

## První pomoc při úrazu elektrickým proudem

K úrazu elektrickým proudem dojde vždy, když tělem postiženého projde proud větší než bezpečný. Rozsah poškození je přímo úměrný velikosti proudu a době působení. Velikost proudu ovlivnit nemůžeme, ale můžeme zkrátit dobu působení. Proto musíme postiženého neprodleně VYPROSTIT.

### Vyproštění

**U nízkého napětí** postačí vytažení postiženého za suchý oděv, v případech, kdy je to možné upřednostníme odpojení zařízení.

**U vysokého napětí (nad 1000 V)** vyčkáme v bezpečné vzdálenosti (nejméně 10 m) na odpojení napájení rozvodnou – při volání RZS (112) můžeme kromě polohy využít identifikační číslo nejbližšího stožáru (bílé číslo v zeleném poli) příslušného elektrického rozvodu.

Pozn: Od místa úrazu (zemního svodu) VN se šíří poruchový proud, který vytváří na zemním odporu tak velké napětí, že je schopné prorazit podrážkou bot a přes nohy zasáhnout i zachránce.

### Zjištění zdravotního stavu

Po vyproštění zjistíme základní stav postiženého – komunikuje, nekomunikuje (je v bezvědomí). Ihned po té přivoláme lékařskou pomoc (112, 155) . U postiženého v bezvědomí zahájíme základní neodkladnou resuscitaci – masáž srdce, případně umělé dýchání. Postiženého při vědomí nenecháme bez dozoru.

### Zajištění místa úrazu

Pokud na místě úrazu zůstanou části pod napětím přístupné dotyku, musíme místo úrazu zajistit tak, aby nemohlo k dalšímu zranění dojít.

### Základní neodkladná resuscitace

Zjištění stavu -- dýchá, při vědomí, nedýchá, bezvědomí.

Přivolání rychlé zdravotní pomoci – přepnout telefon na hlasitý odposlech a řídit se pokyny.

### Masáž srdce

Postiženého položíme na záda na pevnou podložku (podlaha, silnice...). Klekneme si na bok postiženého z boku do úrovně hrudníku tak, aby dominantní (silnější) ruka směřovala k nohám. Ohnuté zápěstí dominantní ruky položíme na dolní třetinu hrudní (prsí) kosti, dlaň druhé ruky položíme na ruku první. Zatlačíme na hrudní koš, pohyb musí být energický, musí vycházet z ramene (ruka se nesmí prohnout). Promáčknutí hrudníku by mělo být 5 až 6 cm (u malých dětí méně). První stlačení provedeme co nejrychleji, pak pokračujeme tempem 100 stlačení za minutu.

### Dýchání z úst do úst (není nutné)

Postižený má zásoby kyslíku na cca 6–10 minut a k mírné obnově vzduchu v plicích dochází při masáži srdce.

### Literatura:

Doporučení Českého elektrotechnického svazu. EP ESČ 00.01.12 – První pomoc při úrazu elektrickou energií.

Směrnice ředitele SOUE. 1/2010 – První pomoc

MUDr. Ondřej Franěk. První pomoc při úrazu elektrickým proudem. [online] citováno 22.9.2018. dostupné z: [https://www.zachrannasluzba.cz/zajimavosti/2011\\_elektroinstalater\\_uraz\\_elektrickym\\_proudem.pdf](https://www.zachrannasluzba.cz/zajimavosti/2011_elektroinstalater_uraz_elektrickym_proudem.pdf)

Bezpečnost práce. Jak poskytnout první pomoc při zásahu elektrickým proudem. [online] citováno 5.1.2020. Dostupné z: <https://www.bezpecnostprace.info/prvni-pomoc/jak-poskytnout-prvni-pomoc-pri-zasahu-elektrickym-proudem/>

PRPOM. Úraz elektrickým proudem – neboj se pomoci! [online] citováno 13.4.2020. Dostupné z: <https://www.prpom.cz/uraz-elektrickym-proudem/>