VÝZKUMNÉ OTÁZKY: Jaké jsou postoje vysokoškolských nekuřáků ke kouření? Čím jsou tyto postoje ovlivněny?

Proměnné zahrnující věk, pohlaví, stupeň vzdělání (dotaz na ročník) umístíme do druhé poloviny dotazníku.

II. ČÁST **Sociodemografické proměnné:**

1. Kolik Vám je let?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (možnost na vepsání čísla)

1. Vyberte pohlaví:
2. žena
3. muž
4. Jaký ročník studujete?
5. první
6. druhý
7. třetí
8. čtvrtý
9. pátý
10. pokud jiný, vyplňte:  
    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (možnost vepsání jiného ročníku)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

I. ČÁST **Závislé/nezávislé proměnné:**

závislé*: negativní postoj, předsudky, osobní zkušenost, nekuřáctví, stigmatizace*

nezávislé*: prostředí, obecný obraz kuřáka, rodina/rodinné zázemí, denormalizace, zdravotní závadnost, většinová nekouřící společnost, zdraví*

1. nekuřáctví
2. zdravotní závadnost, zdraví
3. denormalizace
4. stigmatizace
5. většinová nekouřící společnost
6. negativní postoj
7. předsudky
8. osobní zkušenost
9. prostředí
10. obecný obraz kuřáka
11. rodina/rodinné zázemí
12. **Jak se identifikuješ? 🡪** z odpovědiby šel částečně vysvětlil jeho postoj ke kouření
13. kategorický nekuřák – nikdy jsem nekouřil/a
14. nekuřák – pouze jsem to zkusil/a
15. bývalý kuřák – kouřil/a jsem, ale přestal/a jsem
16. výroky na proměnné **zdraví a zdravotní závadnost** zobrazené pomocí Likertovy škály 🡪 měření rozhodně souhlasím 1, spíše souhlasím 2, spíše nesouhlasím 3, rozhodně nesouhlasím 4

**V níže zobrazené tabulce s výroky vyberte takovou možnost, se kterou se identifikujete nejvíce:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kouření cigaret je klasickou závislostí a nemocí.** | rozhodně souhlasím | spíše souhlasím | spíše nesouhlasím | rozhodně nesouhlasím |
| **Kouření přináší kuřákům vážná zdravotní rizika.** | rozhodně souhlasím | spíše souhlasím | spíše nesouhlasím | rozhodně nesouhlasím |
| **Kuřáci si dobrovolně ničí zdraví.** | rozhodně souhlasím | spíše souhlasím | spíše nesouhlasím | rozhodně nesouhlasím |
| **Nekouřím, abych zůstal zdravý/zdravá.** | rozhodně souhlasím | spíše souhlasím | spíše nesouhlasím | rozhodně nesouhlasím |
| **Pasivní kouření pro mě znamená riziko na zdraví.** | rozhodně souhlasím | spíše souhlasím | spíše nesouhlasím | rozhodně nesouhlasím |

*Zdraví jako soulad činnosti těla a hodnota, kterou se nekuřák rozhodl chránit (Nováková, 2011).*

*Zdravotní závadnost kouření je následující: hrozba kardiovaskulárních a nádorových onemocnění nejenom pro kuřáky samotné, ale i pro pasivní kuřáky (Csémy, Sovinová, 2003).*

1. **Denormalizace** – set otázek na denormalizaci kouření, měření odpovědi ano/ne + nevím

**Pociťujete denormalizaci kouření (protikuřáckou politiku)?**

1. ano
2. ne
3. nevím o takovém opatření

dále např.

**Je to podle vás dobře?**

1. ano
2. ne

**Souhlasíte se zákazem kouření ve vnitřních prostorách?**

1. ano
2. ne
3. nevím o takovém opatření

**Souhlasíte se zákazem kouření ve veřejných prostorách?**

1. ano
2. ne
3. nevím o takovém opatření

**Zachytil/a jste kolem sebe prevenci kouření?**

1. ano
2. ne

**Vnímáte pozitivně povědomí o negativních výjevech o kouření?**

1. ano
2. ne

*Denormalizace jako strategie pro změnu sociálních norem týkajících se kouření (Hammond, 2006).*

1. **stigmatizace** – zobrazení pomocí výroků a Likertovy škály, měření rozhodně souhlasím 1, rozhodně nesouhlasím 4

