

ÚVOD DO PSYCHOLOGIE

ÚVODNÍ PŘEDNÁŠKA

Lukáš Hejtmánek

lukas.hejtmanek@fhs.cuni.cz



CÍLE PŘEDNÁŠKY

SEKCE 1 - PŘEDSTAVENÍ KURZU

O čem kurz bude?

Co musím udělat pro to, abych jej zakončil/a

A musím chodit?

SEKCE 2 - HISTORICKÉ OKÉNKO

Již staří řekové

Psychologie 19. století

Zrod psychologie na přelomu 19. a 20. století

Psychologické školy 20. století

SEKCE 3 - O PSYCHOLOGII DNES

Psychologie v současnosti

Co psychologie studie a jak to studuje?

Metodologie psychologie

LEKTOŘI



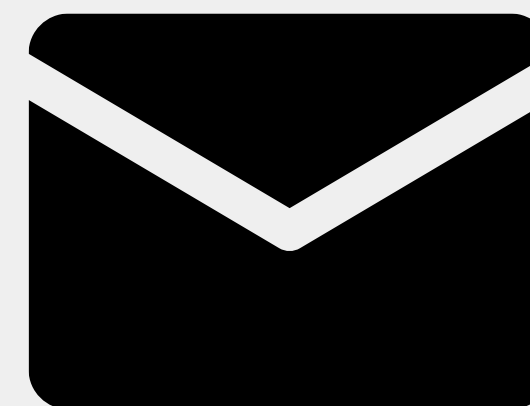
Komunikace



Moodle



Discord



Email

**Presentace, hlavní
materiály**

**Odkazy na formuláře
atd.**

**Komunikace ve
veřejném kanále -
FAQ, obecné dotazy,
které by měli vědět
všichni**

**Komunikace k vaší osobě
Do hlavičky emailu uveďte
co potřebujete, jméno
kurzu a vaše UKČO**

Vždy si prosím nejdřív pročtete anotaci a FAQ

Podvečery v Kampusu Hybernská

Možnost si neformálně popovídat o psychologii a studiu

Skupinové “konzultace”

17:00-18:00, nepravidelné dny, aby měl případně možnost každý
Jednou za 7-14 dní, datum bude vždy oznámeno na Discordu



První podvečer v Kampusu v úterý 14.10.

Budu tam nejspíš jen “já”, nikoli ostatní vyučující

Někde tam budu sedět, najděte si mě a přisedněte

POŽADAVKY K ZAKONČENÍ

Splnit závěrečný test

Průběžné čtení

Mini testy na moodle

Účast na experimentu

VOLITELNÉ



PRŮBĚŽNÉ ČTENÍ

Předepsané kapitoly z učebnice na každou přednášku

- Cca 20 - 50 stran textu
- Informace na moodle

Učebnic je v knihovnách UK několik desítek, ale ne tolik, kolik je studentů

- doporučuji spolupráci (skupinové učení, skenování atd.)

S. Nolen-Hoeksema, B. L. Fredrickson, G. R. Loftus, W. A. Wagenaar

PSYCHOLOGIE ATKINSONOVÉ A HILGARDA



Přepracované vydání



Minitestíky

Po každé hodině **dobrovolný** mini-testík (8 otázek) na přečtený text

Za 5 správných odpovědí 1 bod do závěrečného testu (celkem až 10)

Minitestíky jsou k dispozici na moodle

- Každé pondělí 18-22
- Limit 3 minuty

S. Nolen-Hoeksema, B. L. Fredrickson, G. R. Loftus, W. A. Wagenaar

PSYCHOLOGIE ATKINSONOVÉ A HILGARDA



Přepracované vydání



ZÁVĚREČNÝ TEST

ABCD

Otázky mohou být na cokoli z povinného čtení kapitol z učebnice
Závěrečný test není snadný (úspěšnost v předmětu je 80%), ale dá se naučit
Neomezené množství “cvičných pokusů”



60 BODŮ Z 100

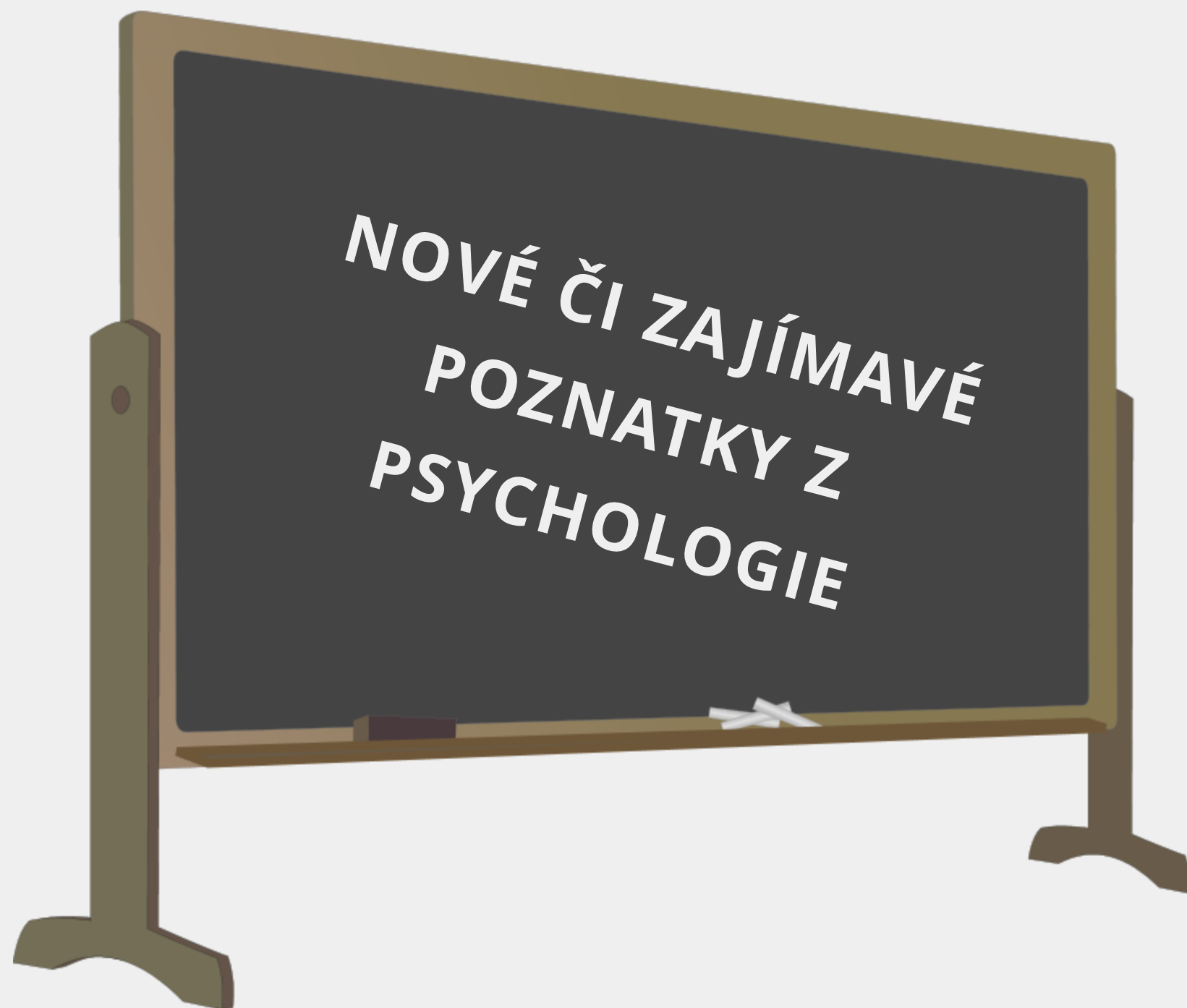
Bonusové body



Body z testů z hodin (až 10 bodů)



Účast na experimentu (10 bodů)



PŘEDNÁŠKY

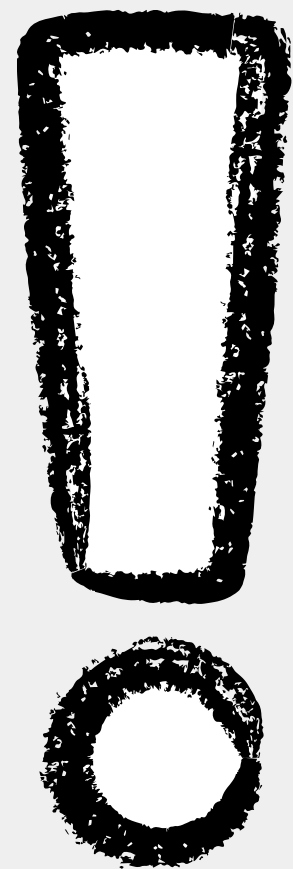
Přednášky opakují a rozšiřují
nastudované učivo

Prezentují nové přístupy a znalosti

Účast není povinná

Přednáška 17.11. proběhne “během volna” nejspíš v hybridní podobě

(bližší info během listopadu - pošlu odkaz)



BAKALÁŘSKÁ PRÁCE

SPLNĚNÍ ÚVODU DO PSYCHOLOGIE **NEZARUČUJE
PSANÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE Z PSYCHOLOGIE**

V současnosti máme kapacitu cca 35 studentů

Doporučujeme:

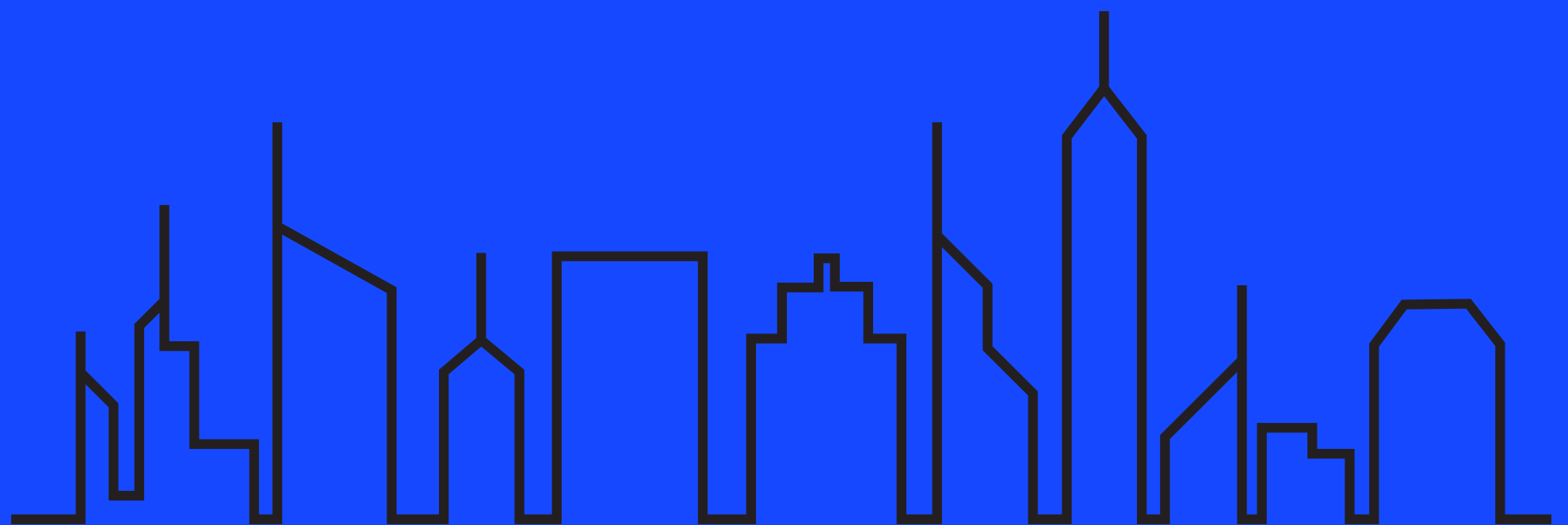
být aktivní a zapamatovatelný

účastnit se přednášek menších předmětů

**Během přelomu října listopadu pošlu informace o
možných stážích**



MODERNÍ PSYCHOLOGIE



Psychologie je vědecký obor zabývající se chováním a duševními procesy člověka

Za duševní procesy považujeme například

- **myšlení, cítění, učení či vnímání**

Psychologie si klade za cíl

- **popsat lidské chování**
- **predikovat lidské chování**
- **vysvětlit lidské chování**
- **ovlivnit lidské chování**



