

MODIFIKACE ZÁKLADNÍ RESUSCITACE V DOBĚ PANDEMIE COVID-19

V době pandemie onemocnění COVID-19 byly dočasně modifikovány některé postupy první pomoci, aby nedošlo k ohrožení zdraví zachránců.

- **Hodnocení normálního dýchání** je v rámci základní resuscitace prováděno u neznámých osob **pouze pohledem** z větší vzdálenosti.
- Není doporučeno přibližovat obličej zachránce k ústům a nosu postiženého.
- Při volání na tísňovou linku 155 svědek navíc oznámí případné příznaky akutního respiračního onemocnění, horečky, případně pozitivní testování na Covid-19, pokud jsou takové informace známy.
- Pokud je to možné, měl by si zachránce **před zahájením resuscitace nasadit roušku** nebo jinak zakrýt svoje ústa a nos. Pokud měl roušku v době kolapsu postižený, ponechte mu ji na obličeji.
- **Srdeční masáž a použití AED je prováděno standardním způsobem.**
- S výjimkou resuscitace dětí však **není v době pandemie prováděno umělé dýchání z úst do úst**, dýchání s resuscitační rouškou nebo resuscitační maskou, ani v případě vyškolených zachránců.
- V místě probíhající resuscitace by se neměly shromažďovat další osoby, které neposkytují pomoc.
- Po předání postiženého záchranné službě si zachránci umyjí ruce vodou a mýdlem nebo provedou dezinfekci rukou alkoholovými prostředky, které vám poskytne zdravotnická záchranná služba.

Více než 70 % srdečních zástav v Evropě vzniká v domácím prostředí, kde první pomoc obvykle poskytují členové rodiny. V těchto případech se žádné postupy nemění.