Zloději času

(zdroje: BĚHOUNKOVÁ, Olga. Modul II. Program rozvoje manažerských dovedností: Time management. Univerzita Karlova; PACOVSKÝ, Petr. Člověk a čas. Time management IV. Generace. Praha: Grada, 20069. ISBN 80-247-1701-8)

|  |  |
| --- | --- |
| Oblast | Vy |
| Nejasná důležitost, priority, cíle |  |
| Snaha o zvládnutí více věcí najednou |  |
| Není jasné, co přijde, chybí přehled |  |
| Osobní vnější chaos (přetékající pracovní stůl…) |  |
| Přílišná administrativa |  |
| Zapomínání myšlenek, činností |  |
| Zdlouhavé hledání (dokumentace, adres…) |  |
| Telefonická vyrušení |  |
| Návštěvníci |  |
| Obětavost, nízká asertivita (ohledy na ostatní) |  |
| Příliš rutinní práce (neschopnost vybrat priority) |  |
| Snaha znát všechna fakta, informační přetížení |  |
| Nízká sebedisciplína a orientace na cíl |  |
| Nedokončování úkolů |  |
| Perfekcionismus |  |
| Rozptylování okolím |  |
| Řešení soukromých věcí (telefonáty…) |  |
| Sklon k odkládání |  |
| Pozdní příchody |  |
| Spěch, netrpělivost |  |
| Zdravotní problémy |  |
| Malá podpora, nevyhovující vztahy |  |
| Malá motivace a zapojení, pasivita |  |
| Zanedbávání problémů |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |