**Vendula Kostková Smíšený výzkum stigmatizace kuřáků**

**Markéta Brabencová**

**Karolína Götzová**

**Proměnné - oprava**

# Výzkumná otázka

**Ovlivnil studenty nástup na vysokou školu v jejich postoji ke kouření?** Cílem naší práce je zjistit, jak se změnil postoj jedince ke kouření po nástupu na vysokou školu, tedy jestli jedinec kouřil více či méně, jaké faktory na to měly vliv a jestli existují vztahy mezi danými proměnnými.

# Proměnné

Mezi jednotlivé proměnné, které mohou mít vliv na změnu postoje ke kouření jsme dále zařadily následující proměnné:

***Závislé*** – kouření, počet cigaret

Závislá proměnná je „*předpokládaný účinek, předpovídáme ho*“, je to proměnná ovlivňovaná (Jeřábek, 1992)

Kouření řadíme mezi závislé proměnné, protože předpokládáme účinek. Je to proměnná ovlivňovaná, závislá na později zmíněných proměnných. Chceme se zaměřovat na počátek kouření a s ním spojené faktory a na následující průběh po nástupu na vysokou školu.

Dále také mezi závisle proměnné řadíme počet vykouřených cigaret. Rády bychom se jedince ptaly, kdy začal kouřit a z jakého důvodu, při jaké příležitosti? Poté jestli kouří stále, a jestli více/méně? Kolik denně vykouří cigaret?

***Nezávislé*** – stres, návštěvnost podniků a návštěvnost společenských akcí, věk, pohlaví, počet kouřících přátel, stigmatizace kuřáků, sociální izolace, finance, zdravotní závadnost, sociální kontrola, společenská norma, konzumace alkoholu

Chtěly bychom se respondenta tázat na to, jestli na střední škole kouřil a jestli po nástupu na vysokou školu začal/přestal kouřit anebo jestli kouřil stejně často, jako před nástupem.

Faktory, které měly vliv na změnu postoje, bychom chtěly pozorovat na základě následujících vztahů mezi závislými a nezávislými proměnnými:

· Může ovlivňovat kouření jedince v jeho společenské interakci?

Studie *A cross-sectional exploration of smoking status and social interaction in a large population-based Australian cohort*se zabývá otázkou, jaký vliv má na sociální interakci kouření? Výsledky ukazují, že současní kuřáci zaznamenali mnohem méně sociálních interakcí než nekuřáci. Bývalí kuřáci, kteří před mnoha lety přestali, uvádějí vyšší úroveň sociální interakce než ti, co přestali nedávno. (Chiew, Weber, Egger, Sitas, 2012)

· Existuje vztah mezi četnějšími návštěvami podniků a společenských akcí studentem a častějším kouřením?

Předpokládáme, že na společenských akcích a ve společenských podnicích je větší výskyt kouřících jedinců. Přátelství s nimi může i nekouřící jedince podmaňovat ke kouření. Studie *Imitation of cigarette smoking: An experimental study on smoking in a naturalistic setting* ukazuje, že zapálení první cigarety bylo ovlivněno kouřením jiného účastníka a nutkáním účastníka kouřit. Imitace ostatních do značné míry vysvětluje, proč si jednotlivci zapálí cigaretu a pokračují v kouření. (Scholte, Harakeha, Engelsa, Baarenb, 2007)

· Může ovlivňovat sociální kontrola kouření jedince?

Tedy jestli může mít odstěhování studenta od rodiny kvůli vysoké škole vliv na jeho postoj ke kouření. Rodiče mohou působit jako sociální kontrola a zapříčinit tak např. méně četné kouření. Sociální kontrolu ale můžeme vnímat i jako kontrolu celé společnosti, která nežádoucí chování označuje až za deviantní, což může souviset i se samotným stigmatem.

Studie *Social control and smoking: Examining the moderating effects of different dimensions of relationship quality.*předpokládá, že vyšší kvalita vztahů souvisí s příznivějšími účinky sociální kontroly na zdravotní chování. (Scholz, U., Berli, C., Goldammer, P., Lüscher, J., Hornung, R., & Knoll, N., 2013)

· Přispívá ne/kouření jedince ke společenské izolaci?

Rády bychom zde zjistily, jestli může mít nekouření negativní dopad na socializaci jedinců, případně jestli hrozí sociální izolace.

· Má sociální stigma ohledně kouření vliv na kouření jedince?

Se stigmatem kuřáků souvisejí také strukturální formy diskriminace páchané na kuřácích a bývalých kuřácích. (Stuber, Galeab, Linkc, 2008)

· Existuje závislost mezi společenskou normou a kouřením?

Podle studie *Smoking and Social Interaction*předpokládáme, že ve společnosti nebo v úzkém prostředí sociální interakce existuje sociální norma nebo standardní chování, které určuje, zda je kouření obecně přijímáno či nikoli. (Siemers, Lars, 2007)

· Může mít vliv zohlednění zdravotní závadnosti na počet vykouřených cigaret?