SOCIÁLNÍ PSYCHOLOGIE

NEUROPSYCHOLOGIE

LINGVISTIKA

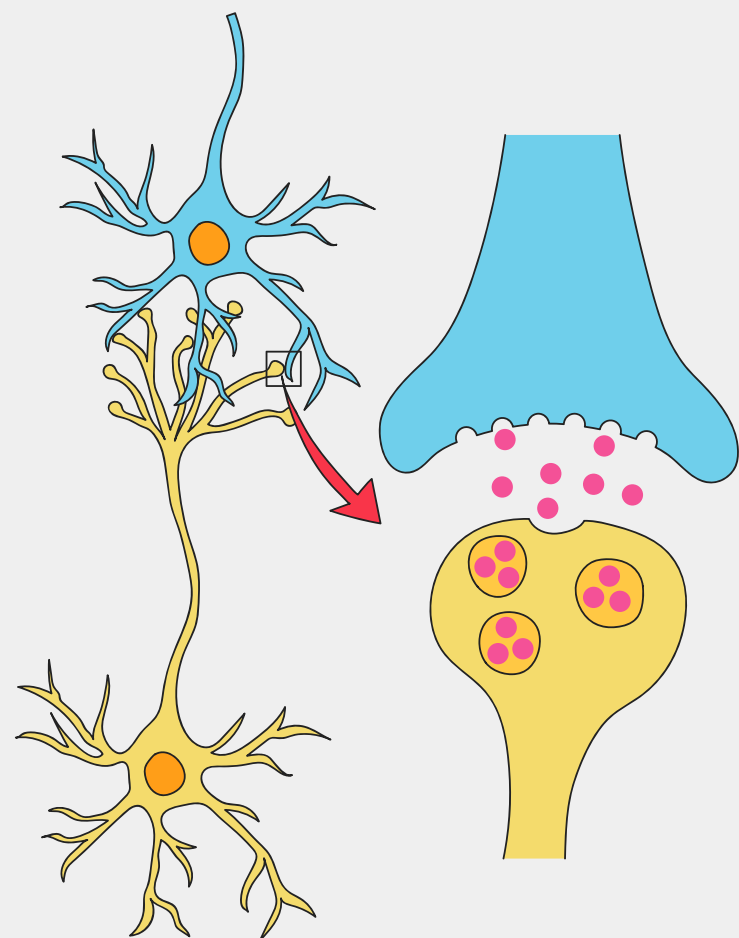
PSYCHOMETRIKA

PSYCHOLOGIE PRÁCE

FORENZNÍ PSYCHOLOGIE

SPORTOVNÍ PSYCHOLOGIE

PSYCHODIAGNOSTIKA



BIOLOGICKÉ ZÁKLADY PSYCHOLOGIE

FYZIOLOGICKÁ PSYCHOLOGIE NEUROVĚDY

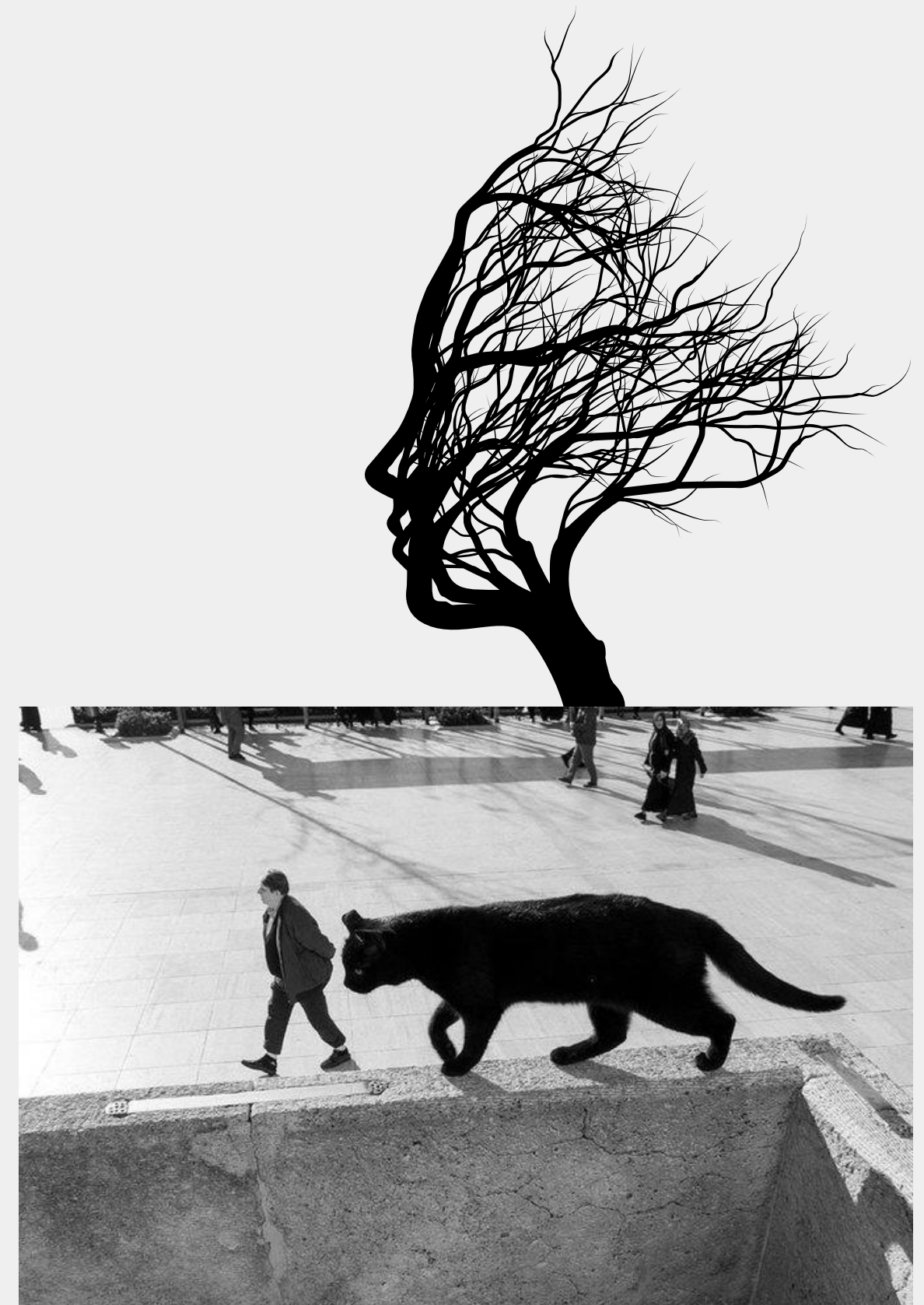
KOGNITIVNÍ NEUROPSYCHOLOGIE

- Neurální podstata psychologických procesů
- Jak fungují psychofarmaka?
- Jak na člověka působí kofein?
- Jak adrenalin ovlivňuje výkon či agresivní chování?



ČITÍ A VNÍMÁNÍ

- Popis procesů transdukce venkovních podnětů na vnitřní representace počitků barvy, zvuku či pachu
- Jak funguje náš zrakový systém?
- Jak mozek kóduje a rozpoznává zvuky, pachy či chutě?



VĚDOMÍ, POZORNOST, SPÁNEK



ATTENTION

SEM NEKOUKAT

!!!!

- Co to je vědomí?
- Hypnotické a psychoaktivní zážitky pozměňující stavy vědomí
- Jak funguje naše pozornost a jak ji lze ovlivnit?
- Jak funguje spánek?
- Jaká stádia spánku máme a k čemu slouží?

UČENÍ A PAMĚŤ

- Jak probíhá proces učení a zapamatování?
- Jaké typy učících procesů máme k dispozici?
- Je rozdíl mezi lidským a zvířecím učením?
- Jak mozek ukládá informace?
- Kolik typů paměti vlastně máme?
- Jak vypadá život někoho, kdo neumí vytvářet nové vzpomínky?



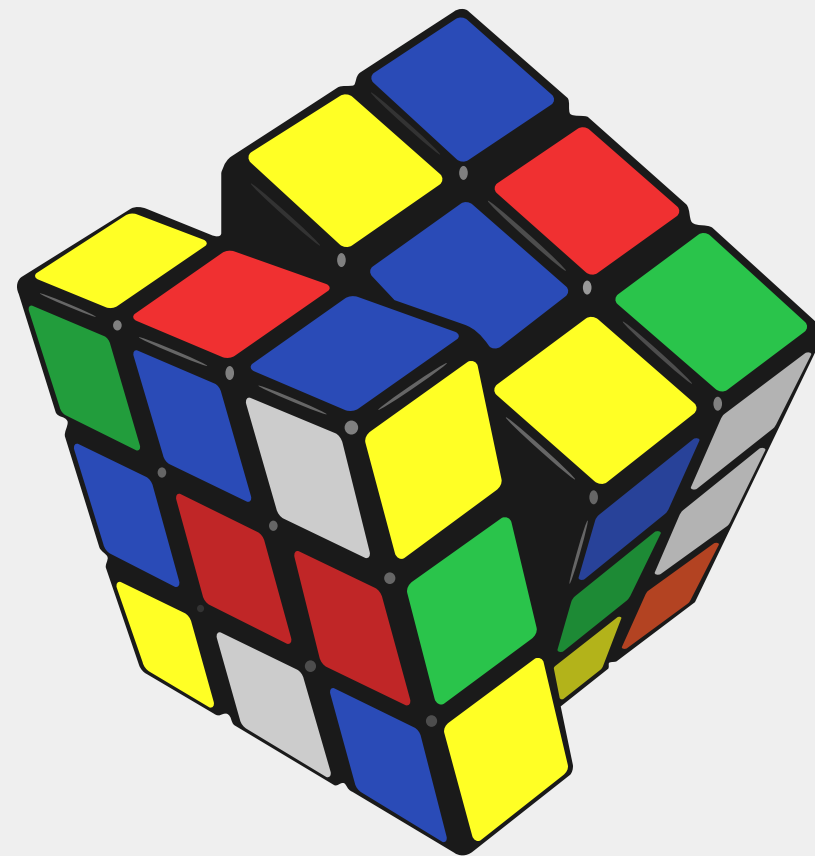
JAZYK A ŘEČ

- Co to je jazyk a co řeč?
- Jak funguje učení se jazyka?
- Je jazyk vrozený či naučený?
- Jak je provázaný jazyk a lidské myšlení?



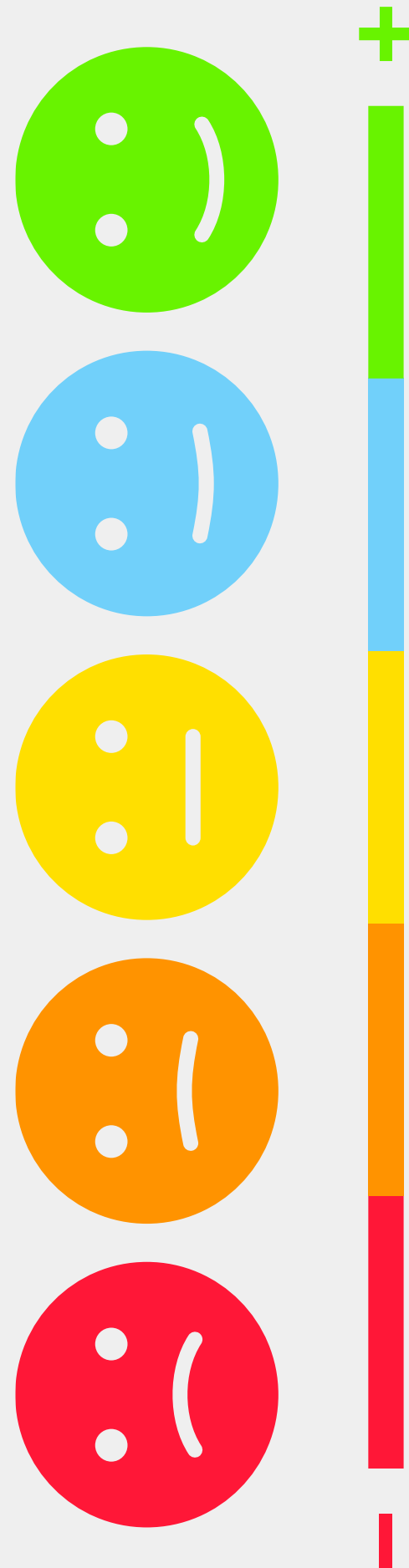
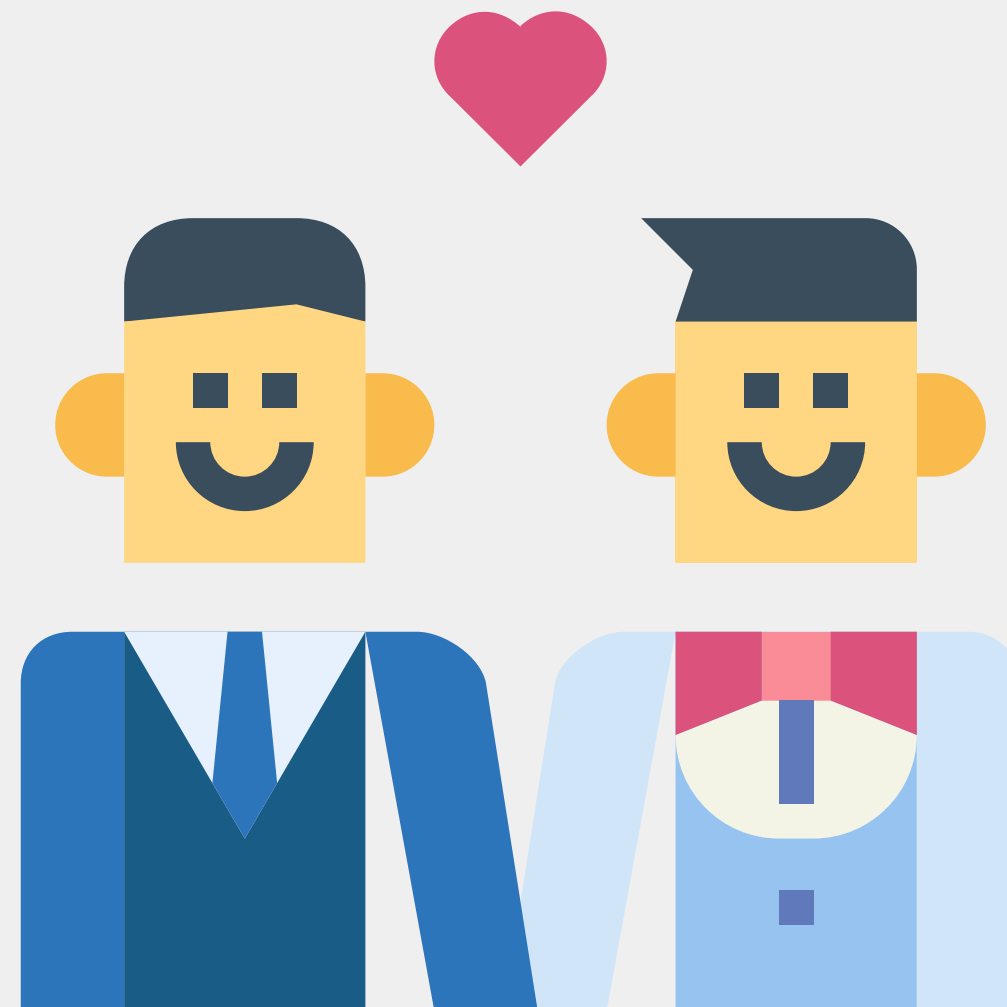
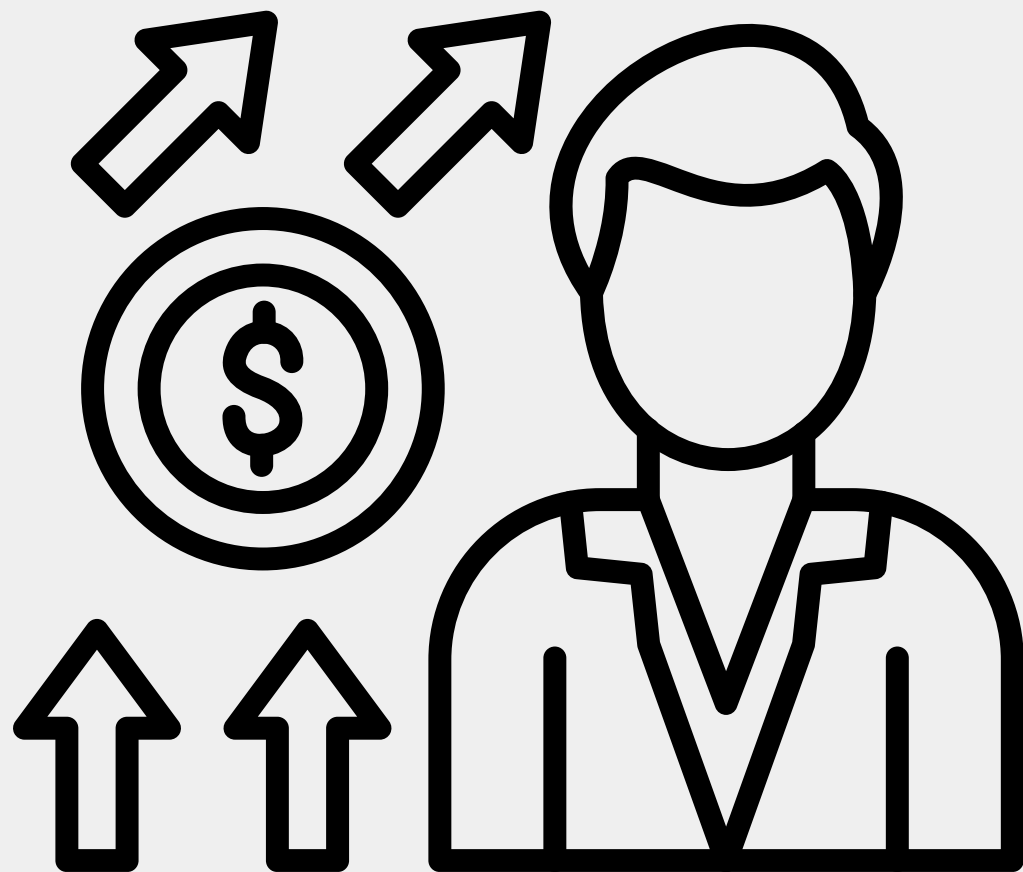
IMAGINACE A MYŠLENÍ

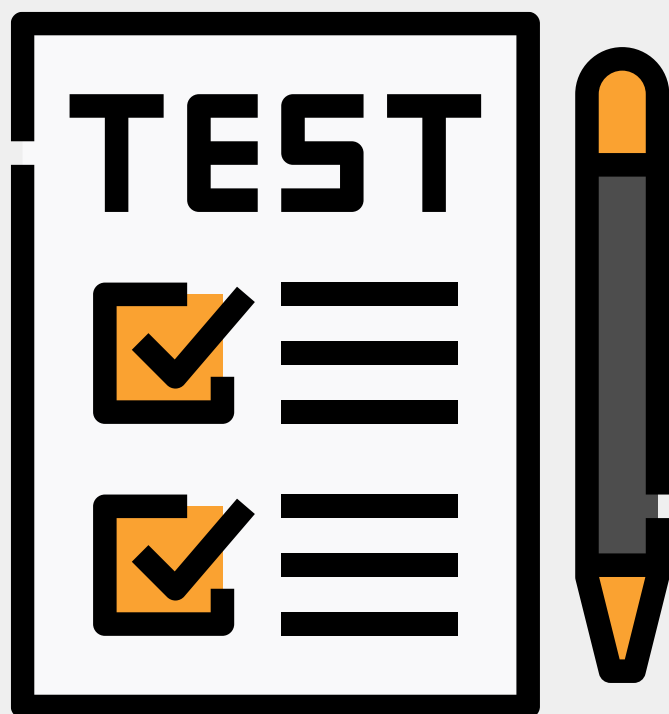
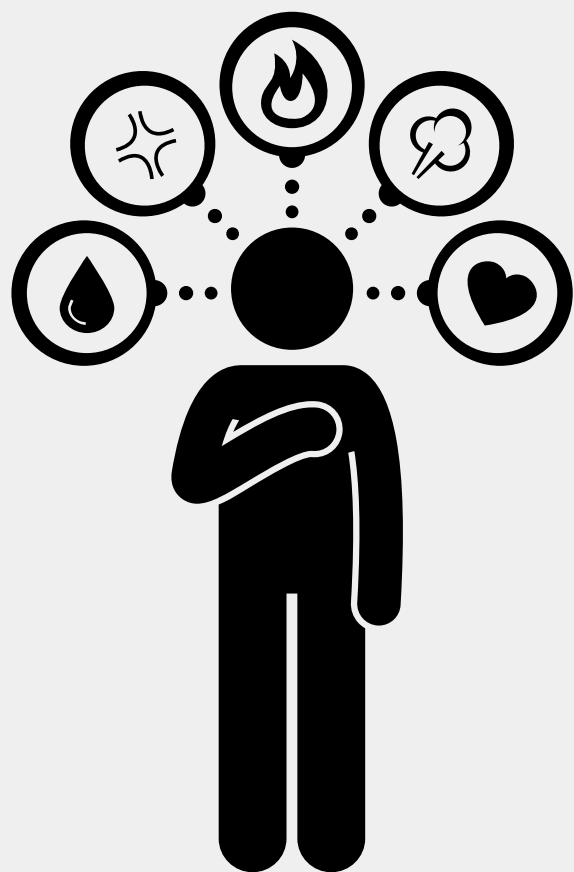
- Jaký je rozdíl mezi imaginací a vnímáním?
- Jak probíhá operace s pojmy a osvojování si pojmů?
- Rozdíly mezi deduktivním a induktivním usuzováním
- Praktické rady pro řešení problémů
- Experti vs nováčci při posuzování problémů



EMOCE A MOTIVACE

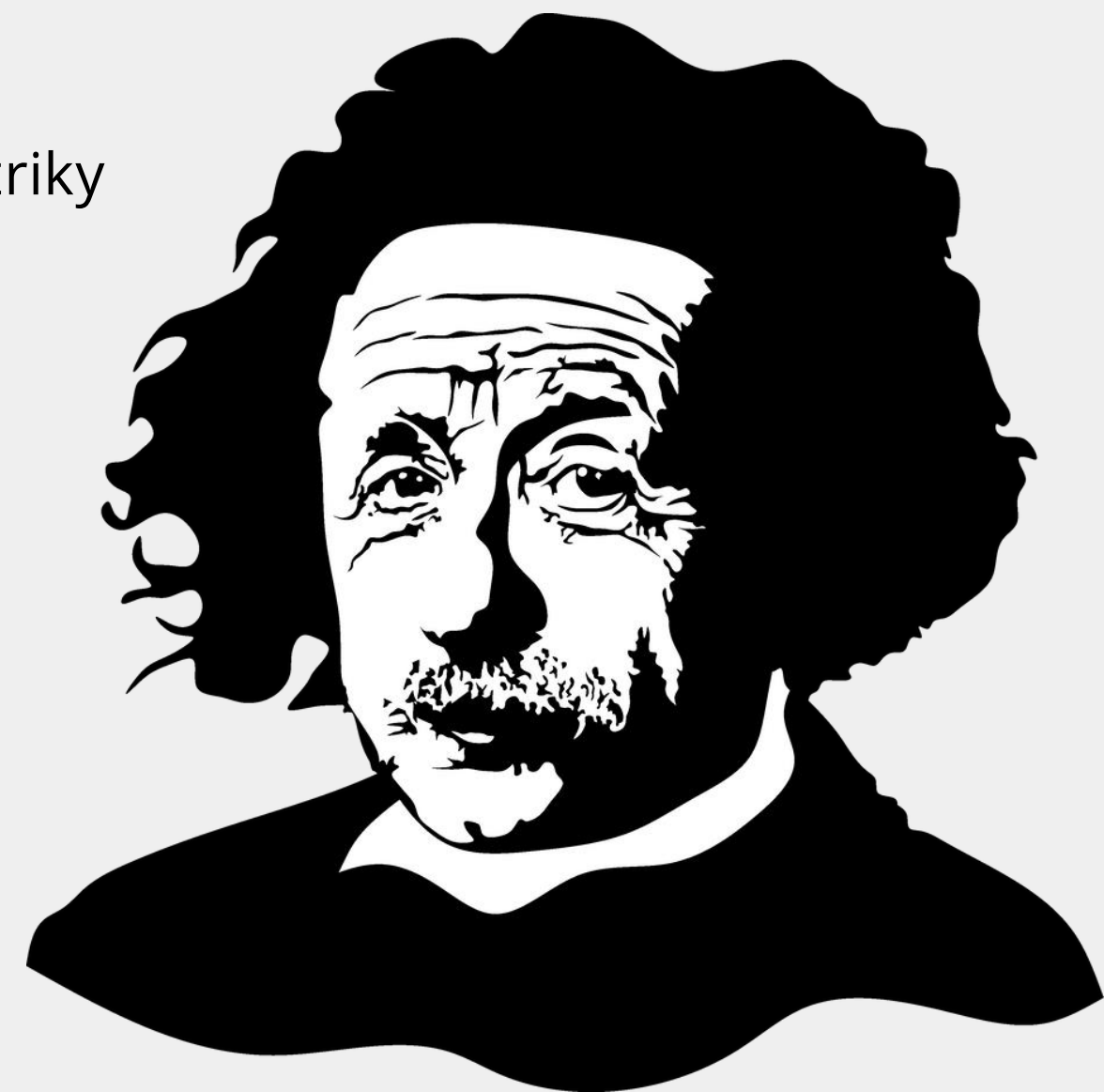
- Jsou emoce prožívané tělem nebo jen myslí?
- Jak jsou emoce posouditelné z našeho obličeje
- Rozdíly mezi emočním prožíváním v různých kulturách
- Jaké jsou základní lidské pudy?
- Proč děláme co děláme?





OSOBNOST A INTELIGENCE

- Co to je osobnost?
- Jaké teorie osobnosti v psychologii existují?
- Co to je intelligence?
- Jak inteligenci měříme? Základy a historie psychometriky
- Jaké aspekty intelligence můžeme odlišit?
- Do jaké míry je intelligence dědičná?



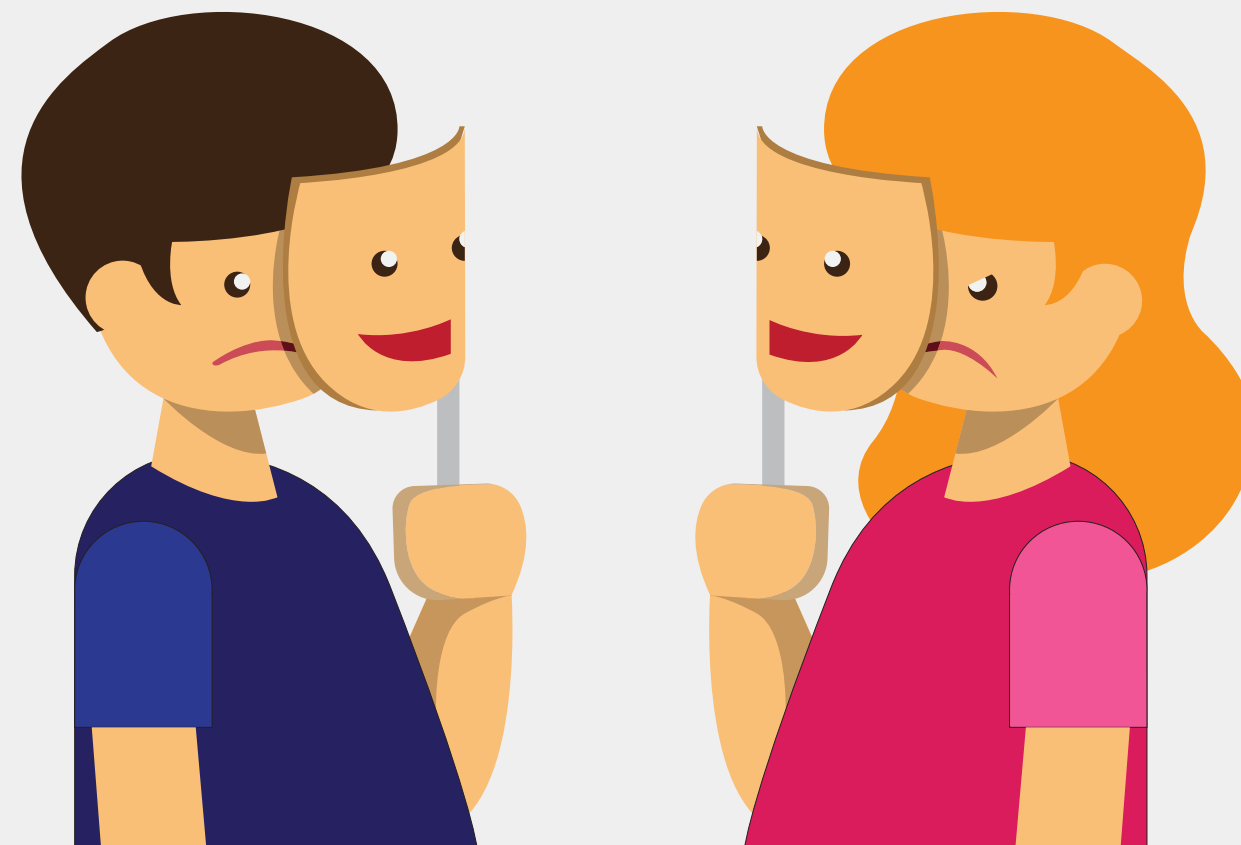
VÝVOJOVÁ PSYCHOLOGIE

- Prostředí vs dědičnost
- S čím se rodíme a co se musíme naučit?
- Psychologické teorie kognitivního vývoje
- Jak se formuje a ustáluje naše osobnost a sociální vazby



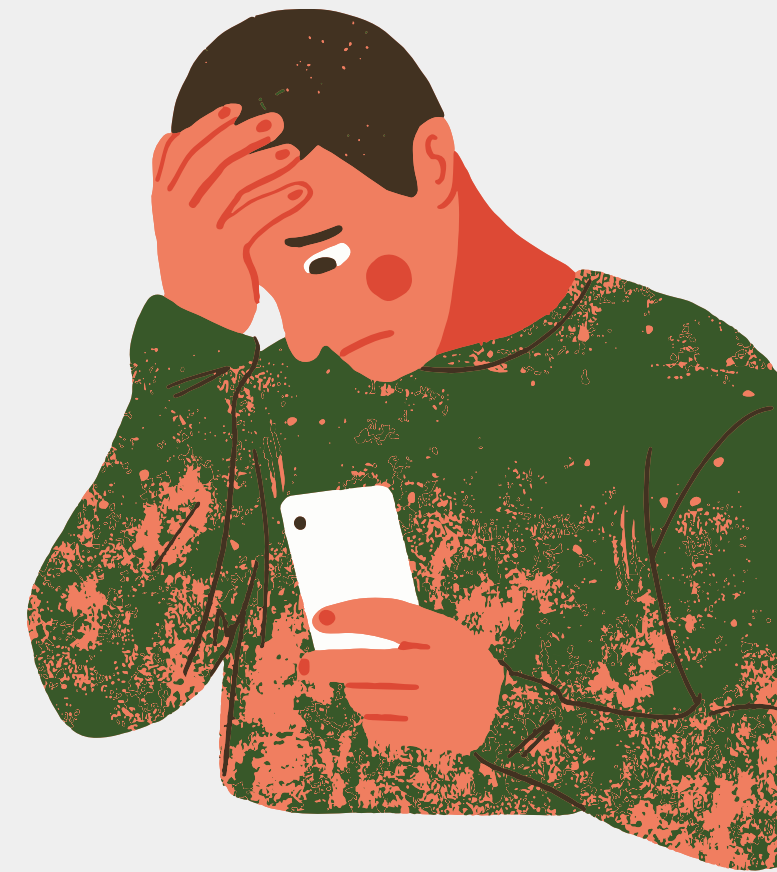
SOCIÁLNÍ PSYCHOLOGIE

- Vliv skupiny na lidské chování
- Poslušnost, konformita, přejímání rolí
- Jak vnímáme sebe a jak druhé?
- Přitažlivost a mezilidské vztahy



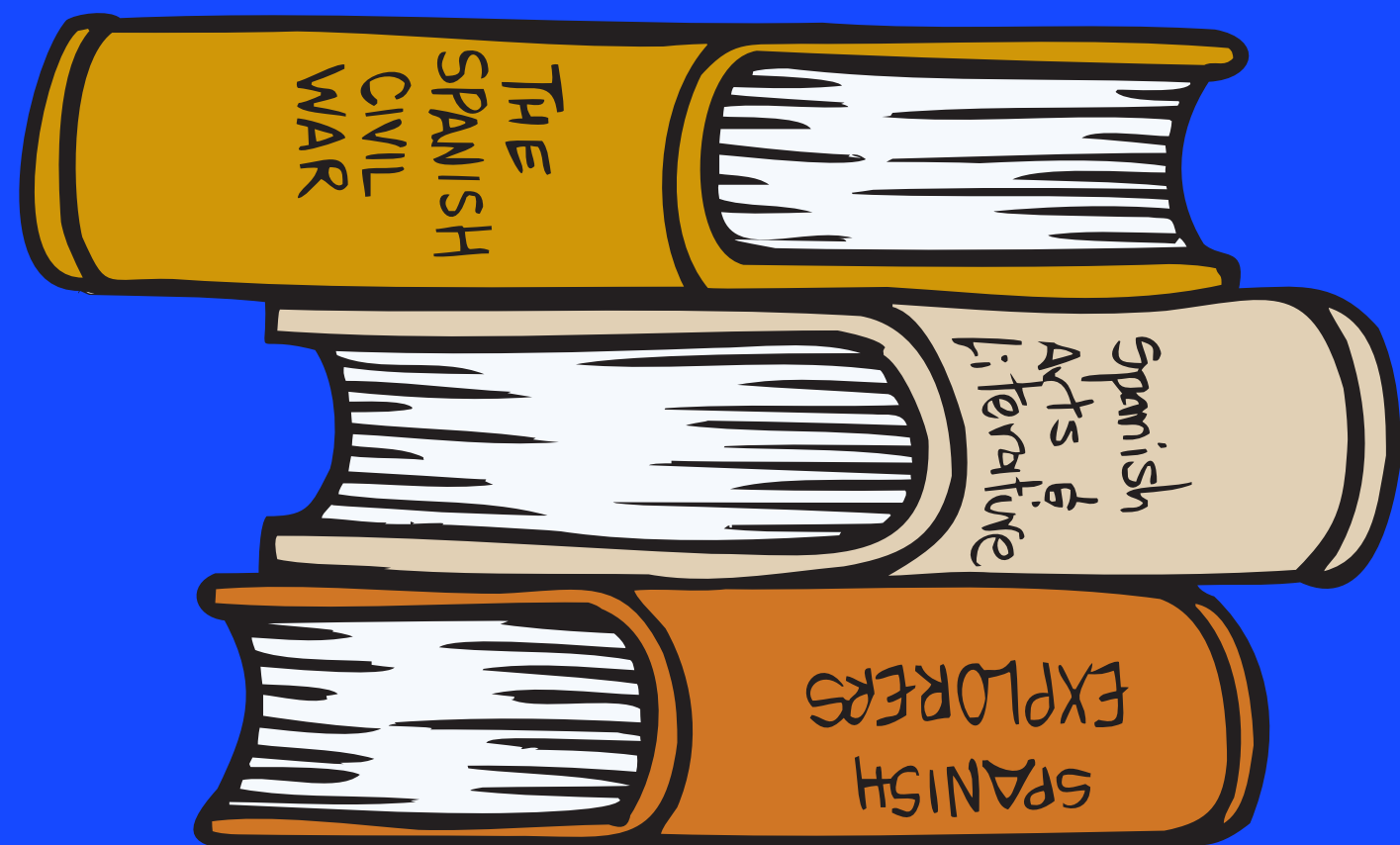
PSYCHOPATOLOGIE

- Co to znamená být normální?
- Jaké typy duševních poruch existují?
- Možné postupy léčby duševních poruch





NÁHODNÉ STŘÍPKY HISTORIE



Báje a mýty

Hrdinská cesta



**Personifikace motivací,
emocí**

Self-help

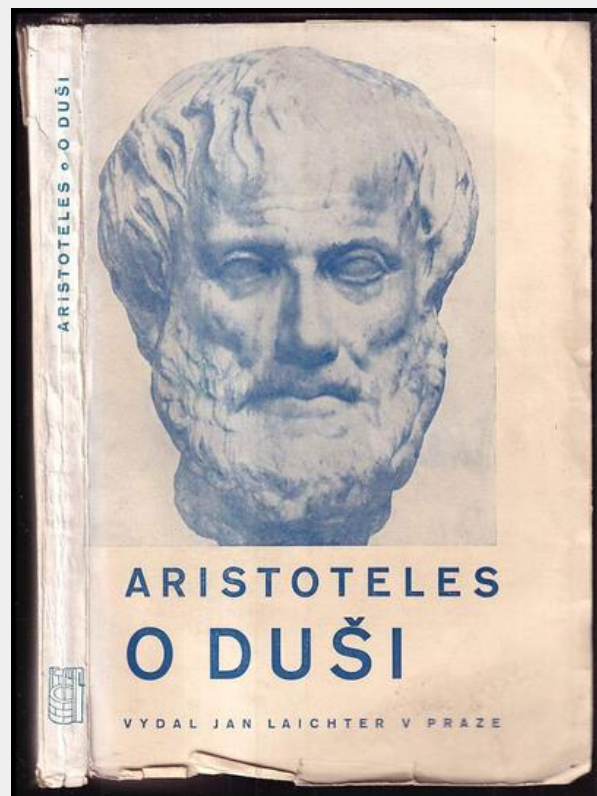


Psychologie osobnosti



"Ovocem Ducha je pak láska, radost, pokoj, trpělivost, laskavost, dobrota, věrnost, mírnost a zdrženlivost. Tomu se žádný zákon nevyrovná. Ti, kdo patří Kristu Ježíši, ukřižovali svou tělesnost s jejími vášněmi a sklony. Žijeme-li Duchem, pak se Duchem také řídme. Nebudme ješitní, nesoupeřme spolu a nezávidme si."

