**Vendula Kostková Smíšený výzkum stigmatizace kuřáků**

**Markéta Brabencová**

**Karolína Götzová**

**Proměnné – oprava**

Výzkumná otázka: Ovlivnil studenty nástup na vysokou školu v jejich postoji ke kouření?

***Závislé proměnné*** – kouření, počet cigaret

Závislá proměnná je „*předpokládaný účinek, předpovídáme ho*“, je to proměnná ovlivňovaná (Jeřábek, 1992)

Kouření řadíme mezi závislé proměnné, protože předpokládáme účinek. Je to proměnná ovlivňovaná, závislá na později zmíněných proměnných. Chceme se zaměřovat na počátek kouření a s ním spojené faktory a na následující průběh po nástupu na vysokou školu.

Definice kuřáctví podle SZO:

* Kuřák – ten kdo v době vyšetření kouří
* Pravidelný kuřák – kouří denně
* Příležitostný kuřák – kouří, ale ne denně
* Nekuřák – ten kdo v době vyšetření nekouřil
* Bývalý kuřák – dříve kouřil, nyní nekouří alespoň 1/2 roku
* Ten, kdo nekouřil buď vůbec nebo vykouřil během svého života méně než 100 cigaret, je označován jako „neversmoker“ (Šimon, 2002)

1. **Do Jaké kategorie se momentálně řadíte:**
2. Bývalý kuřák
3. Nekuřák
4. Příležitostný kuřák
5. Pravidelný kuřák

**2. Jak často kouříte?**

1. Nikdy
2. Méně než několikrát do roka
3. Několikrát do roka
4. Několikrát do měsíce
5. Několikrát do týdne
6. Obden
7. Každý den

**3. Kolik lidí ve Vašem blízkém okolí (rodina, přátelé) kouří?**

a. Nikdo

b. 1-3

c.  4-6

d. 7-10

e. Více než 10

**4. Chtěl/a jste kouření někdy před někým držet v tajnosti?**

a. Ano

b. Ne

**6. Před studiem na vysoké škole jste kouřil/a:**

a. Více často

b. Méně často

c. Stejně často

**7. Po nástupu na vysokou školu byl Váš společenský život (jako např. návštěvy společenských akcí, podniků,…) 1**

1. Méně pestrý
2. Stejný
3. Pestřejší

**8. Odstěhoval/a jste se v rámci studia na vysoké škole od rodiny (případně z původního trvalého bydliště)?**

a. Ano

b. Ne

**9. Pokud byla Vaše odpověď na předešlou otázku č.8 a), tedy, že Vás studium na vysoké škole přimělo se přestěhovat, měla tato změna bydliště vliv na Vaše kouření?3**

1. Ano
2. Ne

*Likertova škála zkoumající existenci vnější stigmatizace*

**10. U následujících výroků přiřaďte míru ne/souhlasu**

**(1-souhlasím, 2-Spíše souhlasím, 3-Nevím, 4-Spíše nesouhlasím, 5-Nesouhlasím)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Souhlasím** | **Spíše souhlasím** | **Nevím** | **Spíše nesouhlasím** | **Nesouhlasím** |
| **Kouření přispívá k sociální interakci lidí.2**  **(Sociální interakce = jakákoliv forma setkání mezi jedinci.)** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **Nekouření přispívá k sociální izolaci.**  **(sociální izolace = vědomé a záměrné vyčlenění jedince ze společnosti)** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **Zažil/a jsem situaci, kdy jsem se za za kouření cítil/a odsuzován/a.** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **Sociální kontrola ostatních má vliv na mé kouření.3** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **Stres má vliv na počet mnou zkonzumovaných cigaret.4** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **Můj příjem má vliv na počet zkonzumovaných cigaret.** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **Zohlednění zdravotní závadnosti kouření má vliv na počet mnou vykouřených cigaret.5** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **Určitá společenská norma ovlivňuje, jestli kouřím nebo ne.6** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **K prvnímu kouření mě přimělo okolí** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **Konzumace alkoholu má vliv na mé kouření.** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **Pociťuji vliv (ať už negativní nebo pozitivní) současné pandemické situace na mé kouření.** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |

Nezávislá Závislá proměnná

Při vytváření otázek jsme čerpaly z již utvořených studií a výzkumů:

* 1 Existuje vztah mezi četnějšími návštěvami podniků a společenských akcí studentem a častějším kouřením?

Předpokládáme, že na společenských akcích a ve společenských podnicích je větší výskyt kouřících jedinců. Přátelství s nimi může i nekouřící jedince podmaňovat ke kouření. Studie *Imitation of cigarette smoking: An experimental study on smoking in a naturalistic setting* ukazuje, že zapálení první cigarety bylo ovlivněno kouřením jiného účastníka a nutkáním účastníka kouřit. Imitace ostatních do značné míry vysvětluje, proč si jednotlivci zapálí cigaretu a pokračují v kouření. (Scholte, Harakeha, Engelsa, Baarenb, 2007)

* 2 Může kouření ovlivňovat jedince v jeho společenské interakci?

Studie *A cross-sectional exploration of smoking status and social interaction in a large population-based Australian cohort*se zabývá otázkou, jaký vliv má na sociální interakci kouření? Výsledky ukazují, že současní kuřáci zaznamenali mnohem méně sociálních interakcí než nekuřáci. Bývalí kuřáci, kteří před mnoha lety přestali, uvádějí vyšší úroveň sociální interakce než ti, co přestali nedávno. (Chiew, Weber, Egger, Sitas, 2012)

· 3 Může ovlivňovat sociální kontrola kouření jedince?