Kuřáci i nekuřáci se obávají o své zdraví. Vzhledem k tomu, že obavy udržují pozornost zaměřenou na hrozbu, očekává projekt *Worry about health in smoking behaviour change*, že obavy o zdraví by kuřáky motivovaly k ukončení kouření. (Brosschot, Dijkstra, 2003)

· Existuje vztah mezi příjmem a počtem vykouřených cigaret?

Je ovlivněna výše příjmu počtem vykouřených cigaret? Chceme odhalit, jestli jedinec s menším příjmem zkonzumuje méně cigaret, tedy zda-li je výše příjmu přímo úměrná výši zkonzumovaných cigaret. Pokud má tedy jedinec po nástupu na vysokou školu méně finančních prostředků, jelikož musí platit normativní a jiné náklady, může se počet vykouřených cigaret snížit?

· Existuje vztah mezi stresem jedince a počtem vykouřených cigaret?

Ve studii *Stressful Life Events and Psychosomatic Symptoms among Students Smokers and Non-smokers*, která se zabývala analýzou míry stresových životních událostí a psychosomatických symptomů u kuřáků i nekuřáků, byl stres stanoven pomocí škály stresujících životních událostí, která hodnotí sociální odcizení, časový tlak, akademické selhání, každodenní sociální konflikty a akademické nepřizpůsobení. My bychom rády zjistily, jestli může mít stres (obzvláště např. v období zkouškového a stresu z mnoha nových změn a informací) vliv na počet vykouřených cigaret. (Dodaj, Arta; Simic, Natasa 2012)

# Zdroje

JEŘÁBEK, Hynek. *Úvod do sociologického výzkumu*. Praha: Carolinum, 1992. ISBN 80-7066-662-5.

CHIEW, May, Marianne WEBER, Sam EGGER a Freddy SITAS. A cross-sectional exploration of smoking status and social interaction in a large population-based Australian cohort. *Social Science & Medicine* [online]. 2012, **2012**(75), 77-86 [cit. 2020-10-17]. Dostupné z: https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0277953612002286?casa\_token=UBnZY5oa4kIAAAAA%3A76-xsWZzbYEIzB4TTKBr2yeeTfTteUZ2v4si\_GZKvYjadq1DVbKkXW4A8Iy23evqP2SF5jNJhQ&fbclid=IwAR3Shgf5meQpBGVyPLtiTajMzmv8pbXI8D4S7Vsr7AlhIAZKFwP8\_dWo5ik#.

SIEMERS, H. R. a Panu LARS. Smoking and Social Interaction. *DISCUSSION PAPER SERIES* [online]. 2007, **2007**(2666) [cit. 2020-10-18]. Dostupné z: http://ftp.iza.org/dp2666.pdf.

STUBER, Jennifer, Sandro GALEAB a Bruce LINKC. Smoking and the emergence of a stigmatized social status. *Social Science & Medicine* [online]. 2008, **2008**(67), 420-430 [cit. 2020-10-18]. Dostupné z: https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0277953608001433?casa\_token=LxVkRUFeBuMAAAAA:I0qX\_rxd9wJ7csE3jL2sxd7Ba3O9kh25Hr127AJFMQnEgL5hm7xaSiaMBoumWL-t74jCeULTgA.

SCHOLTE, Ron H.J., Zeena HARAKEHA, Rutger ENGELSA a Rick VAN BAARENB. Imitation of cigarette smoking: An experimental study on smoking in a naturalistic setting. *Drug and Alcohol Dependence* [online]. 2007, **2007**(86), 199-206 [cit. 2020-10-18]. Dostupné z: https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0376871606002274?casa\_token=2zq3UySOqfgAAAAA:QM-Z0pz8904hKevTTRQ1OmeDpY53ASEo1Tk40\_w0vRRygt6AM3pwIJQ8UXjwK07qhPEeZifmOw.

SCHOLZ, U., BERLI, C., GOLDAMMER, P., LÜSCHER, J., HORNUNG, R., & Knoll, N. (2013). Social control and smoking: Examining the moderating effects of different dimensions of relationship quality. *Families, Systems, & Health, 31*(4), 354–365. https://doi.org/10.1037/a0033063

DODAJ, Arta a Natasa SIMIC. Stressful Life Events and Psychosomatic Symptoms among Students Smokers and Non-smokers. *Online Submission* [online]. 2012, **2**(1), 14-24 [cit. 2020-11-30]. ISSN 21595542.

DIJKSTRA, A. a J. BROSSCHOT. Worry about health in smoking behaviour change. *Behaviour Research and Therapy* [online]. 2003, **41**(9), 1081-1092 [cit. 2020-11-30]. ISSN 00057967. Dostupné z: doi:10.1016/S0005-7967(02)00244-9.