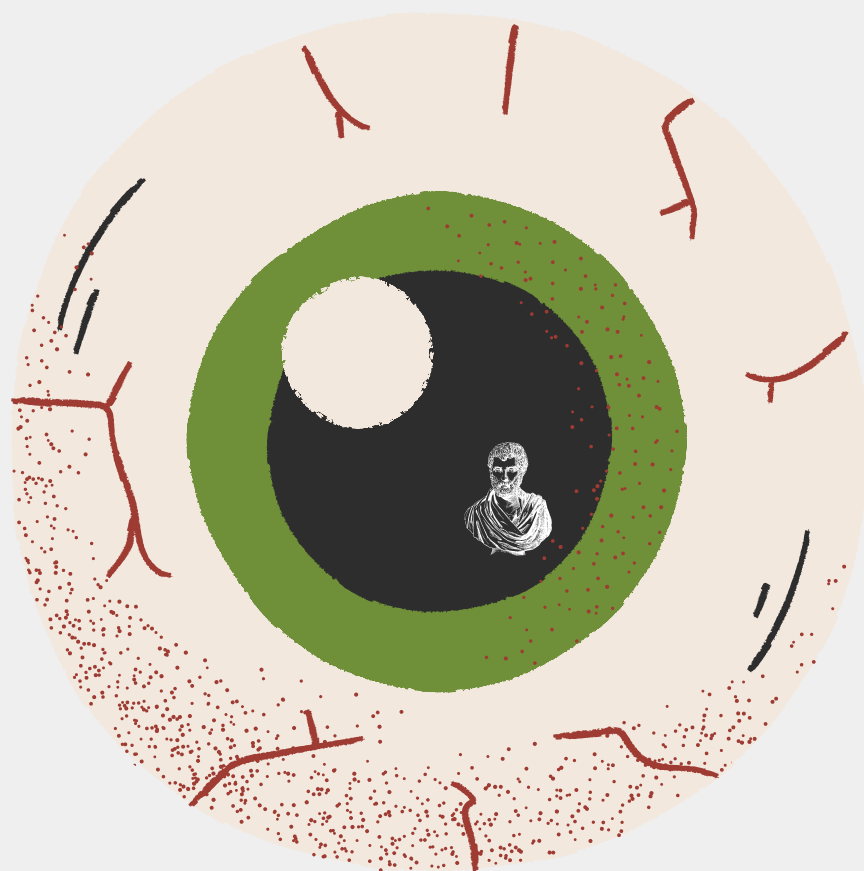
- Galantským 5



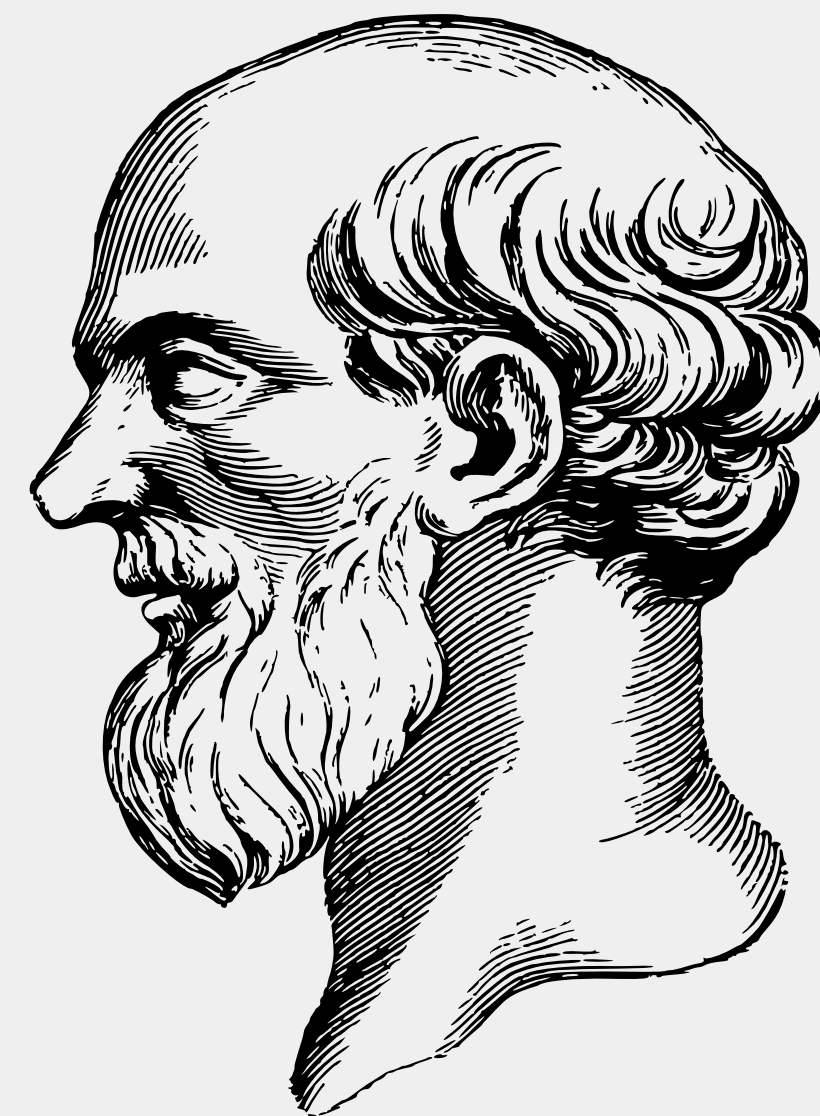
**DUŠE ČINÍ ČLOVĚKA ŽIVÝM
VŠE ŽIVÉ MÁ DUŠI
SMYSLOVÉ VNÍMÁNÍ JE UMOŽNĚNO DUŠÍ**

TEORIE PERCEPCE

**Objekty vrhají svou metafyzickou podobu a
ta je zachycena okem**



HIPPOKRATES A TEORIE ŽIVLŮ A HUMORÁLNÍCH TEKUTIN



"Nihil est in intellectu, quod non prius fuerit in sensu"

EMPIRICISMUS

ROZUM JE TABULA RASA



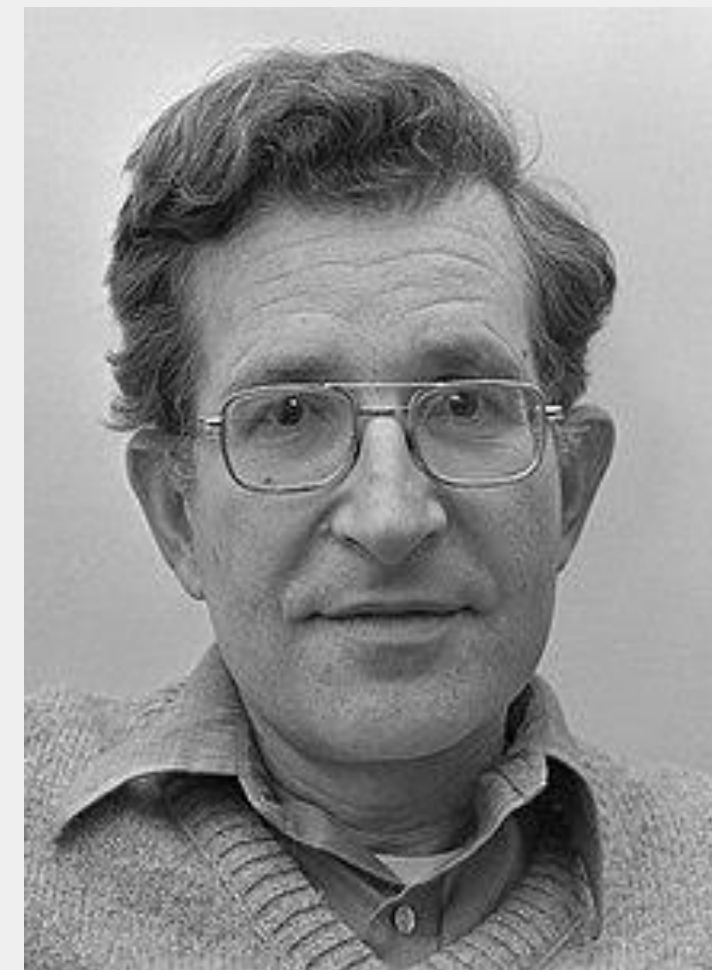
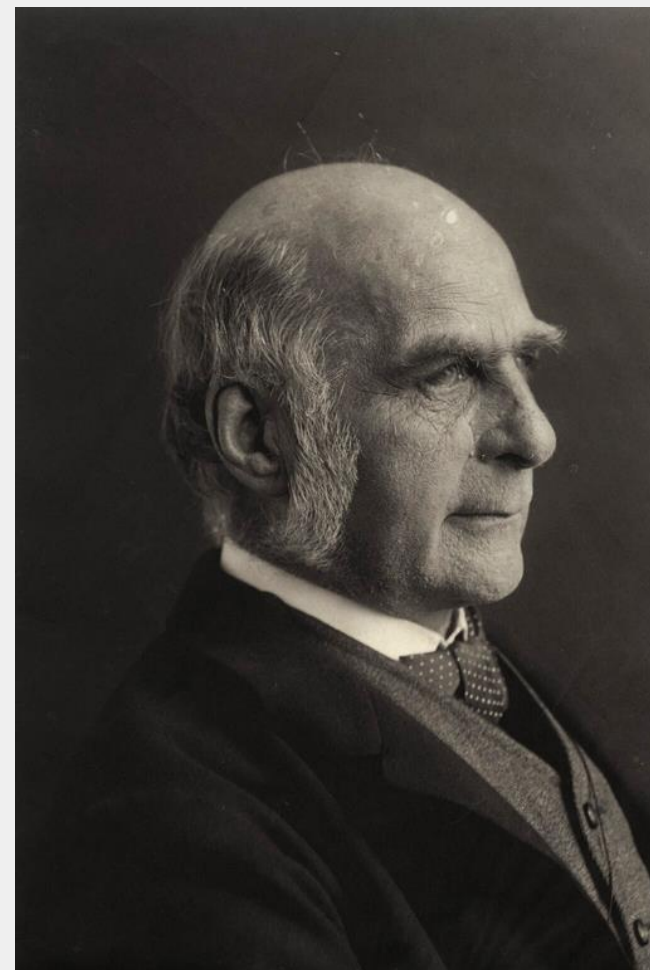
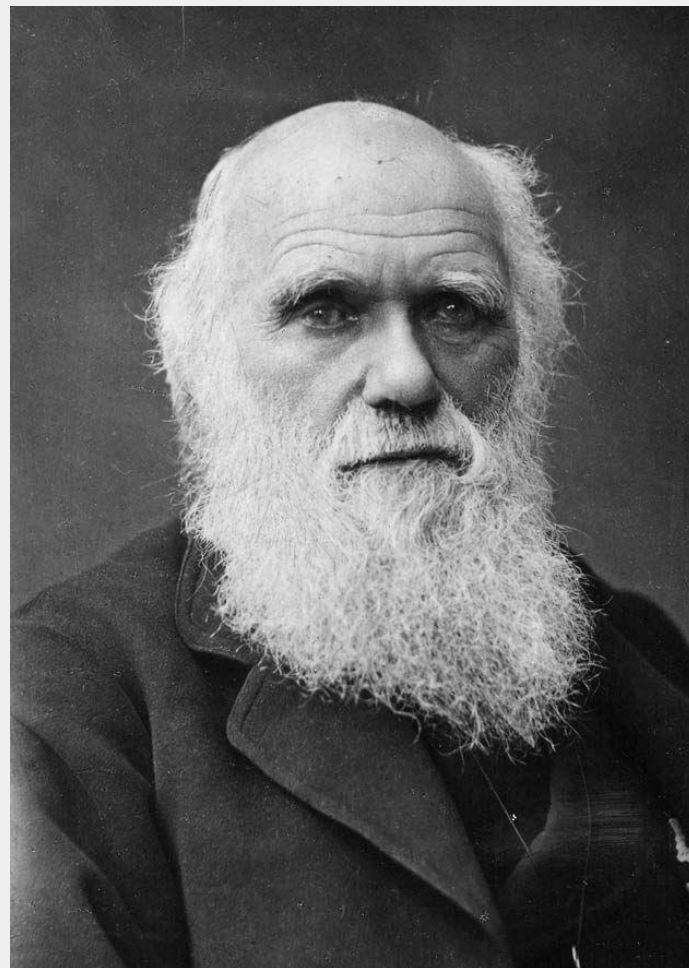
JOHN LOCKE

