

rehabilitace pacientů po zranění míchy

osnova

- Charakteristika zranění míchy
- Vliv psychosomatiky a pozitivních emocí na léčbu
- Adaptace na novou situaci a co ji napomáhá?
- Kvalita života po zranění
 - Jak ji ovlivňuje přístup společnosti a správná komunikace
- Škála sociálního přizpůsobení
- Léčebná rehabilitace

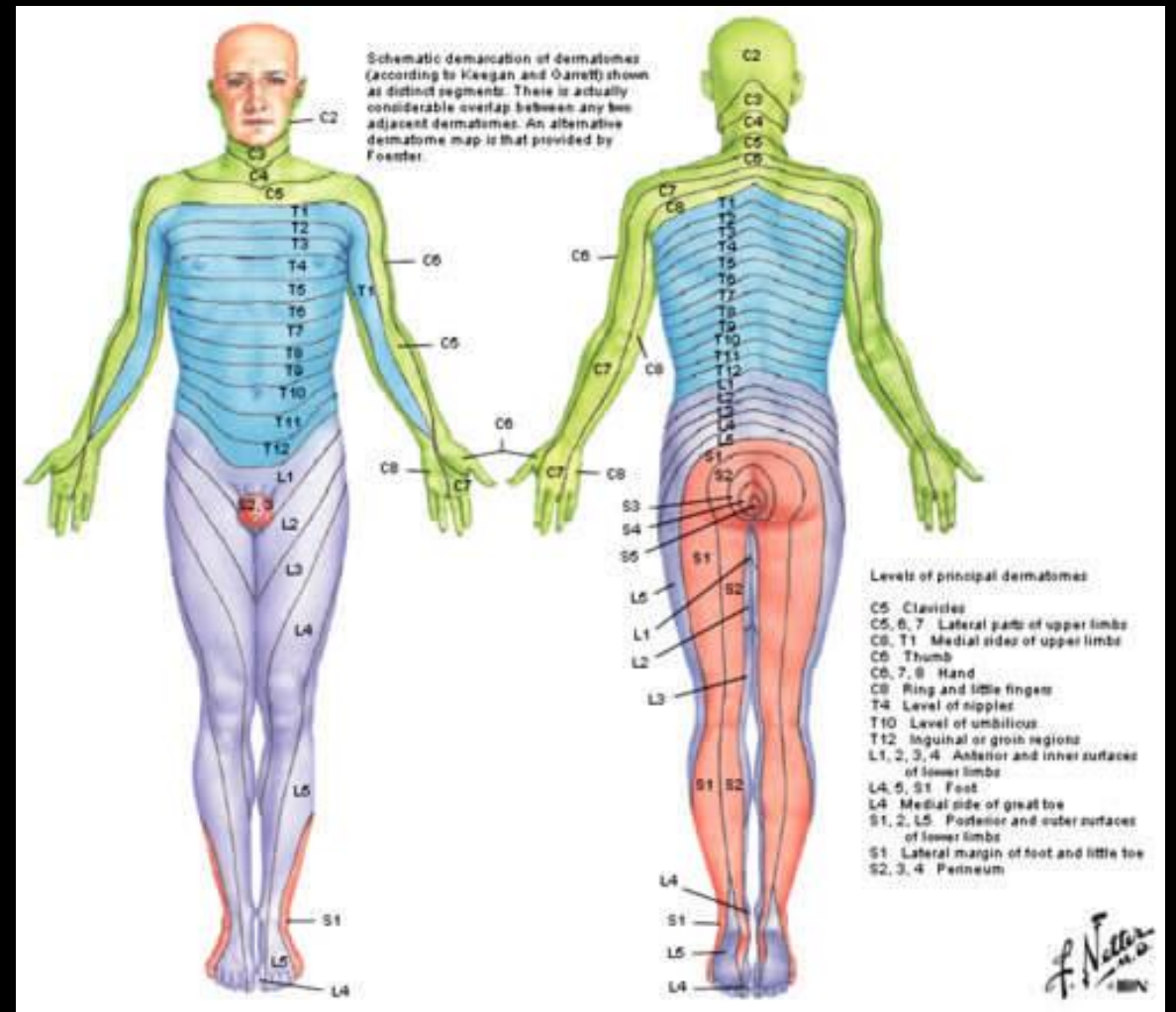
zranění

- Porušená komunikace mozku s tělem
- Podle místa porušení se liší rozsah
- Často upoutání na vozíček
- Paraplegie, tetraplegie, pentaplegie
- Další problémy:
 - Dekubity, problémy s močením, sexuální fce, osifikace, dýchání, křeče, bolesti ochrnutých částí těla
 - Extrémní nápor na psychiku



zranění

- BRÁNICE
 - C4 – při lézi nad touto úrovní, je nezbytná plicní ventilace
- EREKCE
 - Pozorovatelná při postižení nad sacrem



pozitivní emoce

1. Pozitivní emoce přinášejí více kreativity a flexibility když procházíme různými životními situacemi.
2. Pozitivní emoce rozhánějí negativní emoce - nemůžeme cítit oboje zároveň.
3. Pozitivní emoce nám pomáhají zvládnout těžké životní situace a zvyšují naši odolnost.
4. Pozitivní emoce nám rozšiřují obzory.
5. Pozitivní emoce mohou spustit rozvoj.

- Barbara Frederickson

adaptace

Co pomáhá lidem po poranění míchy přijmout následky úrazu?

1. Změny postojů, priorit, životních hodnot
2. Sdílení prožité zkušenosti
3. Každodenní interakce – zdravotníci, sociální pracovníci, společnost

5 fází adaptace

šok, popření reality, smlouvání, deprese, vyrovnání

kvalita života

- Každý obor ji vnímá jinak
 - objektivní vs. subjektivní vnímání
- Lidské potřeby + specifické (nové) potřeby
- Komunikace
- Přístup společnosti a jeho vývoj

Přístup společnosti a jeho vývoj

- Ve středověku – vyloučení ze společnosti
- Přelom 20. a 21. století: rehabilitační přístup X ústavy s negativním dopadem na psychiku
- Dnes – **inkviziční přístup** s hlavní myšlenkou: Být odlišný je normální.

Škála sociálního přízpůsobení

1. Smrt manžela či manželky	100	23. Odchod dítěte z domova	29
2. Rozvod	73	24. Problémy s příbuznými	28
3. Oddělené manželství	65	25. Vynikající osobní úspěch	26
4. Výkon trestu odnětí svobody	63	26. Partner začal nebo přestal chodit do zaměstnání	26
5. Úmrtí blízkého příbuzného	63	27. Zahájení či ukončení školy	26
6. Úraz, zranění nebo nemoc	53	28. Změna životních podmínek	25
7. Sňatek	50	29. Revize osobních návyků	24
8. Propuštění ze zaměstnání	47	30. Potíže s šéfem	23
9. Manželský smír	45	31. Změna pracovní doby, podmínek	20
10. Odchod do důchodu	45	32. Změna bydliště	20
11. Změna zdravotního stavu člena rodiny	44	33. Změna školy	20
12. Těhotenství	40	34. Změna trávení volného času	19
13. Sexuální potíže	39	35. Změna církevních rituálů	19
14. Příchod nového člena rodiny	39	36. Změna společenských povinností	18
15. Změna rekvalifikace v zaměstnání	39	37. Menší hypotéka nebo půjčka	17
16. Změna finanční situace	38	38. Změna spánkových návyků	16
17. Úmrtí blízkého přítele	37	39. Změna rodinných sešlostí	15
18. Změna ve způsobu práce	36	40. Změna stravovacích návyků	15
19. Změna počtu manželských hádek	35	41. Dovolená	13
20. Větší hypotéka (půjčka)	31	42. Prázdniny	12
21. Vymáhání hypotéky (půjčky)	30	43. Méně závažné porušení zákona	11
22. Změna pracovních povinností	29		

→ 6 položek z prvních 10 situací se týkají vztahu, jeho absence situaci zhoršuje

→ Zranění samo o sobě na škále dosahuje 53 bodů

1967: T. H. Holmes a R. H. Rahe

léčebná rehabilitace

- ve všech fázích – akutní, subakutní i chronické
- cíl: maximální obnova funkcí, využití zbylého svalového potenciálu, maximální možná soběstačnost
- Pasivní i aktivní pohyby, polohování, vertikalizace, fyzikální terapie

zdroje

- *Petržálková, Pavlína. "Ošetrovatelská péče o pacienta s poraněním míchy na spinální rehabilitační jednotce." (2015).*
- *Nováková, P. Adaptace na následky úrazu s poraněním míchy.*
- *Hrabcová, R. Postoj personálních asistentů k pozitivním emocím při práci s klienty s poraněním míchy v britské organizaci Active Assistance.*
- *Česká asociace paraplegiků*