**A Isabel**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2.ªf. | 3.ªf. | | 4.ªf. | | 5.ªf. | 6.ªf. | | sábado | domingo |
| às 6:45 | Levanta-se, toma um duche, veste-se e prepara o pequeno almoço. Marido leva as crianças à escola. | | | | | | | | Andam de bicicleta, vão à praia , descansam  -têm uma casa perto do mar | |
| às 9:00 | Começa a trabalhar – num hospital nos arredores de Lisboa | | | | | | | |
| às 13:00 | Sandes/sanduíche + sumo (quando: **à**s 2ª, 4ª, 6ª) – porque tem de ficar cedo no consultório | | | | | | | |
| à tarde |  | | ginástica | |  | ginástica | |  |
| às 20:15 | Janta com a família e conversam | | | | | | | |
| à noite | Vêem a TV, lêem livros,  Deitam-se às 23 horas ao mínimo | | | | | | | |

os arredores - okolí

Na terça-feira temos a aula da fonética. (em)

Às terças-feiras…

O consultório - ordinace