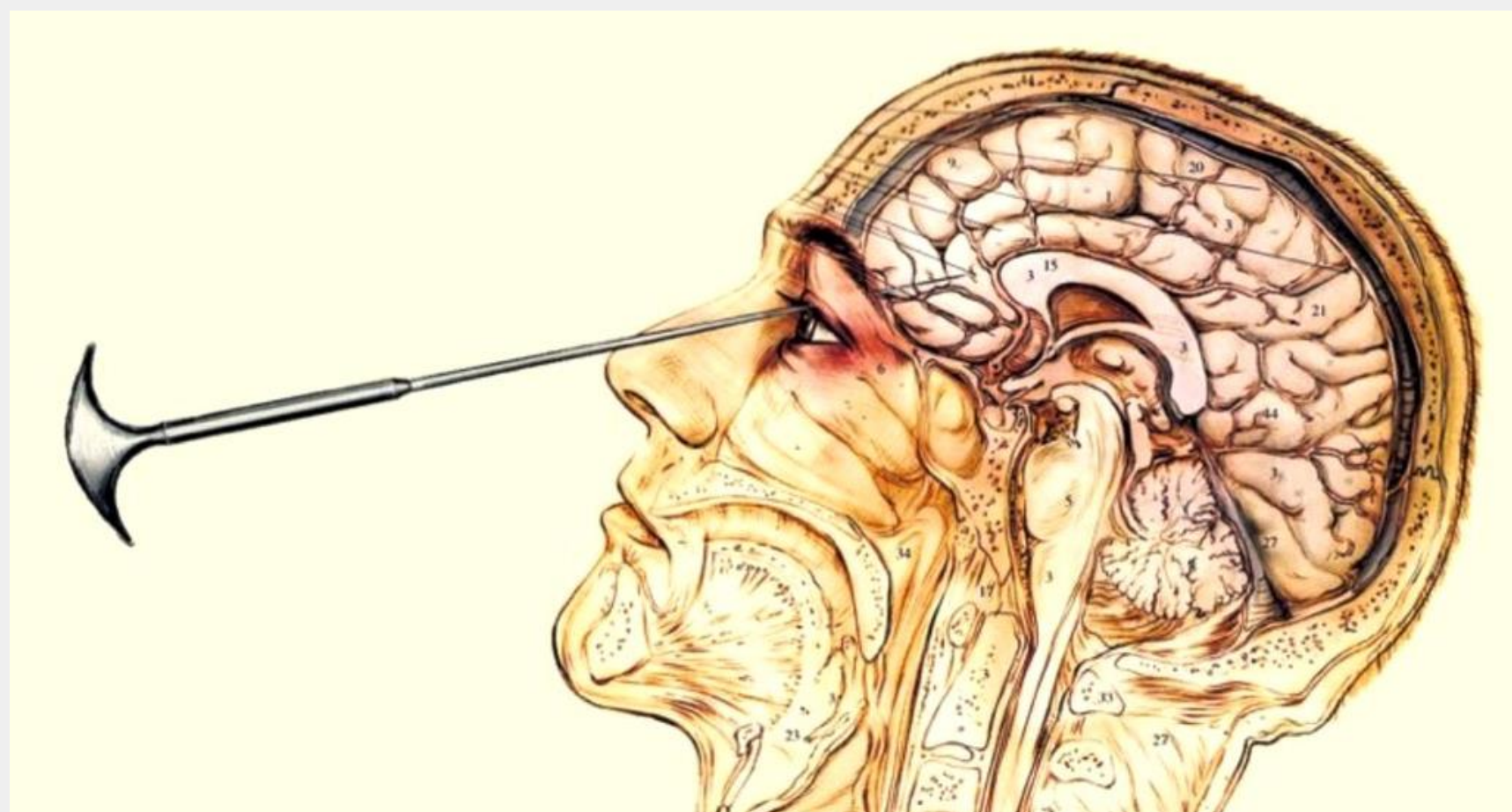
NATIVISMUS

rodíme se s vrozenými koncepty

spravedlnost, dobro a zlo

pozorováním vnějšího světa pouze odhalujeme svět vnitřní







JEAN MARTIN-CHARCOT

**Neurologický popis duševních
onemocnění**

Popis roztroušené sklerózy

Popis Tourettova syndromu

Studium hypnózy

Studium hystérie

William James, Sigmund Freud,

Carl Gustav Jung, Alfred Binet



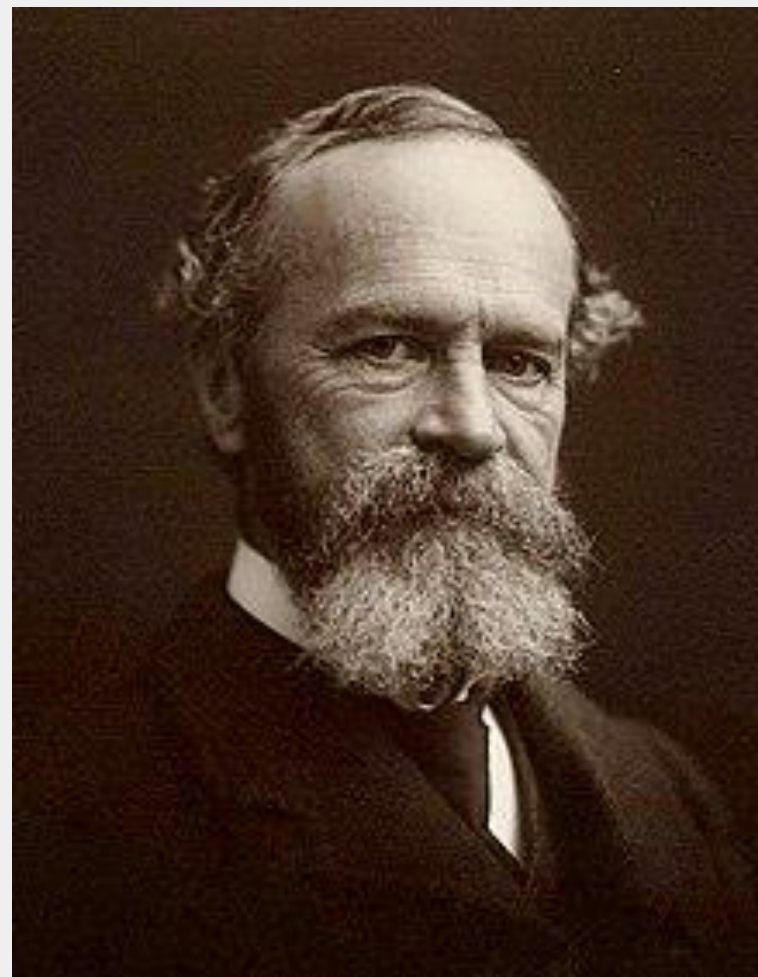
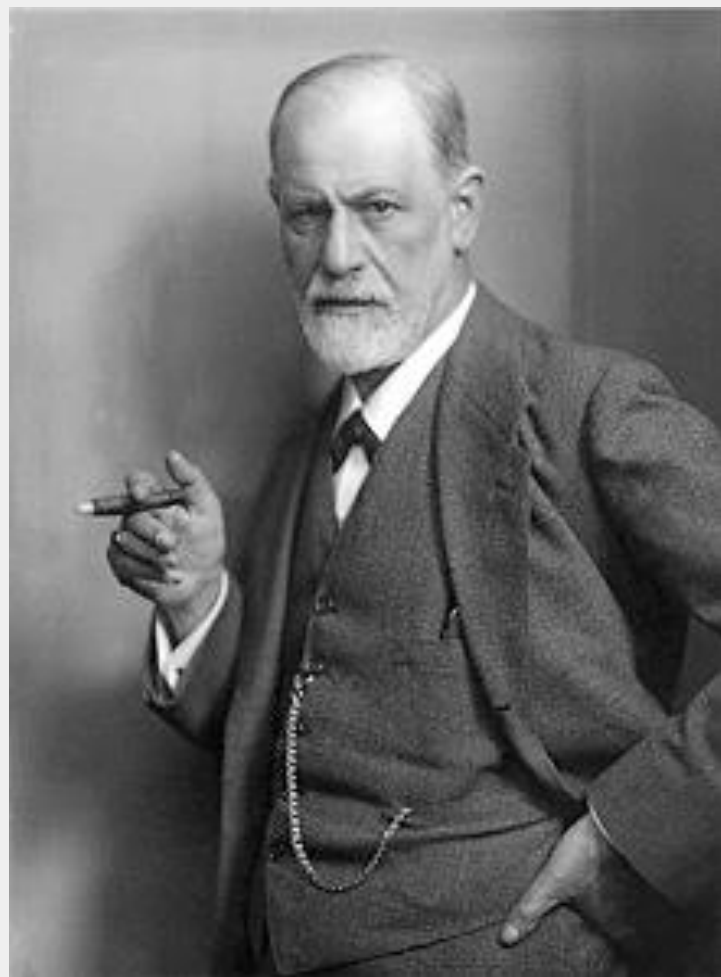
Disociace

Rapport

**Trauma z minulosti ovlivňuje přítomnost
Psychologická analýza**

"idée fixe subconsciente"