**V níže zobrazené tabulce s výroky vyberte takovou možnost, se kterou se identifikujete nejvíce:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Úmyslně vyhledávám nekuřáckou společnost.** | rozhodně souhlasím | spíše souhlasím | spíše nesouhlasím | rozhodně nesouhlasím |
| **Kuřáci jsou horší než nekuřáci.** | rozhodně souhlasím | spíše souhlasím | spíše nesouhlasím | rozhodně nesouhlasím |
| **Dávám najevo, že mi kouření vadí.** | rozhodně souhlasím | spíše souhlasím | spíše nesouhlasím | rozhodně nesouhlasím |
| **Jsem radši, když jsou mí přátelé nekuřáci.** | rozhodně souhlasím | spíše souhlasím | spíše nesouhlasím | rozhodně nesouhlasím |

*Stigmatizace jako zamýšlený/nezamýšlený důsledek omezování možností kuřáků (Stuber, 2008).*

1. **Ovlivňuje váš postoj nekouřit většinová společnost?** (ano 1, ne 4)
2. ano
3. spíše ano
4. spíš ne
5. ne

„*Nekuřáctví je pozitivní model úspěšného chování ve společnosti.“ (Provazník, 1998)*

Závislá

- **negativní postoj** – Negativní postoj nekuřáků vůči kuřákům je ovlivněný jejich deskripcí (kuřákem i nekuřákem), ochotou komunikovat a kuřákovou identitou v rámci kouření. (Dillard, 2013)

- otázka, způsob měření – „Připadáte si ovlivněný/á stereotypy (výčet stereotypu negativně vypadajícího kuřáka/“obecný pohled společnosti na kuřáka“), když pohlížíte/přemýšlíte o kuřácích? Vidíte je pozitivně nebo negativně?“

- měření by bylo založeno na dvou odpovědích nekuřáků na výše uvedené otázky, následně i v kvalitní části by se dalo zajímat o příčinu jejich negativního či pozitivního postoje vůči kuřákům

- **předsudky** – Předsudky ohledně kuřáků jsou ovlivněny vnímáním nekuřáků a zda vnímají kuřáky jako inteligentní, vyspělé, sofistikované, ohleduplné, tajnůstkářské či naopak. (Campbell, 2000)

- otázka, způsob měření – „Řekl/a byste, že kuřák je inteligentní, vyspělý, sofistikovaný, ohleduplný či tajnůstkářský (nebo nějaký jiný)? Proč si to tak myslíte? “

- měření by se zakládalo na výčtu vlastností, které by byli vyjmenovány a na základě souhlasu či nesouhlasu by se dalo spekulovat dále, zda je nekuřák ovlivněn určitými předsudky, které mohou pramenit z mnoha původů (rodinné zázemí, osobní zkušenost, stereotyp, …) či nikoliv. (V tuto chvíli bereme, že stereotypy jsou negativního rázu a pokud nekuřák odpoví na „pozitivně“ vyhlížející vlastnosti negativně, tak je ovlivněn stereotypy)

- **osobní zkušenost** – Osobní zkušenost ovlivňuje nekuřáka pozitivně či negativně, kdy předsudky a stereotypy (obraz kuřáka ve společnosti) ohledně kuřáků buď vyvrací nebo je potvrzuje.

- otázka, způsob měření – „Měl/a jste nějakou osobní zkušenost s kuřáky, co pro vás buď byla negativní nebo pozitivní? Proč?“

- měření by se skládalo z respondentovi volné odpovědi a případně by indikovalo negativní či pozitivní vliv na respondenta v rámci kuřáků (úzká spojitost s předešlými proměnnými)

Nezávislá

- **prostředí** – Prostředí ovlivňuje nekuřáky a kuřáctví skrze kulturně modifikované prostředí jako pro náš život uzpůsobeného seskupení materiálních objektů a k nim se vážících celků kulturních konvencí implikujících určité režimy interakcí mezi lidmi a věcmi. (Krátký, 2016)

- otázka, způsob měření – „Cítíte se na vysoké škole mezi kuřáky vítán/a? Odrazuje je vás být ve stejném prostředí (místnost, plac, třída kvůli zápachu, …) s kuřáky? Proč?“

- měření odpovědí by záviselo na projevení souhlasu či nesouhlasu od respondenta na otázky, stejný postup jako u předešlých proměnných

