

**SVALY HRUDNÍKU A BŘICHA****SVALY HRUDNÍKU****1) TORAKOHUMERÁLNÍ SVALY HRUDNÍKU****M. PECTORALIS MAJOR**

Z: clavicula, sternum, (1.-7.) žebro (chrupavky)

Ú: crista tuberculi minoris

FCE: flexe, vnitřní rotace a addukce paže, pomocný nádechový sval (při fixované HK)

IN: nn. pectorales (medialis et lateralis) (= plexus brachialis)

**M. PECTORALIS MINOR**

Z: 3.-5. žebro

Ú: processus coracoideus

FCE: protrakce a deprese lopatky, pomocný nádechový sval

IN: nn. pectorales

**M. SERRATUS ANTERIOR**

Z: 1.-9. žebro (zuby začátku se střídají se začátkem m. obliquus abd. externus)

Ú: margo medialis scapulae

FCE: protrakce lopatky, fixace lopatky k hrudníku, vnější rotace lopatky (umožňuje abdukci paže nad horizontálu), pomocný nádechový sval

IN: n. thoracicus longus (= plexus brachialis)

**M. SUBCLAVIUS**

Z: 1. žebro

Ú: clavicula

FCE: deprese claviculy ☺

IN: n. subclavius (= plexus brachialis)

**2) VLASTNÍ (AUTOCHTONNÍ) SVALY HRUDNÍKU****MUSCULI INTERCOSTALES**

Začátek i úpon na žebrech

IN: nn. intercostales (= nn. thoracici – nervy vycházející z hrudní páteře)

- MM. INTERCOSTALES EXTERNI – průběh ventrokaudální - jako ruce do kapsy, nádechové svaly
- MM. INTERCOSTALES INTERNI – průběh zepředu zezadu kraniokaudálně, výdechové svaly
- MM. INTERCOSTALES INTIMI

m. transversus thoracis (sternum → žebra) – deprese žeber (výdechový sval)

mm. levatores costarum („zdvíhače žeber“, obratle → žebra) – krátké + dlouhé

**DIAPHRAGMA – BRÁNICE**

- Hlavní nádechový sval!!
- 3 části
  - PARS LUMBALIS
  - PARS COSTALIS
  - PARS STERNALIS
- Úpon – CENTRUM TENDINEUM (střed, vazivový úpon)
- DALŠÍ FCE: odděluje hrudní a břišní dutinu, přitahuje spodní žebra (neodstávají), průchod cév a orgánů, posturální sval,...
- IN: n. phrenicus (C4)

## SVALY BŘICHA

Přední skupina:

## M. RECTUS ABDOMINIS

Z: žebra (5.-7.), sternum (processus xiphoideus)  
 Ú: os pubis (mezi symphysis pubica a tuberculum pubicum), (intersectiones tendineae) – vazivové pruhy napříč svalem – nejspodnější obvykle ve výšce pupku)  
 FCE: anteflexe páteře (při fixované pánvi), podsazení pánve (při fixovaném hrudníku), břišní lis, pomocný výdechový sval  
 IN: nn. intercostales, n. subcostalis

m. pyramidalis

Boční skupina:

## M. OBLIQUUS EXTERNUS ABDOMINIS

Z: (5. – 12.) žebro (střídá se ze začátku m. serratus anterior)  
 Průběh ventrokaudální (ruka do kapsy)  
 Ú: crista iliaca, pomocí aponeurózy do linea alba  
 FCE: anteflexe trupu (oboustranná kontrakce), pomocný nádechový sval, břišní lis, lateroflexe na stranu působícího svalu a rotace na opačnou (jednostranná kontrakce)  
 IN: nn. intercostales, n. subcostalis

## M. OBLIQUUS INTERNUS ABDOMINIS

Z: crista iliaca, ligamentum inguinale  
 Průběh ventrokranialně (opačně, než ruce do kapsy 😊)  
 Ú: pomocí aponeurózy do linea alba  
 FCE: anteflexe (oboustranná kontrakce), lateroflexe páteře + rotace (strana působícího svalu) – jednostranná kontrakce, pomocný výdechový sval (úpon i do 10. – 12. žebra), břišní lis  
 IN: nn. intercostales, n. subcostalis, n. iliohypogastricus, n. ilioinguinalis

## M. TRANSVERSUS ABDOMINIS

Z: (7. – 12.) žebro (vnitřní plocha), os coxae  
 Ú: do linea alba pomocí aponeurózy  
 FCE: rotace trupu (na stranu působícího svalu) – jednostranná kontrakce, pomocný výdechový sval, břišní lis  
 IN: nn. intercostales, n. subcostalis, n. iliohypogastricus, n. ilioinguinalis

## M. CREMASTER

FCE: zdvihá varle a přitahuje je společně se šourkem k tělu

Zadní skupina:

## M. QUADRATUS LUMBORUM

Z: 12. žebro + L1 – L4 obratle  
 Ú: crista iliaca (os coxae)  
 FCE: extenze páteře (oboustranná kontrakce), lateroflexe páteře (jednostranná kontrakce)  
 IN: n. subcostalis