PIERRE MARIE FÉLIX JANET



PRVNÍ ŠKOLA

- WILHELM WUNDT 1879

PRVNÍ KURZ PSYCHOLOGIE V USA

- WILLIAM JAMES 1878

AMERICAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION

- STANLEY HALL 1892

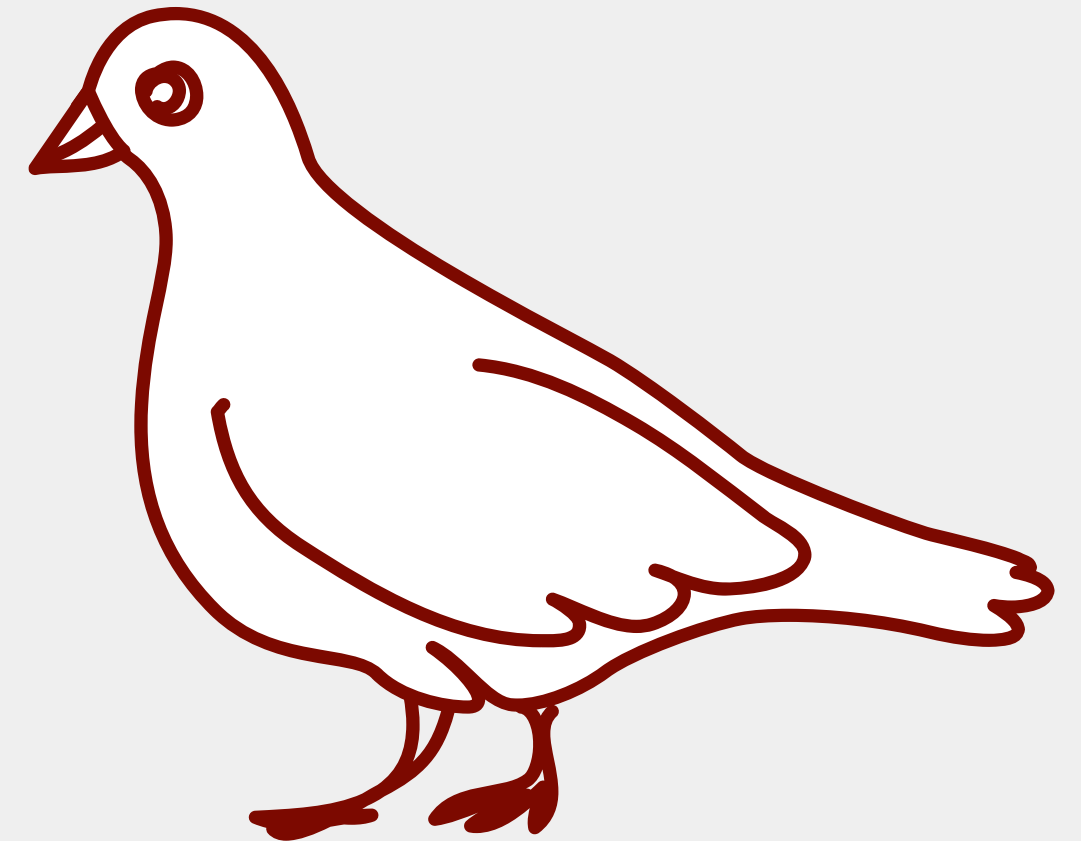


DUALITA PSYCHOLOGIE

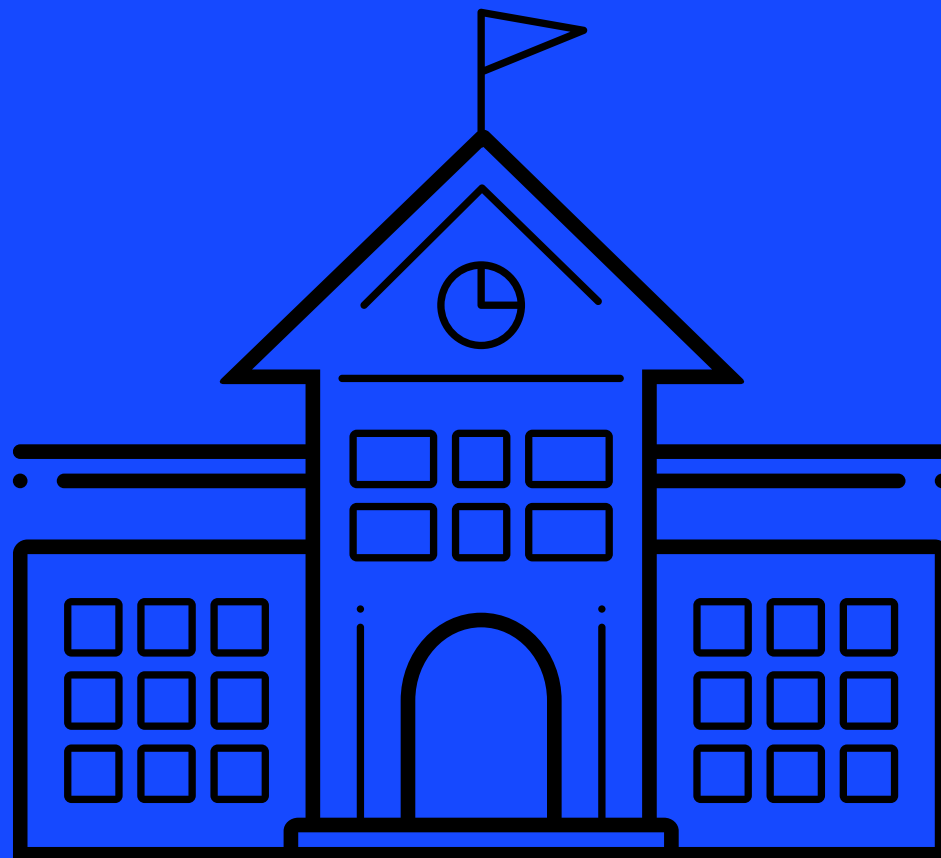
**SIGMUND
FREUD**



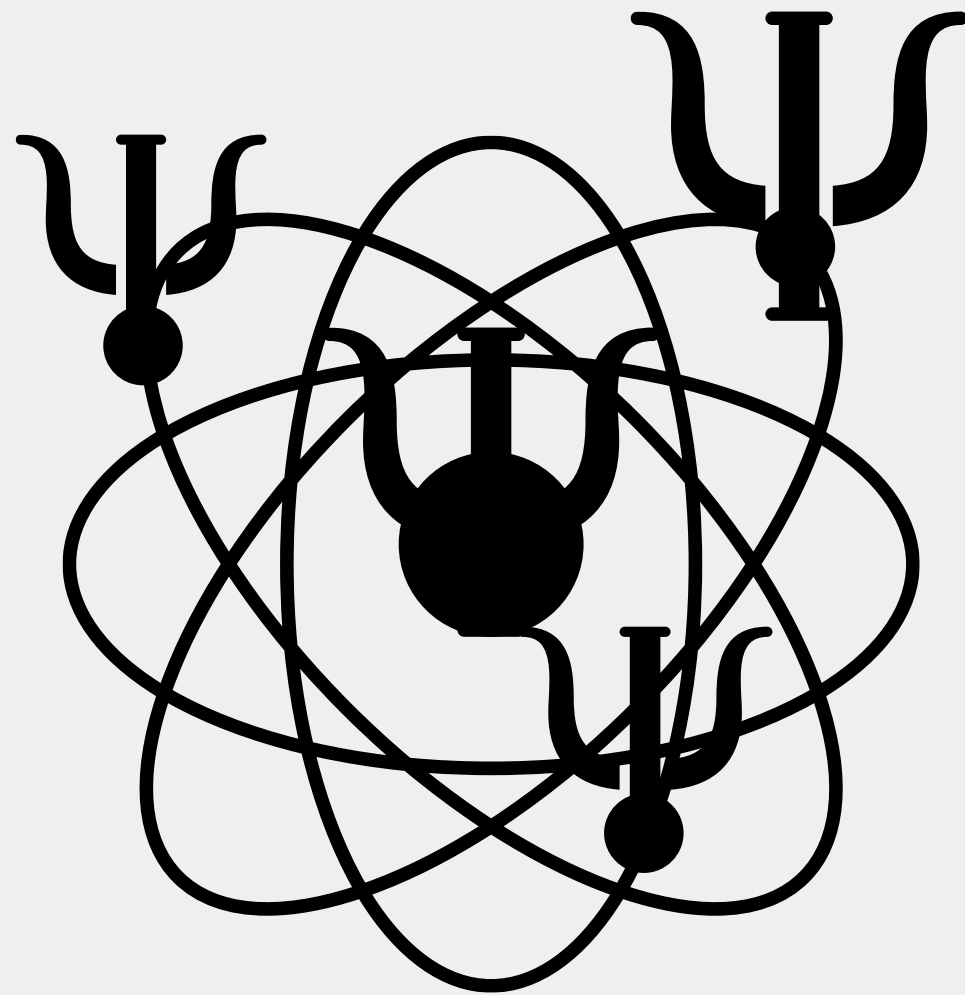
**BURRHUS F.
SKINNER**



PSYCHOLOGICKÉ ŠKOLY



VNITŘNÍ SVĚT SE SKLÁDÁ Z MNOHA SLOŽEK



FYZIOLOGICKÁ PSYCHOLOGIE

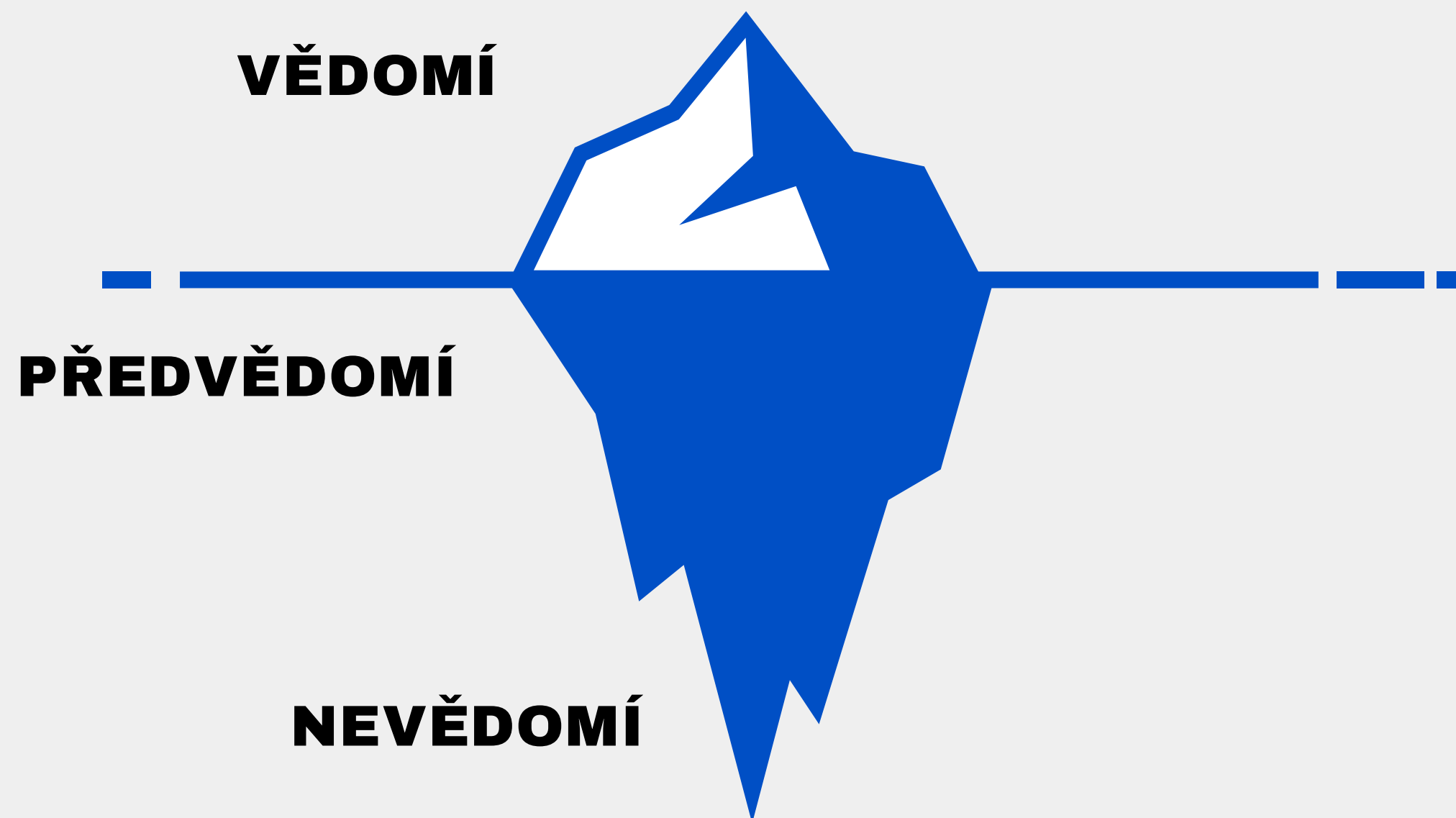
STUDIUM SMYSLŮ, POZORNOSTI, PAMĚTI

INTROSPEKCE

EGO SUPEREGO ID**NATURÁLNÍ MATERIALISMUS**

**ANIMÁLNÍ
PUDY**





Brutální invaze do Iráku... tedy na Ukrajinu. Bush si při projevu spletl země

19. května 2022 10:02



„Výsledkem je absence kontroly a rovnováhy v Rusku. A rozhodnutí jednoho muže zahájit zcela neoprávněnou a brutální invazi do Iráku,“ pokračoval bývalý šéf Bílého domu, aby se vzápětí opravil: „Myslím tedy na Ukrajinu.“

Jdu si pro imunitu, řekla Nagyová. Omluvila se za přeřeknutí, teď čelí posměchu

🕒 24. září 2022 21:37



Do druhého kola senátních voleb v obvodu Jihlava postupuje předseda horní komory Miloš Vystrčil a Jana Nagyová. Ta v současné době figuruje jako obžalovaná v kauze Čapí hnízdo. Médiím již řekla, že si v případě vítězství půjde do Senátu pro imunitu. „Požádám o ni,“ prohlásila. Později to označila za přeřeknutí.

ZÁVIST PENISU

ANÁLNÍ STÁDIUM

OIDIPŮV KOMPLEX



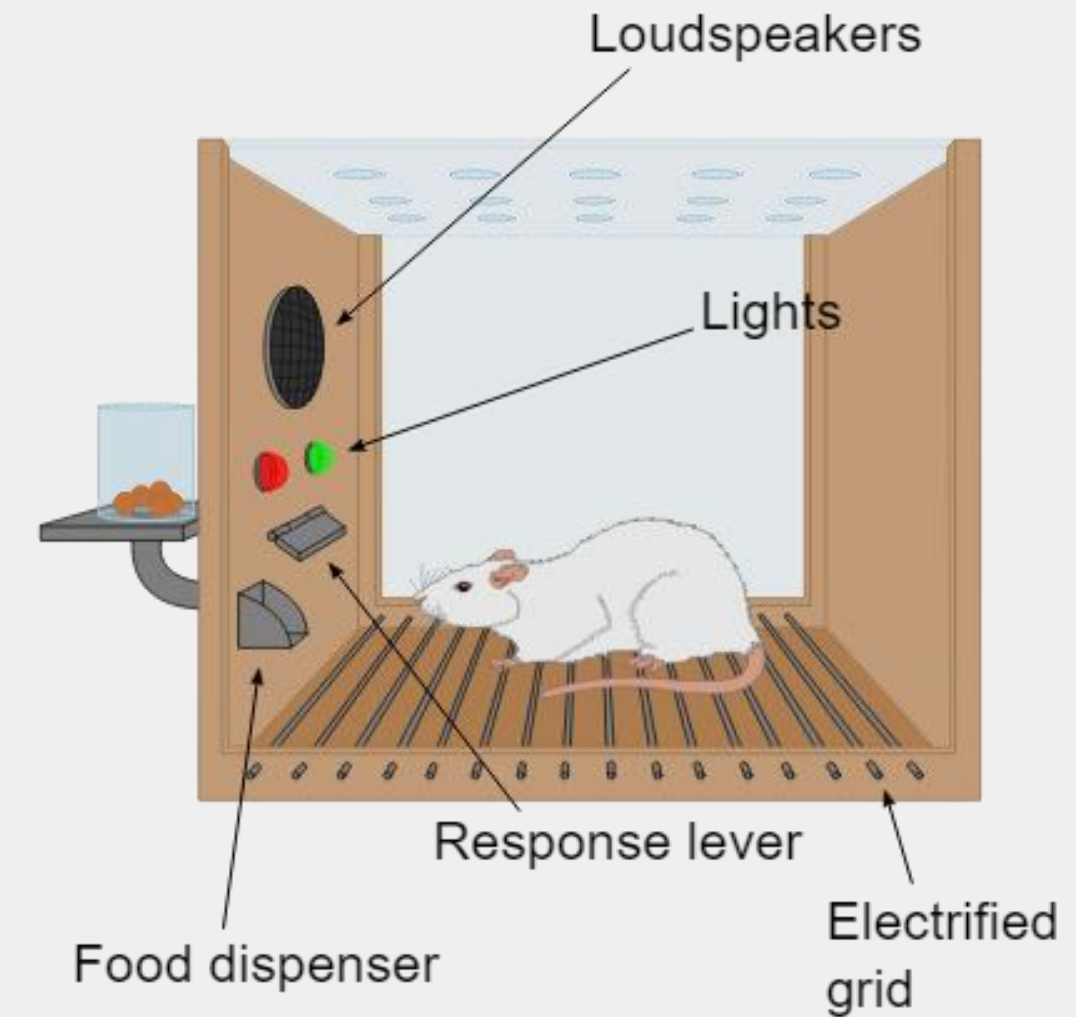
„Dejte mi tucet zdravých dětí, dobře formovaných, a můj vlastní specifický svět k jejich výchově, a garantuji, že náhodně vyberu jednoho z nich a vycvičím je k tomu, aby se stalo libovolným typem specialisty, jaký si mohu vybrat - doktorem, právníkem, umělcem, vedoucím obchodu a ano, dokonce i žebrákem a zlodějem, bez ohledu na jeho nadání, sklony, tendence, schopnosti a rasu jeho předků.“

JOHN WATSON

ZVĚDEČTĚNÍ PSYCHOLOGIE

**Vnitřní procesy nejsou
pozorovatelné**

**Pro zkoumání psychiky je nutné
soustředit se na to, co víme**

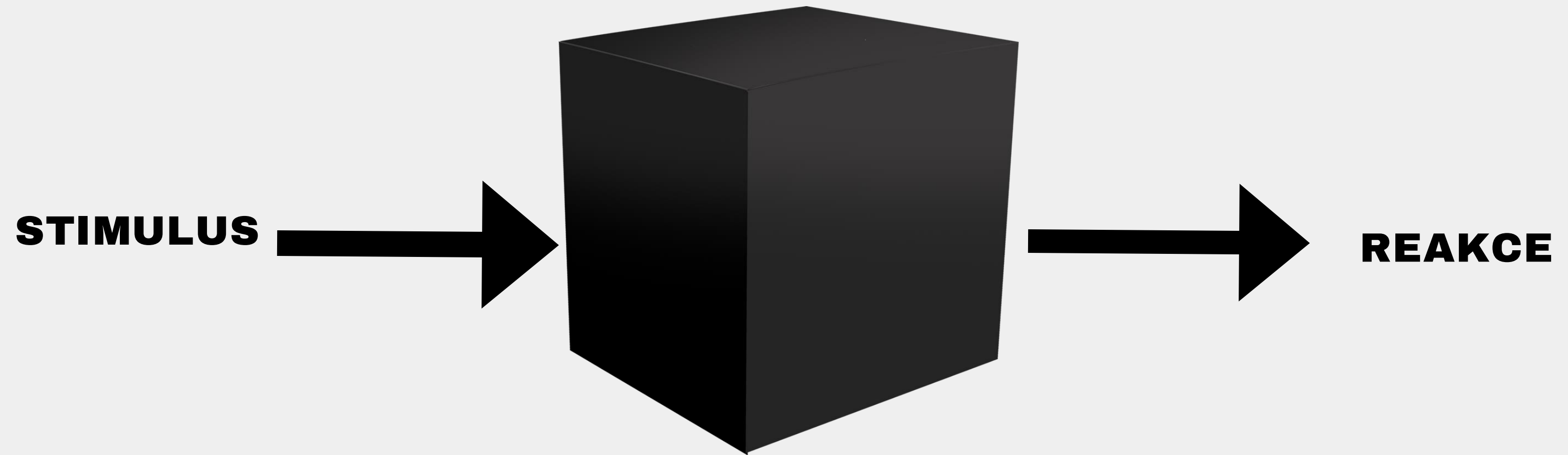


WHY I AM NOT A COGNITIVE PSYCHOLOGIST

B.F. Skinner
Harvard University

OSOBNOST JE SÉRIÍ NAUČENÝCH ODPOVĚDÍ NA STIMULY



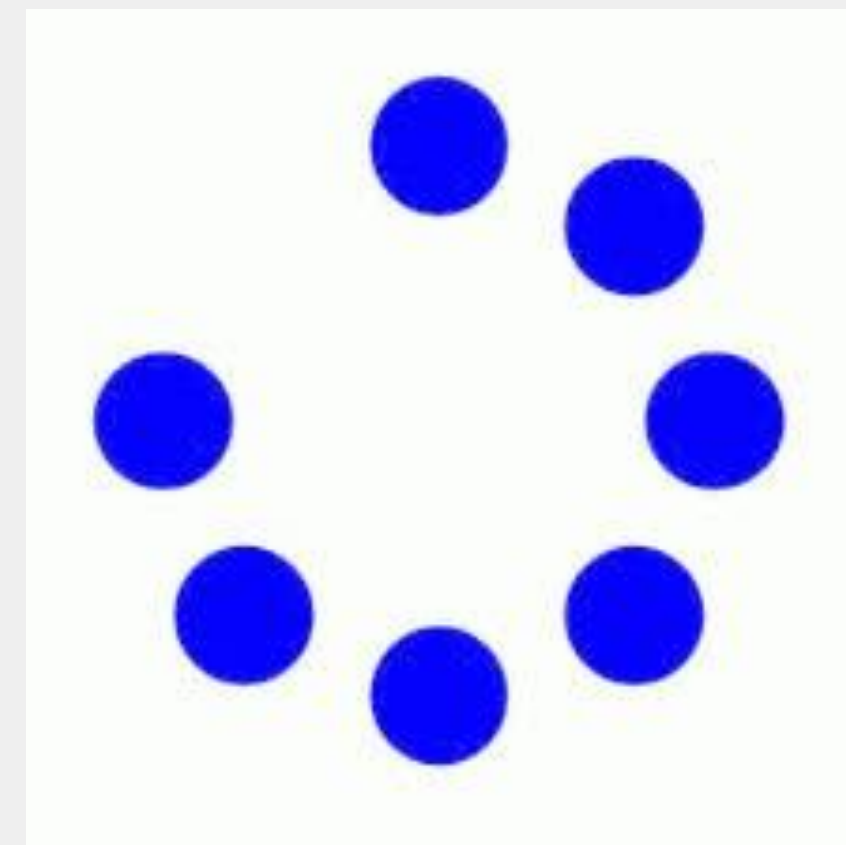
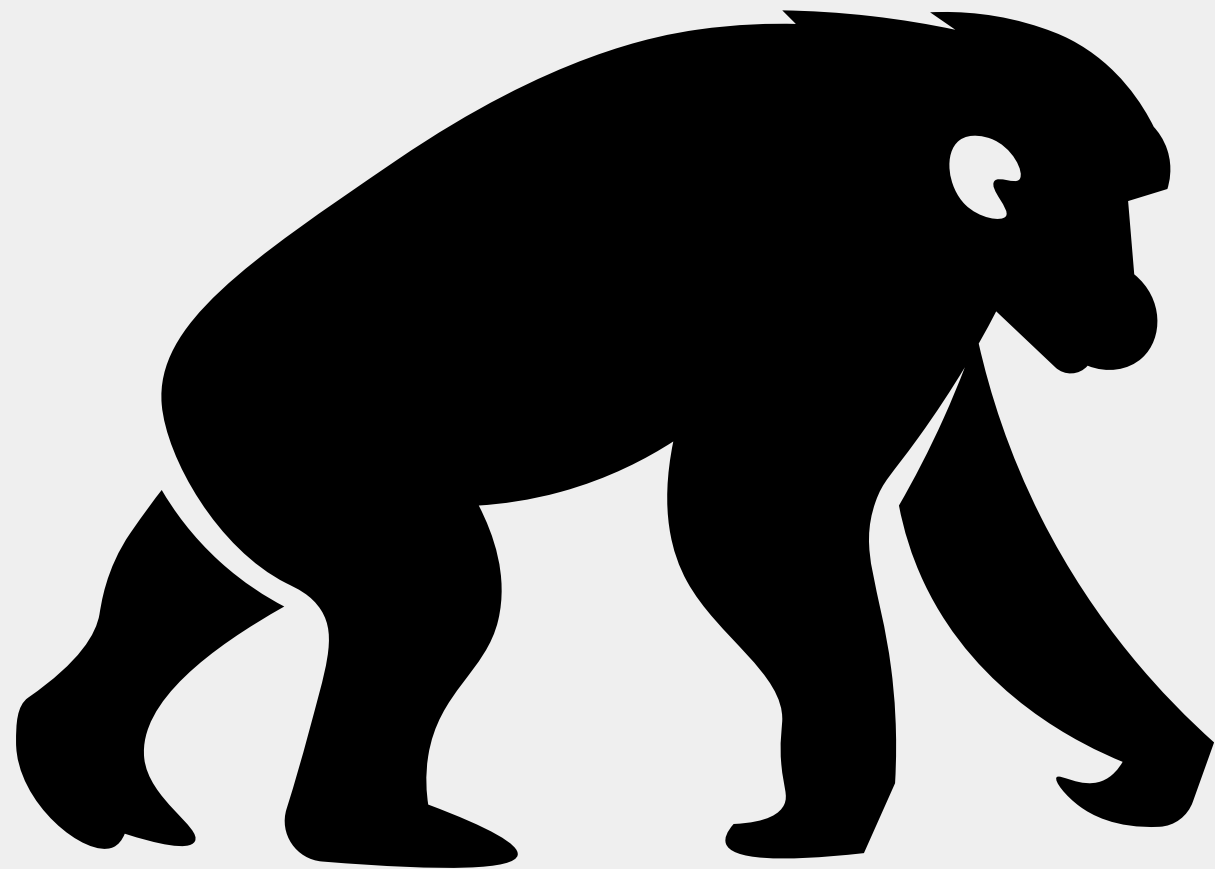


