🡪 oprava proběhla i s pomocí informací získaných během fokusní skupiny

VÝZKUMNÉ OTÁZKY: Jaké jsou postoje vysokoškolských nekuřáků ke kouření? Čím jsou tyto postoje ovlivněny?

Proměnné zahrnující věk, pohlaví, stupeň vzdělání (dotaz na ročník) umístíme do druhé poloviny dotazníku.

II. ČÁST **Sociodemografické proměnné:**

1. Kolik Vám je let?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (možnost na vepsání čísla)

1. Vyberte pohlaví:
2. žena
3. muž
4. Jaký ročník studujete?
5. první
6. druhý
7. třetí
8. čtvrtý
9. pátý
10. pokud jiný, vyplňte:  
    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (možnost vepsání jiného ročníku)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

I. ČÁST **Závislé/nezávislé proměnné:**

závislé*: negativní postoj, předsudky, osobní zkušenost, nekuřáctví, stigmatizace*

nezávislé*: prostředí, obecný obraz kuřáka, rodina/rodinné zázemí, denormalizace, zdravotní závadnost, většinová nekouřící společnost, zdraví*

1. nekuřáctví
2. zdravotní závadnost, zdraví
3. denormalizace
4. stigmatizace
5. většinová nekouřící společnost
6. negativní postoj
7. předsudky
8. osobní zkušenost
9. prostředí
10. obecný obraz kuřáka
11. rodina/rodinné zázemí
12. **Jak se sám/sama identifikujete? 🡪** z odpovědiby šel částečně vysvětlil jeho/její postoj ke kouření
13. kategorický nekuřák – nikdy jsem nekouřil/a
14. nekuřák – pouze jsem to zkusil/a
15. bývalý kuřák – kouřil/a jsem, ale přestal/a jsem
16. výroky na proměnné **zdraví a zdravotní závadnost** zobrazené pomocí Likertovy škály 🡪 měření rozhodně souhlasím 1, spíše souhlasím 2, spíše nesouhlasím 3, rozhodně nesouhlasím 4

**V níže zobrazené tabulce s výroky vyberte takovou možnost, se kterou se identifikujete nejvíce:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kouření cigaret je klasickou závislostí.** | rozhodně souhlasím | spíše souhlasím | spíše nesouhlasím | rozhodně nesouhlasím |
| **Kouření přináší kuřákům vážná zdravotní rizika.** | rozhodně souhlasím | spíše souhlasím | spíše nesouhlasím | rozhodně nesouhlasím |
| **Kuřáci si dobrovolně ničí zdraví.** | rozhodně souhlasím | spíše souhlasím | spíše nesouhlasím | rozhodně nesouhlasím |
| **Pasivní kouření pro mě znamená riziko na zdraví.** | rozhodně souhlasím | spíše souhlasím | spíše nesouhlasím | rozhodně nesouhlasím |

*Zdraví jako soulad činnosti těla a hodnota, kterou se nekuřák rozhodl chránit (Nováková, 2011).*

*Zdravotní závadnost kouření je následující: hrozba kardiovaskulárních a nádorových onemocnění nejenom pro kuřáky samotné, ale i pro pasivní kuřáky (Csémy, Sovinová, 2003).*

1. **Denormalizace** – set otázek na denormalizaci kouření, měření odpovědi ano/ne + nevím

**Vnímáte aktuálně probíhající „protikuřáckou politiku“?**

Protikuřácká politika je sled opatření v důsledku Zákona o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek, zákon č. 65/2017 Sb.

1. ano
2. ne
3. nevím o takovém opatření – přeskočit další otázku

**Dokázal/a byste vyjmenovat některá opatření?**

1. ano
2. nejsem si jistý/jista
3. ne

**Souhlasíte se zákazem kouření ve veřejných prostorách? (např. restaurace, nástupiště…)**

1. ano
2. ne
3. nevím o takovém opatření

**Všiml/a jste si rozšiřování povědomí o negativních dopadech kouření?   
Alespoň jedno z následujících: 1) obrázky na krabičkách od cigaret, 2) TV spoty, 3) preventivní programy na školách**

1. ano
2. ne 🡪 pokud respondent odpoví ne, nebude odpovídat na další otázku

**Vnímáte tenhle krok pozitivně?** - návaznost na předcházející otázku

1. ano
2. spíše ano
3. spíše ne
4. ne

*Denormalizace jako strategie pro změnu sociálních norem týkajících se kouření (Hammond, 2006).*

1. **stigmatizace** – zobrazení pomocí výroků a Likertovy škály, měření rozhodně souhlasím 1, rozhodně nesouhlasím 4

**V níže zobrazené tabulce s výroky vyberte takovou možnost, se kterou se identifikujete nejvíce. (Výroky byly vytvořeny čistě pro výzkumné účely.)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Úmyslně vyhledávám nekuřáckou společnost.** | rozhodně souhlasím | spíše souhlasím | spíše nesouhlasím | rozhodně nesouhlasím |
| **Nekuřáci jsou lepší skupina lidí než kuřáci.** | rozhodně souhlasím | spíše souhlasím | spíše nesouhlasím | rozhodně nesouhlasím |
| **Dávám najevo, že mi kouření vadí.** | rozhodně souhlasím | spíše souhlasím | spíše nesouhlasím | rozhodně nesouhlasím |
| **Jsem radši, když jsou mí přátelé nekuřáci.** | rozhodně souhlasím | spíše souhlasím | spíše nesouhlasím | rozhodně nesouhlasím |
| **Z kuřáckého prostředí automaticky odcházím.** | rozhodně souhlasím | spíše souhlasím | spíše nesouhlasím | rozhodně nesouhlasím |
| **Za partnera/partnerku bych měl/a pouze nekuřáka.** | rozhodně souhlasím | spíše souhlasím | spíše nesouhlasím | rozhodně nesouhlasím |
| **S kuřáky raději nespolupracuji, mám pochybnosti o jejich výkonnosti.** | rozhodně souhlasím | spíše souhlasím | spíše nesouhlasím | rozhodně nesouhlasím |

*Stigmatizace jako zamýšlený/nezamýšlený důsledek omezování možností kuřáků (Stuber, 2008).*

1. většinová společnost + důvody nekouření:

**V níže zobrazené tabulce s výroky vyberte takovou možnost, se kterou se identifikujete nejvíce.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nekouřím proto, abych si chránil zdraví.** | rozhodně souhlasím | spíše souhlasím | spíše nesouhlasím | rozhodně nesouhlasím |
| **Nekouřím, protože většina lidí nekouří. (Normální je nekouřit.)** | rozhodně souhlasím | spíše souhlasím | spíše nesouhlasím | rozhodně nesouhlasím |
| **Nekouřím, protože pro mě kouření není atraktivní.** | rozhodně souhlasím | spíše souhlasím | spíše nesouhlasím | rozhodně nesouhlasím |

„*Nekuřáctví je pozitivní model úspěšného chování ve společnosti.“ (Provazník, 1998)*

- **negativní postoj** – Negativní postoj nekuřáků vůči kuřákům je ovlivněný jejich deskripcí (kuřákem i nekuřákem), ochotou komunikovat a kuřákovou identitou v rámci kouření. (Dillard, 2013)

- otázka, způsob měření – „Připadáte si ovlivněný/á stereotypy (smrdí kouřem, jsou nevrlý, nepříjemní, uzavření, unavení, nezdravě vypadající, bezohlední), když přemýšlíte o kuřácích? Vidíte je pozitivně nebo negativně?“

1. **Kuřáky vidím:** 
   1. Pozitivně
   2. Spíše pozitivně
   3. Neutrálně
   4. Spíše negativně
   5. Negativně
2. **Připadáte si ovlivněný stereotypy (smrdí kouřem, jsou nevrlí, nepříjemní, uzavření, unavení, nezdravě vypadající, bezohlední)?**
   1. Ano
   2. Spíše ano
   3. Nevím
   4. Spíše ne
   5. Ne

- **předsudky** – Předsudky ohledně kuřáků jsou ovlivněny vnímáním nekuřáků a zda vnímají kuřáky jako inteligentní, vyspělé, sofistikované, ohleduplné, tajnůstkářské (atd.) či naopak. (Campbell, 2000)

1. **Řekl/a byste, že kuřák se jeví:**
   1. Inteligentně
      1. Ano
      2. Spíše ano
      3. Nevím
      4. Spíše ne
      5. Ne
   2. Vyspěle
      1. Ano
      2. Spíše ano
      3. Nevím
      4. Spíše ne
      5. Ne
   3. Sofistikovaně
      1. Ano
      2. Spíše ano
      3. Nevím
      4. Spíše ne
      5. Ne
   4. Ohleduplně
      1. Ano
      2. Spíše ano
      3. Nevím
      4. Spíše ne
      5. Ne
   5. Nezdravě
      1. Ano
      2. Spíše ano
      3. Nevím
      4. Spíše ne
      5. Ne
   6. Podrážděně
      1. Ano
      2. Spíše ano
      3. Nevím
      4. Spíše ne
      5. Ne
   7. Smradlavě
      1. Ano
      2. Spíše ano
      3. Nevím
      4. Spíše ne
      5. Ne
   8. Vystresovaně
      1. Ano
      2. Spíše ano
      3. Nevím
      4. Spíše ne
      5. Ne
   9. Přátelsky
      1. Ano
      2. Spíše ano
      3. Nevím
      4. Spíše ne
      5. Ne
   10. Uvolněně
       1. Ano
       2. Spíše ano
       3. Nevím
       4. Spíše ne
       5. Ne

- měření by se zakládalo na výčtu vlastností, které by byli vyjmenovány a na základě souhlasu či nesouhlasu by se dalo spekulovat dále, zda je nekuřák ovlivněn určitými předsudky, které mohou pramenit z mnoha původů (rodinné zázemí, osobní zkušenost, stereotyp, …) či nikoliv. (V tuto chvíli bereme, že stereotypy jsou negativního rázu a pokud nekuřák odpoví na „pozitivně“ vyhlížející vlastnosti negativně, tak je ovlivněn stereotypy)

- **osobní zkušenost** – Osobní zkušenost ovlivňuje nekuřáka pozitivně či negativně, kdy předsudky a stereotypy (obraz kuřáka ve společnosti) ohledně kuřáků buď vyvrací nebo je potvrzuje.

1. **Měl/a jste někdy nějakou zkušenost s kuřáky? (setkání, pracovní kolektiv, oběd, volný čas, rodinné sešlosti, svatby, …)**
   1. Ano
   2. Ne
2. **Zkušenost/i byly více:**
   1. Pozitivní
   2. Spíše negativní
   3. Neutrální (trochu od obou)
   4. Spíše negativní
   5. negativní

- **prostředí** – Prostředí ovlivňuje nekuřáky a kuřáctví skrze kulturně modifikované prostředí jako pro náš život uzpůsobeného seskupení materiálních objektů a k nim se vážících celků kulturních konvencí implikujících určité režimy interakcí mezi lidmi a věcmi. (Krátký, 2016)

- otázka, způsob měření –

1. **Cítíte se mezi kuřáky vítán/a?**
   1. Ano
   2. Spíše ano
   3. Nevím
   4. Spíše ne
   5. Ne

- **obecný obraz kuřáka** – Obraz kuřáka je ovlivněn sebeobrazem kuřáků, kulturním pojetím („cool, sick, movie-like“) a kuřáckými stereotypy (nevyspělý, nechutný, „závislý“), toto dohromady ovlivňuje vnímání společnosti (primárně nekuřáků i kuřáků) a zhlížení na kuřáka ve společnosti. (PATRICIA A., 1996)

1. **Myslíte si, že kuřák je ve společnosti vnímán spíše:** 
   1. Pozitivně
   2. Spíše pozitivně
   3. Neutrálně
   4. Spíše negativně
   5. Negativně

(poznámky k otázkám: pozitivně = sofistikovaný, inteligentní, ohleduplný, vychovaný, nezapáchá, …

Negativně = nezdravý, nevrlý, neohleduplný, hrubý, zapáchá kouřem, …

- měření bude probíhat na základě respondentova popisu kuřáka a jeho vize toho, jak ho vnímá společnost – výčet vlastností

- **rodina/rodinné zázemí** – Rodina nekuřáka ovlivňuje nekuřákovu toleranci ke kouření skrze svoji vlastní a předává své poznatky skrze nekuřákovo kognitivní vnímání. (H.-W., 2014) (MANDIL, 2010)

1. **Máte v rodině kouřící jedince či jedince, kteří kouřili a přestali (matka, otec, bratr, sestra, strýc, teta, dědeček, babička)?**
   1. Ano
      1. stále kouřící
         1. 1-2
         2. 3-4
         3. 5 a vice
      2. Kouřili
         1. 1-2
         2. 3-4
         3. 5 a více
   2. Ne

- měření by bylo založeno na přímé úměrnosti (kolik jedinců v jeho/její rodině kouří, tím větší je šance, že jedinec má odpor ke kouření) a následné provázanosti na ostatní proměnné (negativní/pozitivní názor)

# Literatura

* DILLARD, Amanda J., Renee E. MAGNAN, Amber R. KÖBLITZ a Kevin D. MCCAUL. Perceptions of smokers influence nonsmoker attitudes and preferences for interactions. *Journal of Applied Social Psychology* [online]. 2013, **43**(4), 823-833 [cit. 2020-11-12]. ISSN 00219029. Dostupné z: doi:10.1111/jasp.12008
* CAMPBELL, Michael, Alyssa BARTLETT, Cheryl LIBERATI, Jonette TORNETTA a Catherine CHAMBLISS. *Educational Discrimination against Smokers: Evidence of Student and Faculty Prejudice* [online]. 2000 [cit. 2020-11-12]. ISSN ERICRIE0.
* KRÁTKÝ, Jan. Mezi lidmi a věcmi: Experimentální výzkum vlivu prostředí na prosociální jednání. *Sociální studia* [online]. 2016, **10**(2) [cit. 2020-11-12]. ISSN 1214813X.
* Hammond, D., Fong, G. T., Zanna, M. P., Thrasher, J. F., & Borland, R. (2006). Tobacco denormalization and industry beliefs among smokers from four countries. *American journal of preventive medicine*, *31*(3), 225.
* H.-W., Huang, Lu C.-C., Yang Y.-H. a Huang C.-L. Smoking behaviours of adolescents, influenced by smoking of teachers, family and friends. *International Nursing Review* [online]. 2014, **61**(2), 220-221 [cit. 2020-11-12]. ISSN 00208132. Dostupné z: doi:10.1111/inr.12084
* MANDIL, Ahmed, Abdulaziz BINSAEED, Shaffi AHMAD, Rufaidah AL-DABBAGH, Muslim ALSAADI a Mahwish KHAN. Smoking among university students: A gender analysis. *Journal of Infection and Public Health* [online]. 2010, **3**(4), 179-187 [cit. 2020-11-12]. ISSN 18760341. Dostupné z: doi:10.1016/j.jiph.2010.10.003
* Nováková, I. (2011). *Zdravotní nauka 2. díl* (Vol. 2). Grada Publishing as.
* PATRICIA A., Aloise-young, Hennigan KAREN M. a Graham JOHN W. Role of the Self-Image and Smoker Stereotype in Smoking Onset During Early Adolescence: A Longitudinal Study. *Health Psychology* [online]. 1996, **15**(6), 494-495 [cit. 2020-11-12]. ISSN 02786133
* Provazník, K. *a spol.: Manuál prevence v lékařské praxi. 1. vyd, Praha: SZÚ, 1998* (p. 624). ISBN 80-7071-080-2.
* Stuber, J., Galea, S., & Link, B. G. (2008). Smoking and the emergence of a stigmatized social status. *Social science & medicine*, *67*(3), 421.
* SOVINOVÁ, H., & CSÉMY, L. (2003). Kouření cigaret a pití alkoholu v České republice. *Státní zdravotní ústav, Prague*.