Tedy jestli může mít odstěhování studenta od rodiny kvůli vysoké škole vliv na jeho postoj ke kouření. Rodiče mohou působit jako sociální kontrola a zapříčinit tak např. méně četné kouření. Sociální kontrolu ale můžeme vnímat i jako kontrolu celé společnosti, která nežádoucí chování označuje až za deviantní, což může souviset i se samotným stigmatem.

Studie *Social control and smoking: Examining the moderating effects of different dimensions of relationship quality.* předpokládá, že vyšší kvalita vztahů souvisí s příznivějšími účinky sociální kontroly na zdravotní chování. (Scholz, U., Berli, C., Goldammer, P., Lüscher, J., Hornung, R., & Knoll, N., 2013)

* 4 Ovlivňuje stres jedince na počtu vykouřených cigaret?

Ve studii *Stressful Life Events and Psychosomatic Symptoms among Students Smokers and Non-smokers*, která se zabývala analýzou míry stresových životních událostí a psychosomatických symptomů u kuřáků i nekuřáků, byl stres stanoven pomocí škály stresujících životních událostí, která hodnotí sociální odcizení, časový tlak, akademické selhání, každodenní sociální konflikty a akademické nepřizpůsobení. My bychom rády zjistily, jestli může mít stres (obzvláště např. v období zkouškového a stresu z mnoha nových změn a informací) vliv na počet vykouřených cigaret. (Dodaj, Arta; Simic, Natasa 2012)

· 5 Může mít vliv zohlednění zdravotní závadnosti na počet vykouřených cigaret?

Kuřáci i nekuřáci se obávají o své zdraví. Vzhledem k tomu, že obavy udržují pozornost zaměřenou na hrozbu, očekává projekt *Worry about health in smoking behaviour change*, že obavy o zdraví by kuřáky motivovaly k ukončení kouření. (Brosschot, Dijkstra, 2003)

* 6 Ovlivňuje nějakým způsobem nastavená společenská norma kouření jedince?

Podle studie *Smoking and Social Interaction*předpokládáme, že ve společnosti nebo v úzkém prostředí sociální interakce existuje sociální norma nebo standardní chování, které určuje, zda je kouření obecně přijímáno či nikoli. (Siemers, Lars, 2007)

# Zdroje

JEŘÁBEK, Hynek. *Úvod do sociologického výzkumu*. Praha: Carolinum, 1992. ISBN 80-7066-662-5.

CHIEW, May, Marianne WEBER, Sam EGGER a Freddy SITAS. A cross-sectional exploration of smoking status and social interaction in a large population-based Australian cohort. *Social Science & Medicine* [online]. 2012, **2012**(75), 77-86 [cit. 2020-10-17]. Dostupné z: https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0277953612002286?casa\_token=UBnZY5oa4kIAAAAA%3A76-xsWZzbYEIzB4TTKBr2yeeTfTteUZ2v4si\_GZKvYjadq1DVbKkXW4A8Iy23evqP2SF5jNJhQ&fbclid=IwAR3Shgf5meQpBGVyPLtiTajMzmv8pbXI8D4S7Vsr7AlhIAZKFwP8\_dWo5ik#.

SIEMERS, H. R. a Panu LARS. Smoking and Social Interaction. *DISCUSSION PAPER SERIES* [online]. 2007, **2007**(2666) [cit. 2020-10-18]. Dostupné z: http://ftp.iza.org/dp2666.pdf.

SCHOLTE, Ron H.J., Zeena HARAKEHA, Rutger ENGELSA a Rick VAN BAARENB. Imitation of cigarette smoking: An experimental study on smoking in a naturalistic setting. *Drug and Alcohol Dependence* [online]. 2007, **2007**(86), 199-206 [cit. 2020-10-18]. Dostupné z: https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0376871606002274?casa\_token=2zq3UySOqfgAAAAA:QM-Z0pz8904hKevTTRQ1OmeDpY53ASEo1Tk40\_w0vRRygt6AM3pwIJQ8UXjwK07qhPEeZifmOw.

SCHOLZ, U., BERLI, C., GOLDAMMER, P., LÜSCHER, J., HORNUNG, R., & Knoll, N. (2013). Social control and smoking: Examining the moderating effects of different dimensions of relationship quality. *Families, Systems, & Health, 31*(4), 354–365. https://doi.org/10.1037/a0033063

ŠIMON, Prof. MUDr. Jaroslav, DrSc. Tabakismus. *: DOPORUČENÉ POSTUPY PRO PRAKTICKÉ LÉKAŘE* [online].2002. Česká lékařská společnost Jana Evangelisty Purkyně, (Reg. o/112/250).

DODAJ, Arta a Natasa SIMIC. Stressful Life Events and Psychosomatic Symptoms among Students Smokers and Non-smokers. *Online Submission* [online]. 2012, **2**(1), 14-24 [cit. 2020-11-30]. ISSN 21595542.

DIJKSTRA, A. a J. BROSSCHOT. Worry about health in smoking behaviour change. *Behaviour Research and Therapy* [online]. 2003, **41**(9), 1081-1092 [cit. 2020-11-30]. ISSN 00057967. Dostupné z: doi:10.1016/S0005-7967(02)00244-9.