**Mentální (myšlenková mapa)** – metoda k procvičení a zařazení do vaší databáze aktivit

**Myšlenková mapa pomáhá:**

* soustředit myšlenky k tématu;
* vyhledat spojitosti mezi myšlenkami;
* pojmenovávat kategorie a "strukturovat" naše vědomosti;
* zapamatovat si více informací a souvislostí;
* rozvíjet tvůrčí potenciál.

Postup:

1. Připravíme si papír a tužku, případně také barevné pastelky (pastely, fixy).

2. Doprostřed papíru napíšeme/nakreslíme do kroužku hlavní téma.

3. Z hlavního kroužku (tématu) necháme vybíhat chapadla myšlenek, která opatříme textem či grafickým znakem, obrázkem, symbolem nebo je zvýrazníme barvou.

* Vztah mezi jednotlivými podtématy vizualizujeme pomocí čar, šipek nebo textu.
* Informace uskupujeme a provazujeme tak, jak funguje náš mozek.
* Než abychom začali znovu, raději papír nastavujme a svou mentální mapu zvětšujme.

Abyste zjistili, jak (a jestli vůbec) může být taková mentální mapa při studiu užitečná, mám pro Vás úkol – **zkuste si vytvořit myšlenkovou mapu** na základě minulého semináře. Tématem tedy bude vzdělávání neslyšících v ČR. Zužitkujte jak poznatky z mého textu, tak případně své vlastní.

Existuje také spousta online aplikací pro tvorbu myšlenkových map (Google: mind maps online). Tu pravou pro svoje potřeby si můžete vybrat třeba taky na základě tohoto článku: http://www.havrlikova.cz/myslenkove-mapy/. Pokud mi úkol odevzdáte vytvořený některým z těchto nástrojů, budu ráda. Přidejte prosím doušku o tom, s jakým nástrojem jste pracovali (a jestli vám vyhovoval a v čem ANO/NE).