

Požadavky na zakončení předmětu:

- Zpracování zadaného odborného úkolu – viz níže
- Zápočtový test - min. 75 % správných odpovědí.

Zvolte si jeden z následujících úkolů a zpracujte. Časová náročnost je do 1 hodiny. Odevzdání e-mailem či ve vytištěné formě, nejpozději 1 den před termínem závěrečného testu.

1. Analýza rizik přenosu infekce při fyzioterapii

- **Zadání:** Vyberte dvě fyzioterapeutické situace (např. cvičení na lůžku, použití balančních pomůcek). Popište, kde hrozí největší riziko přenosu nozokomiální infekce, a navrhnete konkrétní preventivní opatření.
- **Rozsah:** 1 stránka textu

2. Správná dezinfekce pomůcek a vybavení

- **Zadání:** Vyberte 2 běžně používané pomůcky ve fyzioterapii (chodítka, overball, podložka či jiné). Napište krátký postup jejich dezinfekce mezi použitím jednotlivými pacienty a vysvětlete, proč je každý krok důležitý.
- **Rozsah:** 1 strana, může být ve formě schématu

3. Hygienické standardy rukou ve fyzioterapii

- **Zadání:** Sestavte jednoduchý návod, jak správně dezinfikovat ruce před a po fyzioterapeutickém výkonu. Můžete využít obrázky s krátkým textovým popisem kroků.
- **Rozsah:** ½–1 strany textu nebo plakát

4. Prevence přenosu infekcí mezi pacienty

- **Zadání:** Navrhnete opatření pro bezpečné vedení skupinového cvičení na rehabilitačním oddělení, aby se minimalizovalo riziko šíření infekce. Uveďte alespoň 3 konkrétní postupy.
- **Rozsah:** 1 strana

5. Vliv správné osobní ochrany na bezpečnost pacienta i terapeuta

- **Zadání:** Vyberte 3 typy osobní ochranné výbavy používané ve fyzioterapii (např. rukavice, rouška, zástěra). Popište, kdy a jak je používat a proč je jejich použití důležité pro prevenci infekce.
- **Rozsah:** ½–1 strany