EDWARD TOLMAN, CLARK HULL

KURT KOFFKA, MAX WERTHEIMER, GUSTAV KOHLER
BERLÍNSKÁ ŠKOLA

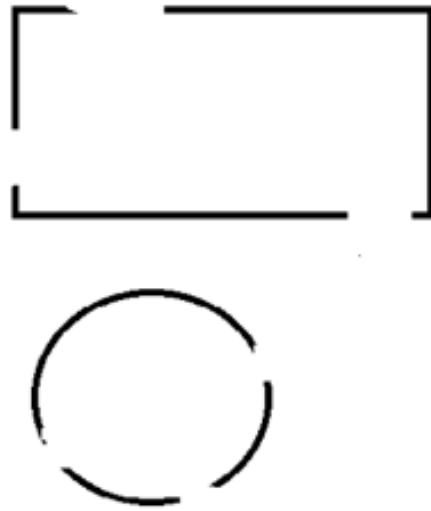
CELEK NENÍ JEN SOUČET ČÁSTÍ

ZÁKLADY KOGNITIVNÍ PSYCHOLOGIE

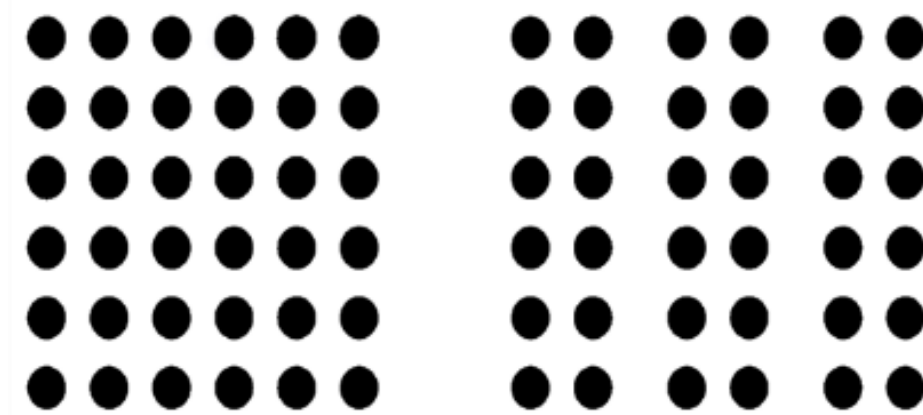


STUDIUM PERCEPTIONE

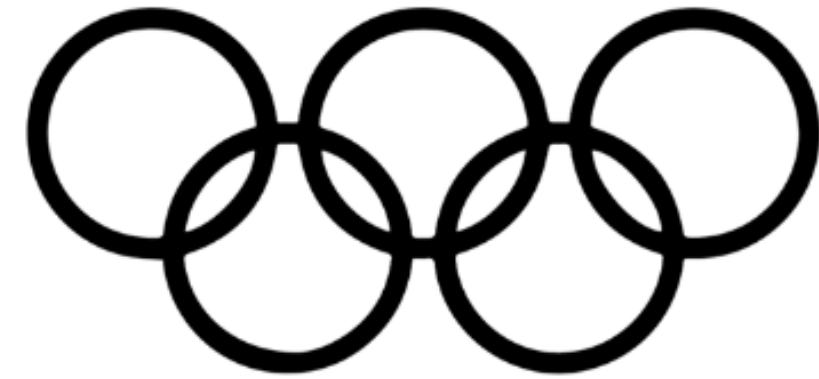
Closure



Proximity



Symmetry



Continuity

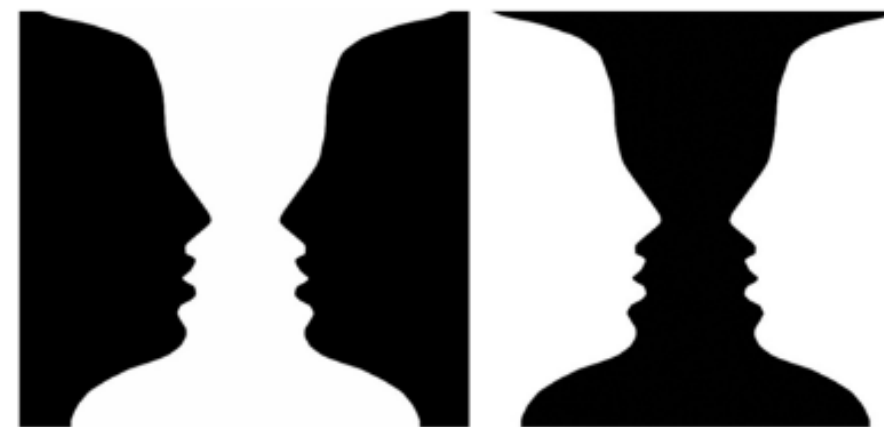
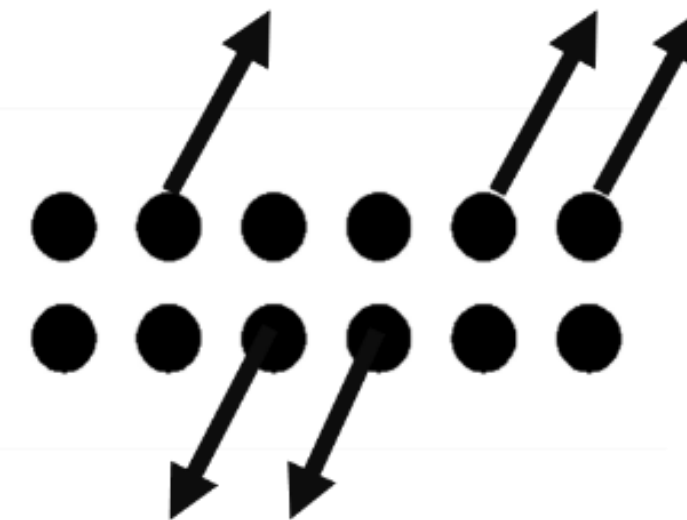


Figure-ground



Common fate

TŘETÍ SÍLA V PSYCHOLOGII

CARL ROGERS, ABRAHAM MASLOW

POZITIVNÍ ASPEKTY ČLOVĚKA

RŮST A NAPLŇOVÁNÍ POTENCIÁLU



SEBEAKTUALIZACE



ÚCTA

SOUNÁLEŽITOST

BEZPEČÍ

FYZIOLOGICKÉ POTŘEBY

VIKTOR EMANUEL FRANKL**LOGOTERAPIE****VŮLE KE SMYSLU****NOOGENÍ NEURÓZA****EXISTENCIÁLNÍ VAKUUM/FRUSTRACE****Smysl lze života získat:**

- **činností**
- **prožíváním**
- **utrpením**



PSYCHOLOGICKÝ VÝZKUM





**Snaha pochopit, porozumět
psychologickému jevu
K datům přistupuje s
„otevřenou myslí“**

**CO VS
PROČ**

**idiografický
vs
nomotetický
přístup**

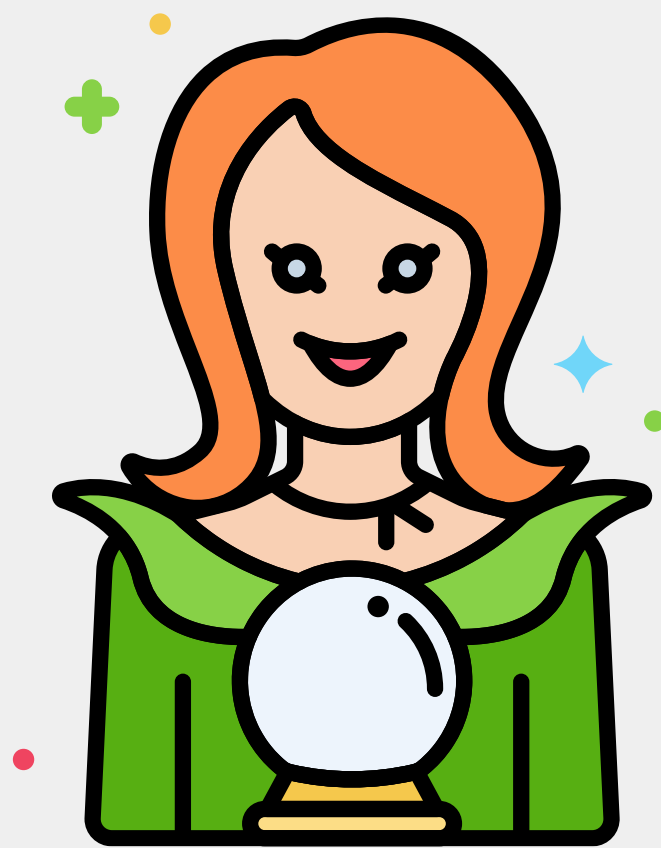


**Snaha objektivizovat psychologii
a predikovat chování
Závěry/predikce se formulují před
výzkumem**

**Nenávidíte svojí matku
Ano máte pravdu!**

**Nenávidíte svojí matku
- *To ne, to si nemyslím.*
Tak to jen potlačujete.**

**HYPOTÉZA MUSÍ BÝT TESTOVATELNÁ A
DÁVAT MOŽNOST K VYVRÁCENÍ**



SIR KARL POPPER

VĚDECKOU TEORII NELZE NIKDY POTVRDIT

- VŽDY SE MŮŽE OBJEVIT LEPŠÍ
- NIKDY NEZNÁME VEŠKERÉ INFORMACE
- NEMÁME KVALITNÍ VYBAVENÍ

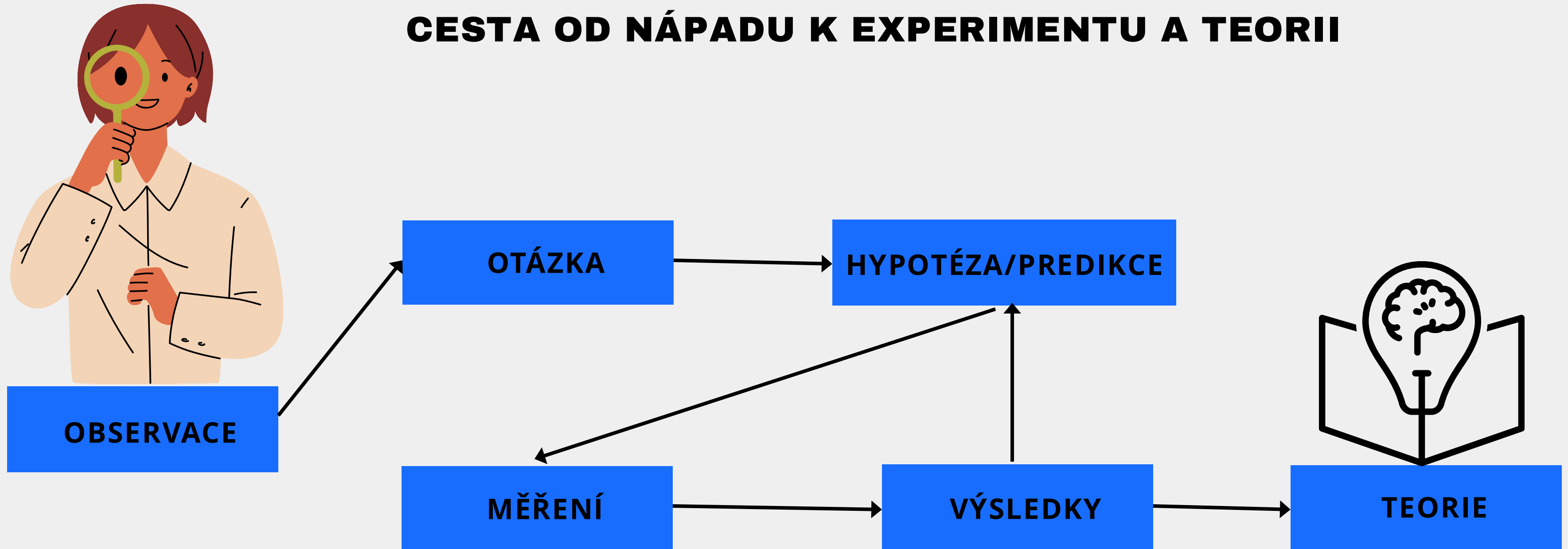
TEORII LZE VYVRÁTIT

TESTOVATELNÁ TEORIE TVOŘÍ PREDIKCE

POKUD POZOROVÁNÍ NESEDÍ NA PREDIKCE, TEORIE NEPLATÍ



CESTA OD NÁPADU K EXPERIMENTU A TEORII



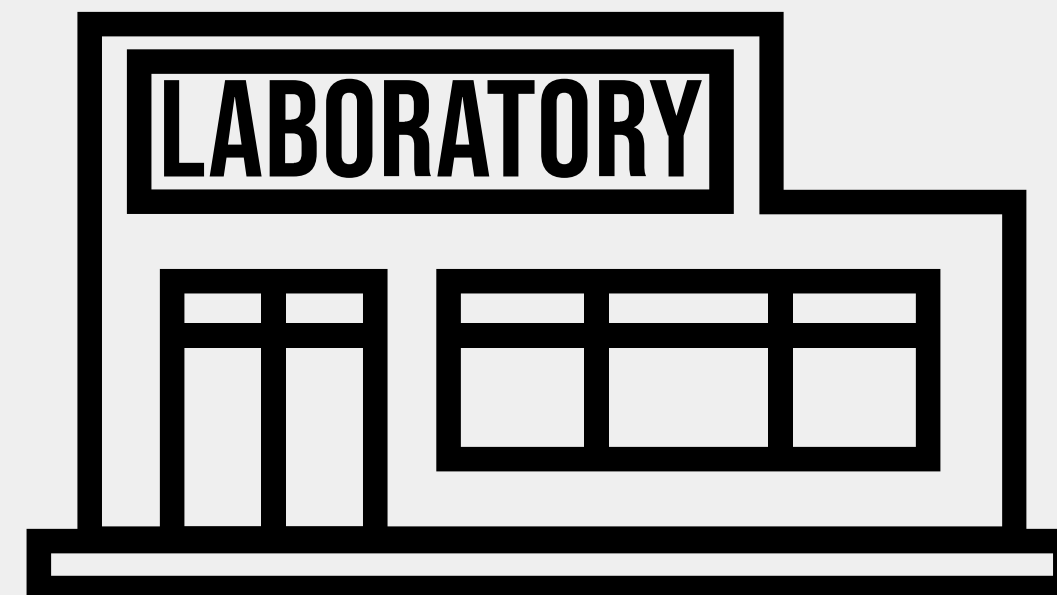
OPERACIONALIZACE - JAK UDĚLAT Z NEMĚŘITELNÉHO MĚŘITELNÉ

co je to paměť?

jak poznáme agresí?



