte s osobou a zajistěte stabilitu páteře do příjezdu záchranné služby
d) Nechte ji ležet v jakékoli pozici, která jí vyhovuje

**10. Jak postupujete při poskytování první pomoci při epileptickém záchvatu?**

a) Uložte postiženého do stabilizované polohy
b) Zabraňte dalšímu poranění (např. pádu)
c) Do úst vložte improvizovanou pomůcku, aby se pacient nekousnul
d) Uložte postiženého do polohy na boku