

# **Proseminář k akademickým dovednostem**

Letní semestr 2021/2022

Alena Marečková

[Alesha.ciz@seznam.cz](mailto:Alesha.ciz@seznam.cz)

# Sexuální vzrušení

Psychofyzilogické metody měření sexuálního vzrušení od 1960

Masters a Johnson

Nejednoznačnost

- Jak definovat stav sexuálního vzrušení?
- Sexuální vzrušení = genitální vzrušení?

# Sexuální vzrušení

## Genitální vzrušení

- genitální vasokongesce
- vaginální lubrikace
- zvětšení klitorisu
- erekce penisu

## Extragenitální změny

- zvýšená tepová frekvence
- pocení
- rozšíření zorniček
- zduření bradavek
- sex flushes

## Subjektivní vzrušení

- „mentální/kognitivní sexuální vzrušení“
- pozitivní sexuální nabuzení



# Přístrojové metody měření vzrušení

- hledání objektivních výzkumných nástrojů pro měření fyziologické sexuální reakce
- nepřeborná řada metod a výzkumných nástrojů k jejímu měření
  - elektrokardiogramu
  - měření kožní vodivosti
  - funkční magnetická rezonance
  - pozitronová emisní tomografie



# Jak lze sexuální vzrušení měřit?

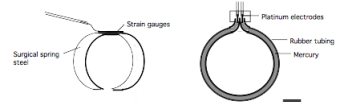
Penilní pletysmograf



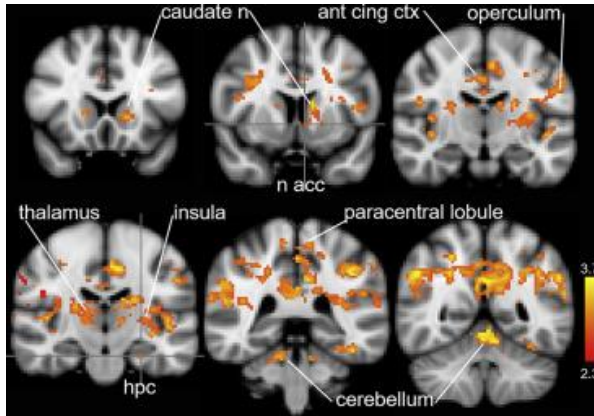
Vaginální pletysmograf



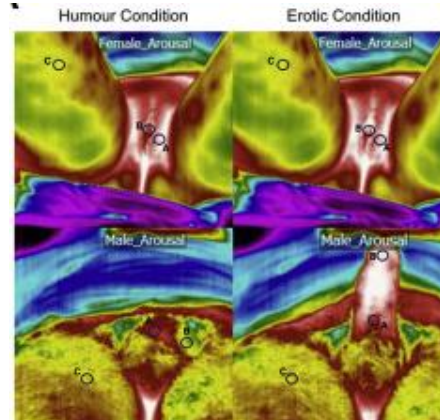
Eyetracker



Funkční magnetická rezonance



Termokamera



# Příklady nástrojů měřící ženské genitální vzrušení



## Vaginální fotopletyšmograf

Akrylový přístroj ve tvaru tamponu

- světelná dioda – osvětluje kapilární část poševní stěny
- fotobuňka – reaguje na světlo odrážené od poševní stěny a krev, v níž cirkuluje



## Klitorální fotopletyšmograf

Klitorální fotopletyšmograf sleduje změnu prokrvení a objemu klitorisu a okolní tkáně



## Labiální termistor

Přístroj, který je přichycen k malým stydkým pyskům prostřednictvím kovové svorky, sleduje změnu teploty labií

# Subjektivní hodnocení vzrušení

- reflektuje jedincovu psychologickou zkušenost (vzpomínky, kognice) spolu s hodnocením a integrací fyzických pocitů v reakci na sexuální stimul
- probíhá současně s genitálním vzrušením nebo po jeho skončení
- velmi variabilní



# Erotické stimuly

- Jaké faktory přispívají ke zvýšeného sexuálnímu vzrušení?
- genitální vzrušení X subjektivní vzrušení
- nahé lidské postavy (např. Tollinson et al., 1979), partnerská soulož (Laan & Eaveard, 1995), různé sexuální aktivity (Wallen & Rupp, 2010)...
- vizuální statické stimuly, vizuální pohyblivé stimuly, sexuální fantazie, erotické příběhy

