**Gênant ... Waarom we ons soms kapotschamen voor ons taalgebruik**

Iedereen kent wel het gevoel van schaamte voor je taalgebruik. Waarom zijn we zo streng voor onszelf?

Soms gaat die koudwatervrees nog een stapje verder: dan schámen mensen zich regelrecht voor de manier waarop ze spreken. Die schaamte zit soms zelfs zó diep dat ze blijft hangen en ervoor zorgt  dat mensen het zich decennia later nog kunnen herinneren. De gêne begint soms al in de kindertijd. Dat blijkt ook uit een inventarisatie die we hebben gehouden onder de lezers en volgers van Onze Taal. Iemand beschrijft bijvoorbeeld hoe hem hardhandig een tong-r werd aangemeten met een vibrerende machine onder de kin, met strenge bevelen van logopedisten en met een boekje om thuis te oefenen. Toen ik die r een keer te pakken had, mocht ik het demonstreren aan de klas. Dat mislukte volkomen. Het schaamrood stond mij op de kaken, en de pret in de klas was groter dan ooit.”

### **Spycholoog**

Ook op latere leeftijd blijven fouten ervoor zorgen dat je wel door de grond kunt zakken van schaamte. Dat je je jezelf ‘spycholoog’ en ‘weps’ hoort zeggen, of in een bijeenkomst twijfelt over de klemtoon in notulen., of dat je de Engelstalige filmtitel Die Hard uitspreekt op z’n Nederlands.

Maar de diepstgewortelde vorm van schaamte is misschien wel de gêne over je héle taalgebruik. Als je ongelukkig bent met je dialectachtergrond bijvoorbeeld. Zo vertelt een lezer van *Onze Taal*: “Ik heb drie hbo-opleidingen gedaan en sta al twintig jaar voor de klas, maar doordat ik een accent heb, denkt men vaak dat ik niet slim ben. Ook word ik vaak nagepraat, wat als heel vernederend voelt.”

…

Bij het lezen van verhalen en anekdotes valt op hoe hard mensen voor zichzelf kunnen zijn. Zelfs als er niemand is die je corrigeert, schamen mensen zich soms. Vooral degenen die zich zowel ‘taalliefhebber’ als ‘perfectionistisch’ noemen, merken ze een verschil op tussen wat ze zeggen en hoe het eigenlijk had gehoord: ze vinden dat ze afwijken van de norm.

Het allersterkst is die onzekerheid misschien voor mensen die niet in het Nederlands zijn opgegroeid:

*„ Als buitenlander heb ik misschien net even meer ervaring met taalschaamte. Sommige situaties zijn grappig, andere wat minder leuk. In plaats van ‘Is het vis?’ heb ik weleens ‘Het is vies’ gezegd tegen mijn schoonmoeder, die een heerlijke feestelijke maaltijd klaargemaakt had. Na drie jaar in Nederland moet ik erom lachen, maar toen niet.“*

BRON: aangepast en ingekort, *onzetaal.nl*

*https://onzetaal.nl/tijdschrift/juli-2022/artikel/waarom-we-ons-soms-kapotschamen-voor-ons-taalgebruik*