Endokrinologie II

Studentský protokol

Glukóza v krvi

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Čas (min) | **Kontrola** | **Roztok glukózy** | **Bílý chléb** | **Bramborové lupínky** |
| 0 |  |  |  |  |
| 30 |  |  |  |  |
| 60 |  |  |  |  |
| 90 |  |  |  |  |
| 120 |  |  |  |  |

Glukóza v moči

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Čas (min) | **Kontrola** | **Roztok glukózy** | **Bílý chléb** | **Bramborové lupínky** |
| 0 |  |  |  |  |
| 30 |  |  |  |  |
| 60 |  |  |  |  |
| 90 |  |  |  |  |
| 120 |  |  |  |  |

Odhadněte filtrovanou zátěž glukózy pro každý protokol. Odfiltrovaná zátěž se vypočítá podle vzorce:

GL=GFR x koncentrace glukózy v **krvi (mg/min nebo mmol/min)**

Předpokládali jsme, že GFR zůstává po celou dobu experimentu konstantní. Rovněž jsme předpokládali normální GFR 0,12 l/min (120 ml/min).

Odpovězte na otázky:

1. Vyjmenujte hormony, které se podílejí na metabolismu glukózy. Který z nich je nejdůležitější pro regulaci hladiny glukózy v krvi po vstřebání glukózové zátěže?

2. Je vhodné ve stravě diabetiků omezit výhradně sladkosti, či celkově jídla založená na sacharidech?

Zdůvodněte.

3. Lidé s diabetem mellitem mohou regulovat svou stravu, aby zabránili příliš rychlému zvyšování koncentrace glukózy v krvi. Jaký typ sacharidového jídla by byl podle vás pro diabetika nejvhodnější?

4. Jaké je fyziologické vysvětlení toho, proč se výsledky glykémie po požití bílého chleba (protokol 3) lišily od výsledků po požití bramborových lupínků (protokol 4)?

5. Zhodnoťe průběh změn hodnot měření glukózy v krvi. Vysvětlete rozdíly mezi jednotlivými protokoly.

Podpis vyučujícího: ……………………………………………..