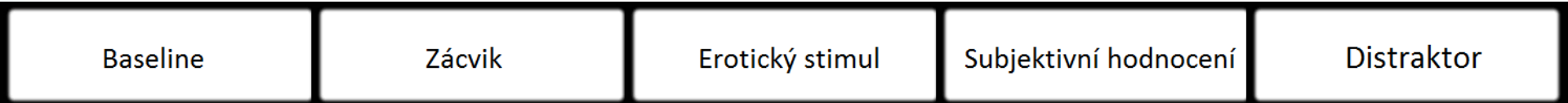




# Erotické stimuly

Statické	Pohyblivé	Distraktory
<ul style="list-style-type: none"><li>• nepřiliš vzrušivé</li><li>• variabilní preference</li><li>• eyetracking</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• nejpoužívanější</li><li>• více vzrušivé</li><li>• virtuální realita</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• snižování sexuálního vzrušení mezi stimuly</li><li>• např. kognitivní úkoly</li></ul>

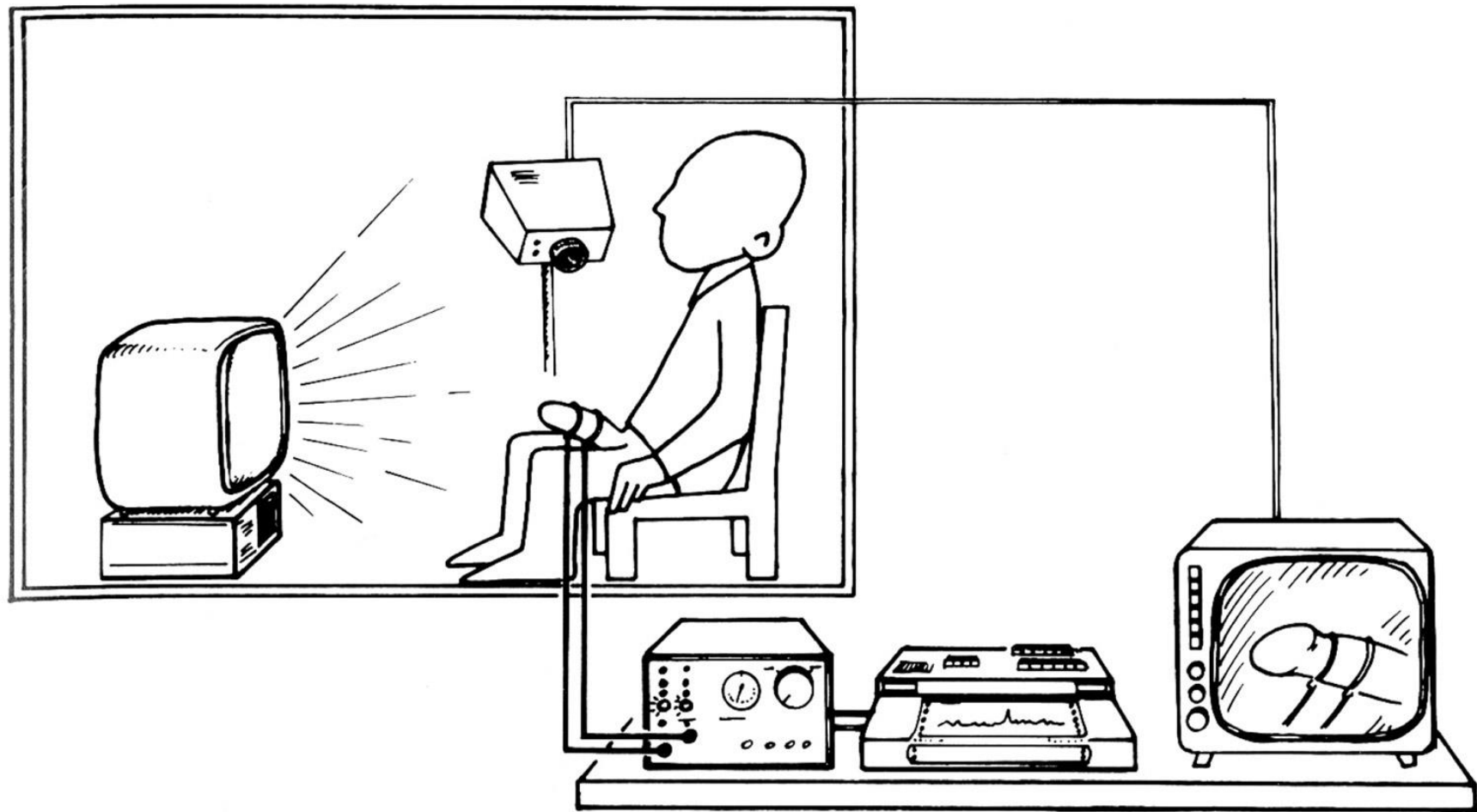
# Laboratorní měření

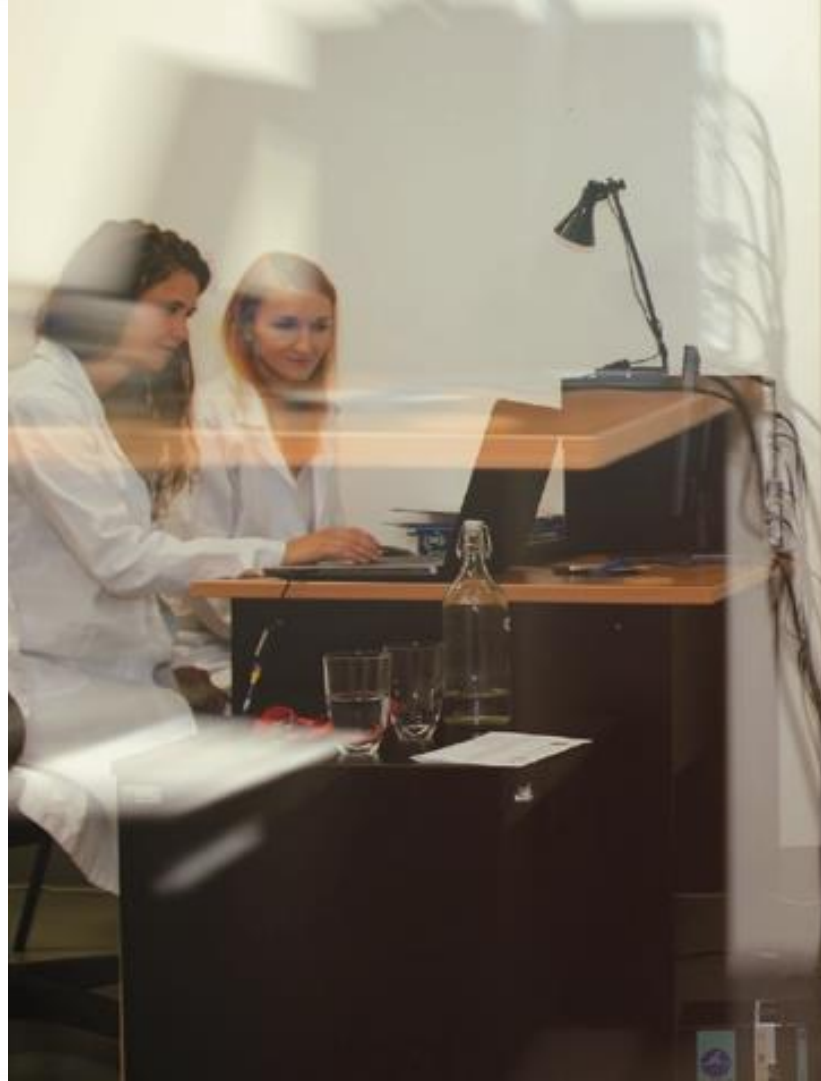


Měření genitálního vzrušení



opakování



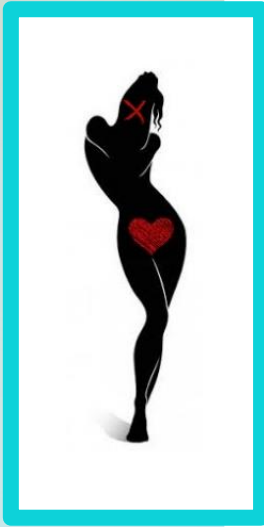


# Výzkumy sexuálního vzrušení

Dříve především muži (sexuální dysfunkce, homosexualita, poruchy sexuální preference)

Ženy v posledních třiceti letech

- Diskordance genitálního a subjektivního vzrušení
- Kategorická nespecifičnost - genitální vzrušení nekoresponduje s udávanými sexuálními zájmy
  - nepreferované pohlaví
  - nepreferované sexuální aktivity
- Konkordance genitálního a subjektivního vzrušení
- Kategorická specifičnost - sexuální zájem o objekt → genitální vzrušení
  - preferované pohlaví
  - preferovaný věk
  - preferované sexuální objekty





Registrace do systému SexLabu

