

### 3. Mock/simulovaná konference (online/přes platformu KUDO)

„2021 – Mezinárodní rok ovoce a zeleniny“ (OSN)

úterý 13. dubna 2021 (15:50-cca 18:45)

Valné prohlášení OSN určilo **rok 2021 mezinárodním rokem ovoce a zeleniny**. Je to jedinečná příležitost, jak dostat do povědomí důležitost ovoce a zeleniny ve výživě člověka, potravinovou bezpečnost a zdraví.“

1) Studenti – řečníci (prosím uvést jméno) + téma + fiktivní jméno osoby, kterou budete představovat, funkci atd. + klíčová slova (v **jazyce vystoupení + česky**) + případně link na materiály a podklady – **nejpozději do středy 7. dubna do 21:00**:

1x CS: Kristina Kasalová: **Klára Pokorná** (fiktivní postava), *frutariánka*. Téma:

**Frutariánství jako životní styl – pro mě ten nejlepší.**

Klíčová slova: frutariánství, frutarián, rostlinná strava, tepelně neupravená / raw strava, výživový poradce, dieta, výživový směr, životní filozofie, předci, organismus, všežravec, mít na něco chuť, imunitní systém, cukrovka, bílkoviny, lékařské vyšetření, Jarda Vašák (<https://www.youtube.com/channel/UCgqx9nm8VetO9MxXJ-bo1vA>).

Základní informace o frutariánství např. zde: <https://www.spektrumzdravi.cz/zivotni-styl/je-frutarianstvi-bezpecnym-zivotnim-stylem-nebo-hazardem-se-zdravim>

1x CS: Alice Vavřínová: Budu vystupovat jako **Lenka Rezková, tisková mluvčí Státního zemědělského intervenčního fondu (SZIF)**. Téma projevu: **Projekt „Ovoce a zelenina do škol“**.

V rámci příspěvku představím projekt „Ovoce a zelenina do škol“, budu mluvit o tom, proč je důležité dodávat ovoce a zeleninu do škol, kdo všechno zajišťuje tento projekt, co přesně děti ve školách dostávají, jaké jsou odezvy na projekt a na záměr zmíním vědomostní hru *Kozel Ovozel*. Pro přípravu doporučuji web SZIF: <http://ovocedoskol.szif.cz>. Kdybyste měli jakékoliv dotazy, neváhejte se na mě obrátit.

**Více informací:** <http://ovocedoskol.szif.cz/web/Default.aspx?aid=140> (informace o projektu v ČR), <http://www.ovoceazeleninadoskol.cz/index.php?page=ovoce-do-skol> (další informace o projektu), <http://ovocedoskol.szif.cz/web/Default.aspx?aid=186> (vědomostní hra)

**Klíčová slova:** trvalé zvýšení spotřeby ovoce a zeleniny, vytvoření správných stravovacích návyků, boj proti dětské obezitě, přípravné třídy základních škol, speciální školy, ovocné a zeleninové šťávy, ovocné protlaky, balené čerstvé ovoce a zelenina, krájení, strouhání, pestrý výběr, doprovodná vzdělávací opatření, přestávky (ve škole), finanční prostředky na projekt, místní produkce, zapojit se do projektu, doprovodné projekty, dodavatelé, sbírat odznaky, sázet stromy, natrhat šťavnaté plody, vědomostní hra, Kozel Ovozel.

1x FR: Kamila Balounová. Budu vystupovat jako **Abdou Maman Kané, zakladatel společnosti Tech-Innove a představím télé-irrigation (zavlažovací systém ovládaný pomocí mobilního telefonu)**

Klíčová slova FR: télé-irrigation, FAO, le gisement, la terre arable, la digitalisation, l'alliance Smart Africa, l'arrosage manuel, le champs, la pompe à eau, Franc CFA, le capteur, le boîtier, la puce, le débit de la pompe à eau, le degré d'hygrométrie, la porosité des sols

Klíčová slova ČJ: zavlažovací systém na dálku?, FAO, zásoby vody, orná půda, digitalizace, Smart Africa Alliance, ruční zalévání, pole, pumpa na vodu / vodní čerpadlo, CFA frank, senzor, krabička, čip, průtok vodního čerpadla, stupeň vlhkosti, pórovitost půdy

