VO: *Jak míra vnitřní stigmatizace souvisí s chováním kuřáka?*

**Závislé proměnné:**

Kuřák je ten, kdo v době šetření kouří. Pravidelný kuřák – kouří denně. (Definice kuřáctví podle SZO)

**Kolik cigaret denně průměrně vykouříte?**

1. **0**
2. **1-3**
3. **4-5**
4. **6 a více**

Definice *vážného pokusu přestat kouřit* = pokus který trval více než 24 hodin (tedy, že si respondent 24 hodin v kuse nedal ani jednu cigaretu, ani si nepotáhl) (Zhou et al., 2009).

**Zkoušel/a jste už někdy v minulosti přestat kouřit? Počítá se pouze pokus, který trval více než jeden den (24 hodin). (Ano / Ne)**

Pokud ano:

**Kolik takových pokusů, které trvaly více než jeden den (24 hodin), jste již provedl/ a?**

1. **1-3**
2. **4-5**
3. **6 a více**

**Chtěl/a byste v nejbližší době přestat kouřit? (Ano/Ne)**

Pokud ano zahrnuly bychom sem také otázku, jak moc si věří, že opravdu přestane. Například:

**Na stupnici 0-100 zhodnoťte, na kolik procent si věříte, že přestanete kouřit?**

Abychom byly schopny vyloučit zkreslení našich získaných dat určujeme intervenující proměnnou, kterou by mohla být *zdravotní diagnóza kuřáka* (diagnóza stanovena lékařem), *zdravotní stav* (pouze z pohledu respondenta), *finanční situace* (respondent chce přestat kouřit, aby ušetřil).

Filtrem by byla otázka výše (Chtěl/ a byste v nejbližší době přestat kouřit? (Ano/Ne))

**Pokud ano, jak moc souhlasíte či nesouhlasíte s následujícími výroky?**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Souhlasím | Spíše souhlasím | Spíše nesouhlasím | Nesouhlasím |
| Chci přestat kouřit, protože chci ušetřit. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Chci přestat kouřit, protože to škodí mému zdraví. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Chci přestat kouřit, protože to mému partnerovi/partnerce není příjemné | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Chci přestat kouřit, protože mi to doporučil lékař, na základě mého zdravotního stavu. | 1 | 2 | 3 | 4 |

**Jak moc souhlasíte s následujícími výroky?**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Souhlasím | Spíše souhlasím | Spíše nesouhlasím | Nesouhlasím |
| Během pracovní doby se snažím kouřit méně. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Pokud si to situace vyžaduje, vydržím nekouřit i několik hodin. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Bylo by mi nepříjemné, kdyby kolegové v práci věděli, že kouřím. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Pokud jsem na veřejnosti, omezuji kouření. (čekání na MHD, procházka) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Nedělá mi problém zapálit si cigaretu na rodinných akcích. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Na akcích si mám více co říci s těmi přáteli, kteří kouří. | 1 | 2 | 3 | 4 |

**Nezávislé proměnné:** vnitřní stigmatizace kuřáka, odcizení, souhlas se stereotypem, zkušenost s diskriminací, sociální vyčlenění, odolnost proti stigmatu.

ŠKÁLA – ISSI

Škála by tedy zahrnovala okruhy, do kterých bychom vždy včlenily několik výroků. Patřilo by sem: odcizení, souhlas se stereotypem, zkušenost s diskriminací, sociální vyčlenění i odolnost proti stigmatu.

Stigma bylo v ISSI kategorizováno jako: 1) interně zaměřené sebe stigma vyplývající z internalizace veřejného stigmatu a charakterizované výroky o hodnotě jednotlivce, např. „Mám menší hodnotu, protože kouřím“ 2) vnímané nebo pociťované stigma, což je vědomí devalvace nebo stereotypu v pracovních, sociálních a každodenních situacích, a zahrnuje strach ze stigmatizace, prožívání vnější viny a sociální izolace; nebo 3) uzákoněné stigma, které odkazuje na diskriminační činy páchané na stigmatizovaných jednotlivcích.

Pomocí těchto tří kategorií byla autory sestavena škála o 13 položkách, kterou jsem přeložila do češtiny, ale jinak jsem ji fakticky neměnila. Díky této škále lze měřit vnitřní stigmatizaci kuřáků.

**Jak moc souhlasíte či nesouhlasíte s následujícími výroky?**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Velmi nesouhlasím | Nesouhlasím | Souhlasím | Velmi souhlasím |
| Cítím se vyřazován/a ze společnosti, protože kouřím. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Lidé mě diskriminují, protože jsem kuřák. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Jsem v rozpacích, nebo se stydím, že jsem kuřák. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Cítím se méně cenný než ti, kteří nekouří. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Nesocializuji se tak často jako dřív, protože bych kvůli mému kouření mohl/ a vypadat „nenormálně“. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Lidé se mnou často zacházejí neuctivě jen proto, že jsem kuřák. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Jsem ze sebe zklamaný, protože jsem kuřák. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| To že jsem kuřák mi zkazilo život. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Vyhýbám se určitým sociálním situacím, protože jsem kuřák. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Lidé, kteří nikdy nekouřili, mě nemohou pochopit. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Lidé mě ignorují nebo mě berou méně vážně jen proto, že jsem kuřák. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Někteří lidé nemají zájem se se mnou sbližovat, protože jsem kuřák. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Ostatní si myslí, že toho nemohu v životě moc dokázat, protože jsem kuřák. | 1 | 2 | 3 | 4 |

ZDROJE:

Brown‐Johnson, C.G., Cataldo, J.K., Orozco, N., Lisha, N.E., Hickman III, N.J. and Prochaska, J.J., 2015. Validity and reliability of the internalized stigma of smoking inventory: An exploration of shame, isolation, and discrimination in smokers with mental health diagnoses. *The American journal on addictions*, *24*(5), pp.410-418.

Zhou, X., Nonnemaker, J., Sherrill, B., Gilsenan, A.W., Coste, F. and West, R., 2009. Attempts to quit smoking and relapse: factors associated with success or failure from the ATTEMPT cohort study. *Addictive behaviors*, *34*(4), pp.365-373.