A Isabel é médica num hospital nos arredores de Lisboa. É casada e tem dois filhos. Durante a semana a Isabel levanta-se às 6:45, toma um duche, veste-se e prepara o pequeno almoço para todos. O marido leva as crianças à escola e ela começa a trabalhar às 9:00. Às segundas, quartas e sextas às 13:00 come normalmente só uma sandes e bebe um sumo porque tem de estar cedo no consultório. Às terças e quintas à tarde a Isabel tem ginástica. À noite, toda a família janta às 20:15 e todos conversam. As crianças deitam-se cedo mas os pais nunca se deitam antes das 23 horas. Depois do jantar, eles gostam de ler um livro ou ver televisão. Eles passam o fim de semana numa casa que têm perto do mar. Lá, eles descansam, andam de bicicleta e às vezes vão à praia.