

## **PZTV112 (PZTV112K) Hygiena**

### **Požadavky na splnění předmětu**

- **Zápočet** - písemný test

### **Literatura**

HAMPLOVÁ, L. a kol. Mikrobiologie, imunologie, epidemiologie, hygiena pro bakalářské studium a všechny typy zdravotních škol. 1.vyd. Praha: Triton, 2015.

MELICHERČÍKOVÁ, Věra. Sterilizace a dezinfekce. Galén, 2015.

NAGYOVÁ, Simona. Nozokomiální nákazy a jejich prevence. 2017.

PODSTATOVÁ, H. Základy epidemiologie a hygieny. 1.vyd. Praha: Galén: Karolinum, 2009.

TUČEK, M. a kol. Hygiena a epidemiologie. 2. dopl..vyd. Praha: Karolinum, 2018.

LADOU, J., HARRISON R. J. Current Occupational Environmental Medicine. 5th Ed., McCraw-Hill Education, 2014.

WARD, H. et al. Oxford handbook of epidemiology for clinicians. OUP Oxford, 2012.

### ***Další – volitelná***

CINGLOVÁ, L. Hygiena. Edtion ed. Praha: FTVS UK, 2002. ISBN 80-86317-25-0.

BERAN, J. AND J. VANIŠTA Základy cestovního lékařství. Edtion ed. Praha: Galen, 2006. 288 p. ISBN 80-7262-435-0.

### **Přednášky – Tématický plán**

1. Úvod do oboru hygieny. Náplň oboru, význam, základní předpisy. Životní prostředí. Hygiena ovzduší, vody, půdy. Vnitřní prostředí. Zdravotní rizika znečištění prostředí.
2. Hygiena výživy. Zdravotní rizika z potravin. Nemocniční stravování. Životospráva, negativní jevy v životosprávě (závislosti), prevence.
3. Hygiena práce. Pracovní rizika ve zdravotnictví.
4. Hygiena zdravotnických zařízení. Prevence poškození zdraví zdravotnických pracovníků.
5. Základy epidemiologie. Nákaza. Proces šíření nákazy. Protiepidemická opatření.
6. Nozokomiální nákazy. Výskyt, původci, zdroj, cesta přenosu, podmínky šíření, prevence. Sterilizace a dezinfekce ve zdravotnictví..
7. Cestovní medicína - rizika, vybrané nákazy, prevence, importované nákazy.