

## TERMÍNY – SVALY HK

### SVALY RAMENE A LOPATKY

#### MUSCULUS DELTOIDEUS

3 části:

Pars spinalis

- Z: spina scapulae (zevní 2/3)

Pars acromialis

- Z: acromion

Pars clavicularis

- Z: clavícula (zevní třetina)
  
- Ú: tuberositas deltoidea humeri
- IN: n. axillaris
- FCE:
  - Pars clavicularis – flexe v art. humeri (AH)
  - Pars acromialis - abdukce v AH
  - Pars spinalis - extenze v AH+ *udržení hlavici humeru v jamce*

#### M. SUPRASPINATUS

- Z: fossa supraspinata scapulae
- Ú: tuberculum majus humeri
- IN: n. suprascapularis
- FCE: abdukce a zevní rotace v AH součást rotátorové manžety

#### M. INFRASPINATUS

- Z: fossa infraspinata scapulae
- Ú: tuberculum majus humeri
- IN: n. suprascapularis
- FCE: **addukce** + zevní rotace v AH součást rotátorové manžety

#### M. TERES MAJOR

- Z: margo lateralis scapulae (dolní 2/3 + angulus inferior scapulae)
- Ú: pod tuberculum minus (crista tuberculi minoris)
- IN: n. subscapularis
- FCE: addukce + vnitřní rotace v AH

#### M. TERES MINOR

- Z: margo lateralis scapulae (horní 2/3)
- Ú: tuberculum majus humeri
- IN: n. axillaris
- FCE: addukce + zevní rotace v AH součást rotátorové manžety

#### M. SUBSCAPULARIS

- Z: facies costalis scapulae
- Ú: tuberculum minus humeri
- IN: n. Subscapularis
- FCE: addukce + vnitřní rotace v AH součást rotátorové manžety

### SVALY PAŽE

#### M. BICEPS BRACHII:

2 části:

Caput longum

- Z: tuberculum supraglenoidale (-> sulcus intertubercularis)

Caput breve

- Z: processus coracoideus scapulae
  
- Ú: tuberositas radii
- IN: n. musculocutaneus
- FCE:
  - AC – flexe, (supinace)
  - AH – abdukce (caput longum), addukce + flexe (caput breve)

#### M. CORACOBRACHIALIS

- Z: processus coracoideus scapulae
- Ú: tělo humeru asi v polovině délky (ventromediálně)
- IN: n. musculocutaneus
- FCE: pomocná addukce + flexe v AH
  
- ❖ *n. musculocutaneus proráží sval*

#### M. BRACHIALIS

- Z: přední plocha humeru (od úponu m. deltoideus až k loketnímu kloubu)
- Ú: tuberositas ulnae
- IN: n. musculocutaneus
- FCE: flexe v AC

## TERMÍNY – SVALY HK

### M. TRICEPS BRACHII

#### 3 části:

##### Caput longum

- Z: tuberculum infraglenoidale

##### Caput laterale

- Z: zadní plocha humeru proximálně od sulcus nervi radialis

##### Caput mediale

- Z: zadní plocha humeru distálně od sulcus nervi radialis

- Ú: olecranon (ulnae)
- IN: n. radialis
- FCE: extenze v AC, extenze a addukce v AH (caput longum)

### M. ANCONEUS

#### SVALY PŘEDLOKTÍ

- **Přední skupina:**
- **FLEXORY** – v lokti, v zápěstí, prsty, **PRONÁTORY** předloktí
- 4 vrstvy
- 1. **povrchová** – společný začátek na epicondylus medialis humeri (*caput commune ulnae*)
- **Svaly (4):**
- *m. pronator teres, m. flexor carpi radialis, m. palmaris longus, m. flexor carpi ulnaris*
- 2. **vrstva** – začátek na epicondylus medialis, část ulna, část radius
- **Sval (1):**
- *m. flexor digitorum superficialis*
  - vytváří chiasma tendinum!
- 3. **vrstva**
- **Svaly (2):**
- *m. flexor digitorum profundus, m. flexor pollicis longus*
- Hluboký flexor prstů + flexor palce
- 4. **vrstva**
- **Sval (1):**
- *m. pronator quadratus*
- *M. palmaris longus* – např. u šelem (i koček) zatahuje drábky – pomáhá tak při lovu kořisti. Někdo ho nemá.

- Je vidět na ventrální straně předloktí – když 2 šlachy – mediálně je *m. palmaris longus*, laterálně je *m. flexor carpi radialis*

- **INERVACE:** nervus medianus + 1 sval a část n. ulnaris

#### **Boční skupina:**

- **EXTENSORY** zápěstí, speciální funkce m. brachioradialis – čokoládový sval – pomůcka – chci čokoládu (pronace při flexi v lokti), dej (supinace při extenzi v lokti), **SUPINATOR** předloktí

#### 2 vrstvy

- 1. **vrstva** – společný začátek nad epicondylus lateralis humeri

#### - Svaly (3):

- *M. brachioradialis, m. extensor carpi radialis longus, m. extensor carpi radialis brevis*

#### 2. **vrstva (hluboká)**

#### - Sval (1):

- *m. supinator*

- **INERVACE:** n. radialis

#### **Zadní skupina:**

- **EXTENZORY** zápěstí, prstů, **ABDUCTOR**

#### 2 vrstvy

- 1. **vrstva** – společný začátek na epicondylus lateralis

#### - Svaly (3):

- *M. extensor digitorum, m. extensor digiti minimi, m. extensor carpi ulnaris*

- 2. **vrstva** – začátek na zadní straně ulny, radiu a membrana interossea

#### - Svaly (4):

- *M. abductor pollicis longus, m. extensor pollicis brevis, m. extensor pollicis longus, m. extensor indicis*

- **INERVACE:** n. radialis

#### SVALY RUKY

- Svaly tenaru
- Svaly hypotenaru
- Svaly meziprstní