1x FR: Barbora Černá: **Nathalie Majcher**, *dietoložka a odbornice na správnou výživu, autorka knih a vlastního blogu, která chce co nejvíce lidem poradit, jak jíst zdravě, promluví na téma: 10 důvodů, proč jíst zeleninu každý den*

**Klíčová slova (FR):** surpoids, hypertension, ostéoporose, réserves adipeuses, fibres, vitamine C, provitamine A, bêta-carotène, potassium, calcium, magnésium, cuivre, antioxydant, radicaux libres, synthèse du collagène, tissus conjonctifs, fer non héminique, anémie, somnolence, constipation, équilibre acido-basique, calculs rénaux, résistance à l'insuline, accident vasculaire cérébral, densité osseuse, stress oxydatif

**Klíčová slova (CS):** nadváha, zvýšený krevní tlak, osteoporóza, tukové rezervy, vláknina, vitamín C, provitamín A, betakaroten, draslík, vápník, hořčík, měď, antioxidant, volné radikály, syntéza kolagenu, pojivové tkáně, nehemové železo, chudokrevnost, ospalost, zácpa, acidobazická rovnováha, ledvinové kameny, insulinová rezistence, cévní mozková příhoda, hustota kostí, oxidační stres

1x DE: Jakub Nohavica: **Jacob Neuwitz**, projev na téma “**Probiotika jako jedna z tváří biohackingu**” Klíčová slova i materiály dodám

1x DE: Kristina Paulů: **Kina Bock**, sportovní lékařka a výživová specialista německého původu, pohovoří o zkušenostech s rostlinnou stravou u profesionálních sportovců na téma “**Gemüsemuskeln**” (**Zeleninové svaly**)

**Klíčová slova DE:** Aminosäuren, pflanzlicher/tierischer Protein, Spargel, Mangold, Regeneration, minderwertig, Trugschluss, Leistungsfähigkeit

**Klíčová slova CS:** aminokyseliny, rostlinný/živočišný protein (bílkovina), chřest, mangold, regenerace, podřadný, mylný závěr, výkonnost

Zmíním dokument *The Game Changers* a několik jmen dobře známých vrcholových sportovců

2) vyučující – řečníci – prosím dtto (**uvést klíčová slova v jazyce vystoupení + česky**)

+1x FR Aude Brunel: Maud Roulot : Pár základů permakultury

půda/la terre, le sol, hnojit/amender, rýt/labourer, kompost/le composte, zelené hnojení/un engrais vert, hnojivo z rostlin (kopřiva, kostival)/le purin d'ortie, de consoude, mulčování/le paillage, osevní postup (střídání plodin)/la rotation des cultures, semenařit/faire ses semis, moč/l'urine, duslík/l'azote, draslík/le potassium

+1x DE Mgr. Kateřina Sitařová: Budu vystupovat svým jménem. “Co by se stalo, kdybychom všichni byli vegetariáni?” Treibhausgase, Sterberate, Krakenversorgung, Futtermittelanbau, Ackerfläche, Weidefläche, Klimagas, Unterwassergewächshaus; Kopfsalat, Weizen. Brokkoli

+1x EN Mgr. Kateřina Ešnerová: Mara Lamb, Sales Director, AC Brands – **How cool new fruits can help consumption** (Jak mohou cool nové druhy zvýšit konzumaci ovoce): [sumo citrus](#), seedless, Facebook/Instagram campaign, hype, pruning, picking, harvesting, erosion, irrigation

+1x EN Mgr. Daniel Dolenský: Alex Yu, environmental consultant, Greens for Growth (fiktivní think tank) – **The Dark Side of Produce** life cycle assessment, CO2 emissions, agricultural production, heated greenhouses, biome, habitat, groundwater, aquifer, economies of scale

**KABINY (prosím uvést jména):**

1. FR/CS (2 tlumočnice): Veronika Chudobová + Alice Vavřinová
2. FR/CS (2 tlumočnice): Barbora Černá + Marie Jiříčková
3. FR/CS (1 tlumočnice – tlumočí každý 2. projev): Kamila Balounová

1. DE/CS (2 tlumočnice): Kristina Kasalová + Kristina Paulů

1. EN/CS (2 tlumočníci): Jakub Nohavica + Jan Kasík

Děkuji, Ivana Čeňková, 31. 3. 2021 (11:45), 2.4. 2021 (10:05); 7.4.2021 (22:41); 8.4.2021 (11:00)