

## **Tělovýchovné lékařství – tématické okruhy ke zkoušce pro 3. r.fyzioterapie**

- Druhy tělovýchovně lékařských prohlídek.
- Kontraindikace sportovní činnosti.
- Vyšetření kardiovaskulárního systému.
- Somatometrie, somatotypy, tělesné složení..
- Zátěžové testy. Tělovýchovně-lékařské sledování
- Bicyklová ergometrie, test na běhátku. Spiroergometrie (definice, význam, indikace).
- Civilizační choroby a pohybová aktivita
- Preskripce pohybové aktivity u nemocí kardiovaskulárních (hypertenze, ICHS) a plicních
- Preskripce pohybové aktivity u metabolických onemocnění (DM, nemoci štítné žlázy).
- Onemocnění skeletu a pohybová aktivita.
- Pohybová aktivita při skolióze.
- Pohybová aktivita seniorů.
- Žena a sportovní aktivita.
- Děti a pohybová aktivita, choroby z přetížení v tomto věku. Biologický věk.
- Zdravotní dopady extrémních podmínek okolního prostředí/teploty, tlaku (potápění,horolezectví)/
- Náhlá smrt ve sportu, sportovní srdce. Úrazy, chronická poškození ve sportu.
- Základy první pomoci ve sportu – obecný postup, při bezprostředním ohrožení života (resuscitace)
- Principy regenerace, únava, přetrénování. Regenerační prostředky.
- Životní režim sportovců. Výživa a pohybová aktivita. Pitný režim sportovců.
- Doping (základní informace)