27.2. 2019 Psychiatrické a psychologické vymezení deprese

**Otázky a odpovědi:**

**Jaké studie tři J.B. Peterson zmiňuje v souvislosti s pozitivním vlivem psylocibinu?**

Odpověď:

3 studie týkající se přímo psylocibinu:

* 2 x Roland Griffiths: 1) (čas podcastu: 1 hodina 0 minut) – osobnostní rys „openess“ byl ještě rok po mystickém zážitku vyvolaném psylocibinem vyšší o jednu standardní odchylku… 85% úspěšnost při odvykání kouření po jedné dávce psylocibinu 2) (čas podcastu: 1 hodina 4 minuty) – zkoumání účinků na pacienty s diagnózou smrtelné rakoviny
* 3) autor neuveden (čas podcastu 58 minuta 45 sekunda): obrovská studie, 200 tisíc účastníků, ti, kteří požili psylocibin a měli mystický zážitek, byli zdravější v mnoha ohledech něž kontrolní skupina

Další psychedelika:

* Timothy Leary: LSD (zdůrazňoval důležitost tzv. settingu (okolností, nálady, prostředí) v prevenci tzv. bad trip (pekelný zážitek po požití psychedelika) – zpochybněno Griffithsem – pacienti s rakovinou = těžko si představit horší „setting“ než diagnózu blízké smrti, přesto bad trips nebyly nijak časté (konkrétně v studii Griffithse nezmíněny, obecně 10% šance na bad trip v případě psylocibinu)
* Aldous Huxley: mezkalin / LSD
* Jill Bolte Taylor – mrtvice paralyzovala její levou hemisféru, udržela se při vědomí a svůj zážitek popsala

**Jaký pozitivní efekt měl psylocibin na pacienty nemocné rakovinou? (1 hod 4 minuty)**

Odpověď: snížení strachu ze smrti, depresivních symptomů (skleslá nálada, smutek, apatie…) a úzkosti, zvýšení pocitu smyslu života, wellbing, zlepšení vztahů…

**Co J. B. Peterson z výsledků těchto studií vyvozuje? (1 hodina 10 minut)**

Protože efekt psylocibinu nebyl způsoben pouhým požitím substance, ALE mystickým zážitkem, Peterson z toho vyvozuje, že coby lidé máme kapacitu zažívat typy vědomí, kterým zatím nerozumíme, ale které mají prokazatelný pozitivní vliv na náš život.