- **obecný obraz kuřáka** – Obraz kuřáka je ovlivněn sebeobrazem kuřáků, kulturním pojetím („cool, sick, movie-like“) a kuřáckými stereotypy (nevyspělý, nechutný, „závislý“), toto dohromady ovlivňuje vnímání společnosti (primárně nekuřáků i kuřáků) a zhlížení na kuřáka ve společnosti. (PATRICIA A., 1996)

- otázka, způsob měření – „Jak si myslíte, že je kuřák vnímán ve společnosti (vlastnosti)?“

- měření bude probíhat na základě respondentova popisu kuřáka a jeho vize toho, jak ho vnímá společnost – výčet vlastností

- **rodina/rodinné zázemí** – Rodina nekuřáka ovlivňuje nekuřákovu toleranci ke kouření skrze svoji vlastní a předává své poznatky skrze nekuřákovo kognitivní vnímání. (H.-W., 2014) (MANDIL, 2010)

- otázka, způsob měření – „Máte v rodině kouřící jedince či jedince, kteří kouřili a přestali (matka, otec, bratr, sestra, strýc, teta, dědeček, babička)?“

- měření by bylo založeno na přímé úměrnosti (kolik jedinců v jeho/její rodině kouří, tím větší je šance, že jedinec má odpor ke kouření) a následné provázanosti na ostatní proměnné (negativní/pozitivní názor)

# Literatura

* DILLARD, Amanda J., Renee E. MAGNAN, Amber R. KÖBLITZ a Kevin D. MCCAUL. Perceptions of smokers influence nonsmoker attitudes and preferences for interactions. *Journal of Applied Social Psychology* [online]. 2013, **43**(4), 823-833 [cit. 2020-11-12]. ISSN 00219029. Dostupné z: doi:10.1111/jasp.12008
* CAMPBELL, Michael, Alyssa BARTLETT, Cheryl LIBERATI, Jonette TORNETTA a Catherine CHAMBLISS. *Educational Discrimination against Smokers: Evidence of Student and Faculty Prejudice* [online]. 2000 [cit. 2020-11-12]. ISSN ERICRIE0.
* KRÁTKÝ, Jan. Mezi lidmi a věcmi: Experimentální výzkum vlivu prostředí na prosociální jednání. *Sociální studia* [online]. 2016, **10**(2) [cit. 2020-11-12]. ISSN 1214813X.
* Hammond, D., Fong, G. T., Zanna, M. P., Thrasher, J. F., & Borland, R. (2006). Tobacco denormalization and industry beliefs among smokers from four countries. *American journal of preventive medicine*, *31*(3), 225.
* H.-W., Huang, Lu C.-C., Yang Y.-H. a Huang C.-L. Smoking behaviours of adolescents, influenced by smoking of teachers, family and friends. *International Nursing Review* [online]. 2014, **61**(2), 220-221 [cit. 2020-11-12]. ISSN 00208132. Dostupné z: doi:10.1111/inr.12084
* MANDIL, Ahmed, Abdulaziz BINSAEED, Shaffi AHMAD, Rufaidah AL-DABBAGH, Muslim ALSAADI a Mahwish KHAN. Smoking among university students: A gender analysis. *Journal of Infection and Public Health* [online]. 2010, **3**(4), 179-187 [cit. 2020-11-12]. ISSN 18760341. Dostupné z: doi:10.1016/j.jiph.2010.10.003
* Nováková, I. (2011). *Zdravotní nauka 2. díl* (Vol. 2). Grada Publishing as.
* PATRICIA A., Aloise-young, Hennigan KAREN M. a Graham JOHN W. Role of the Self-Image and Smoker Stereotype in Smoking Onset During Early Adolescence: A Longitudinal Study. *Health Psychology* [online]. 1996, **15**(6), 494-495 [cit. 2020-11-12]. ISSN 02786133
* Provazník, K. *a spol.: Manuál prevence v lékařské praxi. 1. vyd, Praha: SZÚ, 1998* (p. 624). ISBN 80-7071-080-2.
* Stuber, J., Galea, S., & Link, B. G. (2008). Smoking and the emergence of a stigmatized social status. *Social science & medicine*, *67*(3), 421.
* SOVINOVÁ, H., & CSÉMY, L. (2003). Kouření cigaret a pití alkoholu v České republice. *Státní zdravotní ústav, Prague*.