1. Při plaveckém dýchání je vdech:
2. pomalý a dlouhý
3. intenzivní a kratší
4. stejně dlouhý a intenzivní, jako výdech
5. Vdech je při plavání prováděn:
6. nosem a ústy
7. pouze ústy
8. pouze nosem
9. Plavecká poloha souvisí:
10. s rozvojem schopnosti rovnováhy
11. s nácvikem skoků do vody
12. s dovedností orientace ve vodě
13. „Floating“ je:
14. sebezáchovná poloha na znak
15. sebezáchovná poloha na prsou
16. není nic
17. V plavání se nejdříve nacvičují:
18. skoky
19. pády
20. obojí zároveň
21. Kotouly nebo stoj na rukou patří mezi:
22. dovednost dýchání
23. dovednost zaujmout plaveckou polohu
24. dovednost orientovat se ve vodě
25. Vodní prostředí nám pohyb vpřed:
26. znesnadňuje
27. usnadňuje
28. není pro náš pohyb rozhodujícím faktorem