**A Isabel**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2.ªf. | 3.ªf. | 4.ªf. | 5.ªf. | 6.ªf. | sábado | domingo |
| às 6:45 | Levanta-se, toma um duche, veste-se e prepara o pequeno almoço. Marido leva as crianças à escola. | Andam de bicicleta, vão à praia , descansam-têm uma casa perto do mar  |
| às 9:00  | Começa a trabalhar – num hospital nos arredores de Lisboa |
| às 13:00 | Sandes/sanduíche + sumo (quando: **à**s 2ª, 4ª, 6ª) – porque tem de ficar cedo no consultório |
| à tarde |  | ginástica |  | ginástica |  |
| às 20:15 | Janta com a família e conversam |
| à noite | Vêem a TV, lêem livros,Deitam-se às 23 horas ao mínimo |

os arredores - okolí

Na terça-feira temos a aula da fonética. (em)

Às terças-feiras…

O consultório - ordinace