**EKOLOGICKÁ
VALIDITA**



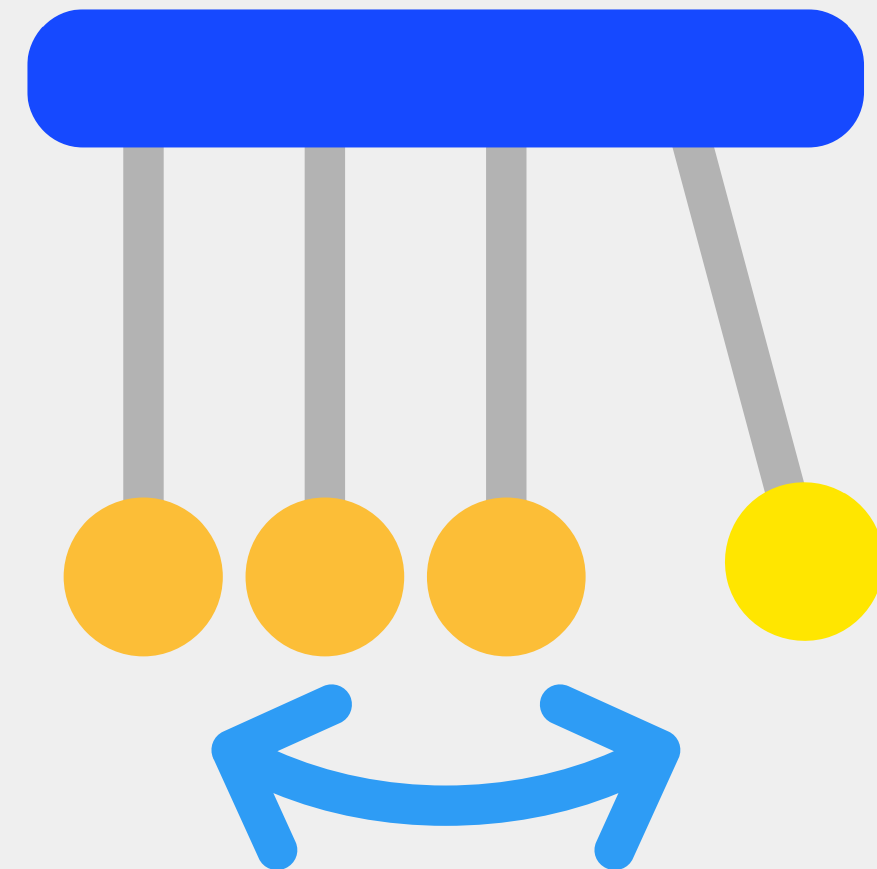
**PROBLÉM
MĚŘENÍ**

DOTAZNÍKY A TESTY

POZOROVÁNÍ

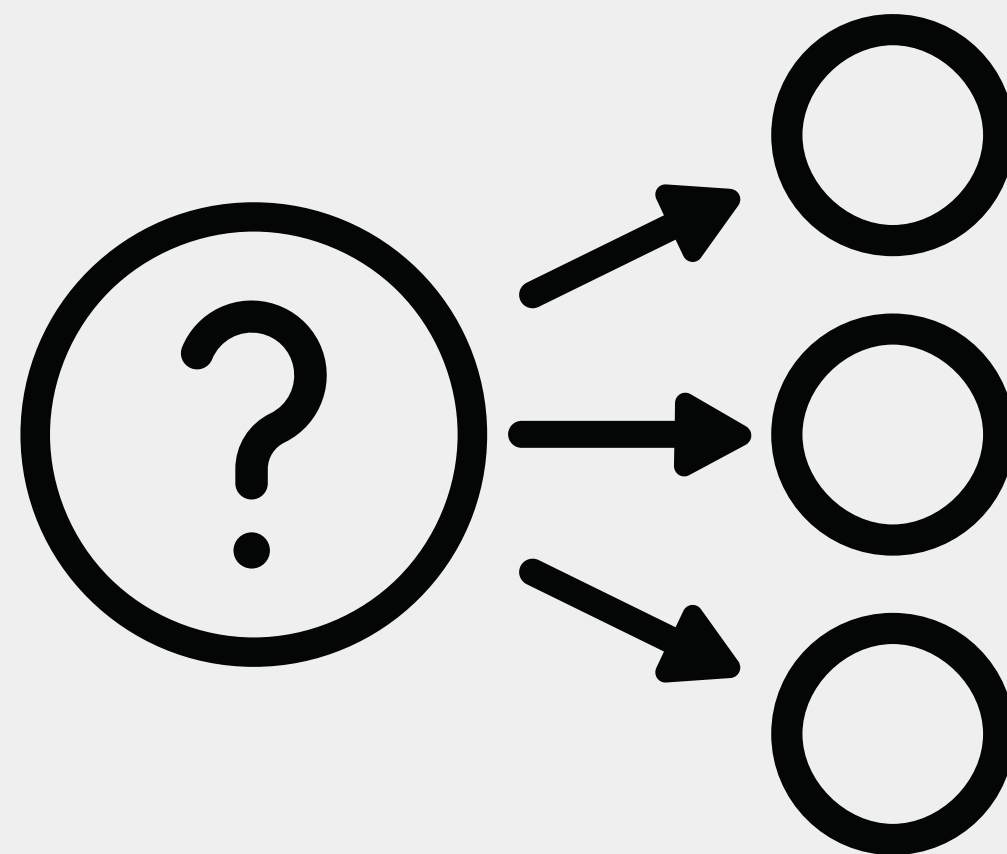
ROZHOVORY

EXPERIMENT



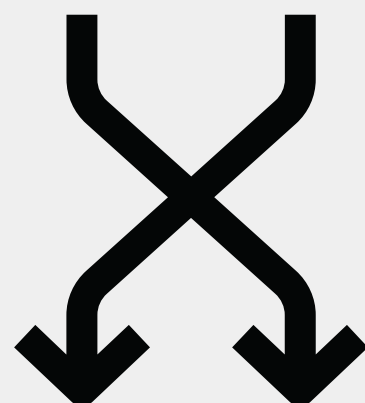
**POKUD CHCETE PSÁT BC PRÁCI Z PSYCHOLOGIE, ZAPIŠTE SI
VĚDECKOVÝZKUMNOU PROPEDEUTIKU V PSYCHOLOGII!**





EXPERIMENT

**NÁHODNÉ PŘÍŘAZENÍ
PROMĚNNÝCH K
PODMÍNKÁM**



KORELAČNÍ STUDIE

**PODMÍNKY SE PŘÍŘADÍ
SAMY**





STEJNÝ TEST STEJNÝ ČLOVĚK

PONDĚLÍ RÁNO

72 BODŮ

STŘEDA ODPOLEDNE

66 BODŮ

ČTVRTEK PO KÁVĚ

65 BODŮ

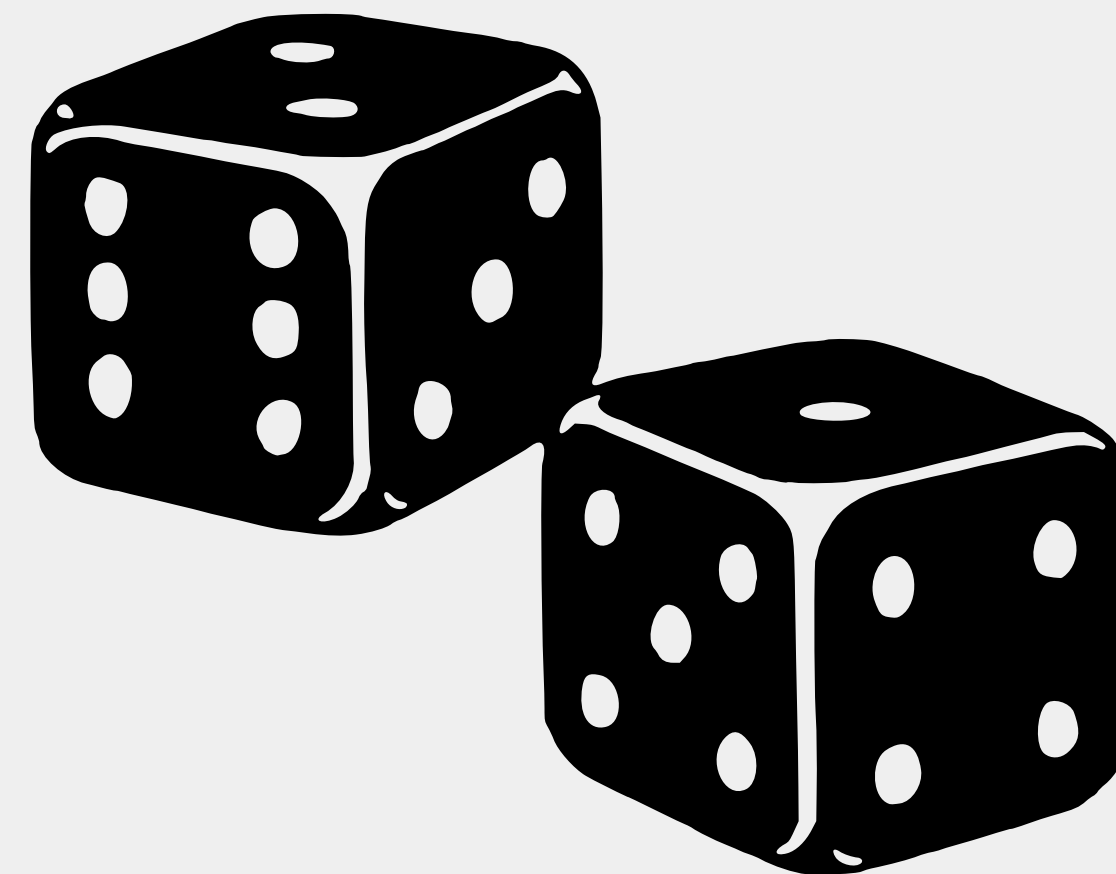
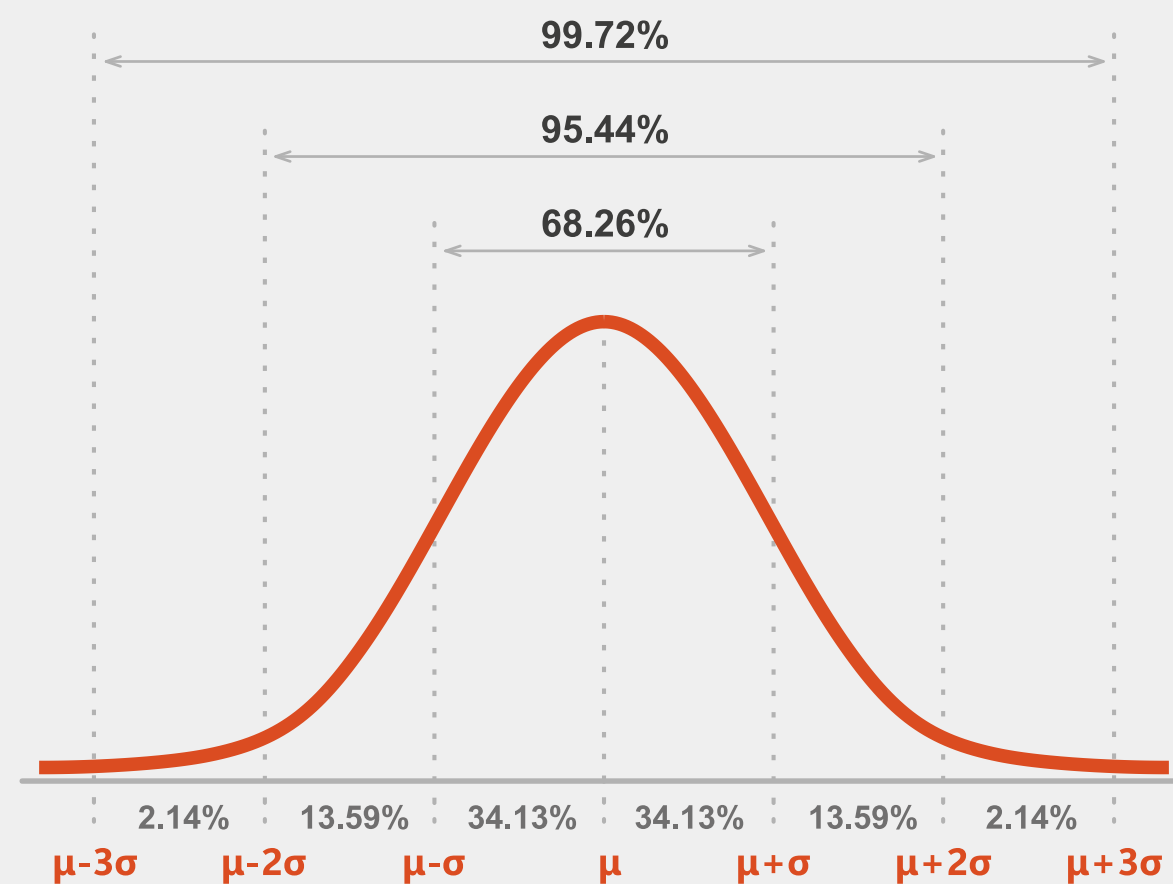
PÁTEK PŘED SPANÍM

57 BODŮ

V NEDĚLI PO OBĚDĚ

58 BODŮ

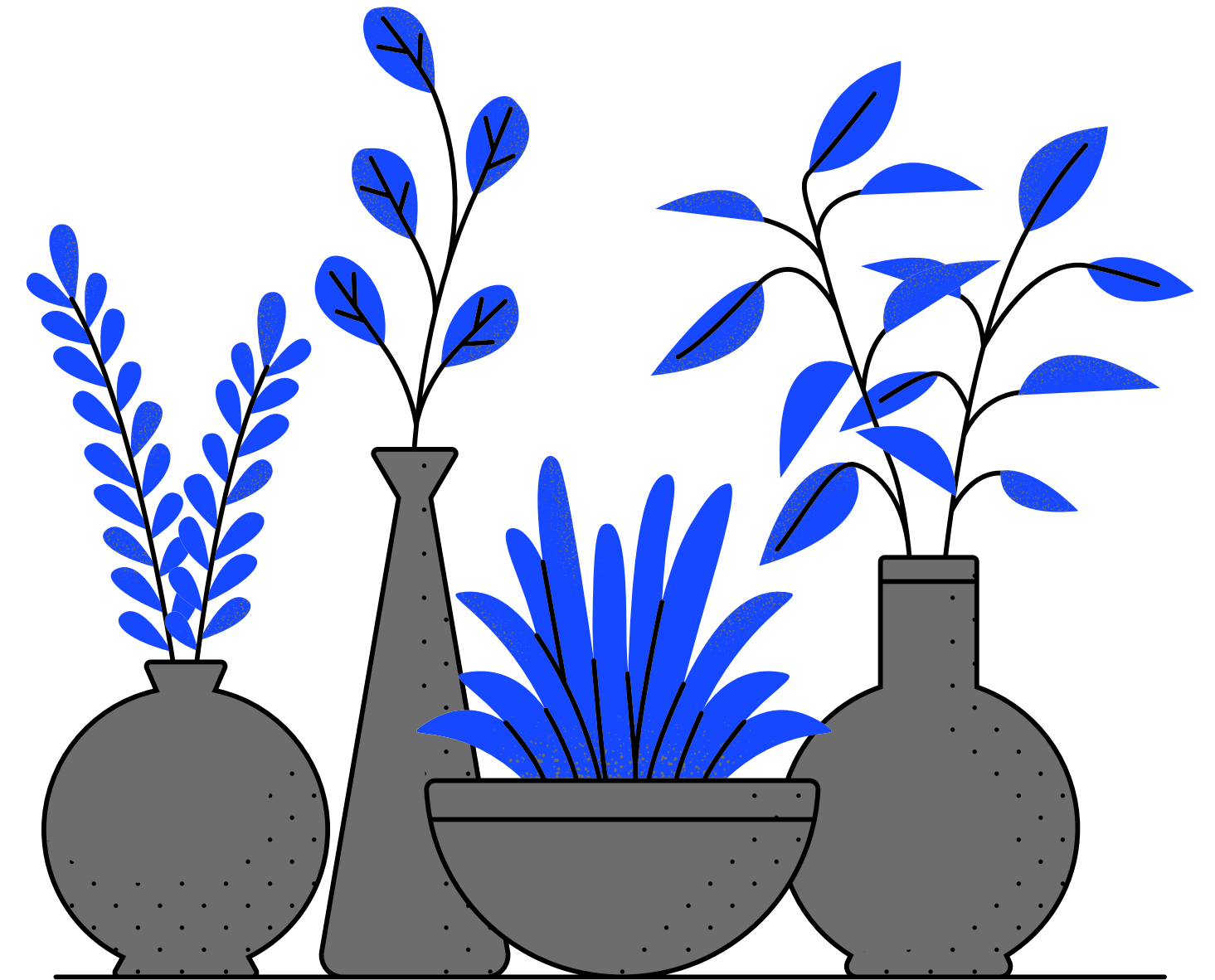
PROBLÉM VARIABILITY A JEDINEČNOSTI PROBLÉM CHYBY



ČTENÍ NA PŘÍSTĚ

Biologický základ - strany 52 – 88

DĚKUJI ZA POZORNOST



LUKÁŠ HEJTMÁNEK

LUKAS.HEJTMANEK@FHS.CUNI.CZ