Základní roviny

* rovina mediánní (mediální) - rovina zrcadlové souměrnosti. Svislá rovina, která prochází předozadně (zpředu dozadu) středem těla od hlavy k pánvi a dělí stojící tělo ve dvě zrcadlové poloviny (pravou a levou). [Mediánní rovina](https://cs.wikipedia.org/w/index.php?title=Medi%C3%A1nn%C3%AD_rovina&action=edit&redlink=1) je vlastně jednou z rovin sagitálních (viz dále).
* roviny sagitální - sagitální neboli [šípová rovina](https://cs.wikipedia.org/w/index.php?title=%C5%A0%C3%ADpov%C3%A1_rovina&action=edit&redlink=1) (latinsky sagitta = šíp) je každá rovina rovnoběžná s rovinou mediánní
* roviny frontální - svislé roviny probíhající pravolevě tělem, rovnoběžně s obličejem, tedy kolmo na roviny sagitální.
* roviny transverzální - procházejí vždy (při jakékoliv poloze těla) kolmo k podélné ose dané části těla. V základní anatomické poloze jsou u člověka orientovány horizontálně, kolmo na roviny sagitální i frontální.

Základní směry

Následující neúplný přehled směrů se vztahuje k člověku v základní anatomické poloze. Termíny jsou relativní, popisují vztahy mezi anatomickými strukturami.

**Směry na trupu**

**Směry kolmé na transverzální rovinu**

* superior = horní, nahoře (proti směru gravitace)
* inferior = dolní, dole (ve směru gravitace)
* cranialis = nahoru směrem k [hlavě](https://cs.wikipedia.org/wiki/Hlava%22%20%5Co%20%22Hlava)
* caudalis = dolů směrem od hlavy (směrem k ocasu - latinsky cauda = ocas)

Pojmy *superior* a *cranialis* jsou u člověka stejně jako pojmy *inferior* a *caudalis* synonymní. Obecně však synonymní nejsou: např. u čtyřnohých zvířat *superior* splývá s pojmem *dorsalis* a *inferior* s pojmem *ventralis*.

**Směry kolmé na frontální rovinu**

* anterior = přední, vpředu
* posterior = zadní, vzadu
* ventralis = přední, směrem k břišní straně
* dorsalis = zadní, směrem k hřbetu (k [zádům](https://cs.wikipedia.org/wiki/Z%C3%A1da))

Pojmy *anterior* a *posterior* jsou chápány ve smyslu pohybu organismu. U člověka tedy *anterior* splývá s *ventralis* a *posterior* s *dorsalis*, obecně však synonymní nejsou (např. u ryb jsou tyto směry na sebe kolmé).

**Směry kolmé na mediánní rovinu**

* medialis = vnitřní, směrem do středu, blíže mediánní rovině
* lateralis = vnější, směrem od středu, dále od mediánní roviny
* dexter = pravý
* sinister = levý

**Směry na končetinách**

**Směry kolmé na transverzální rovinu**

* superior = horní, nahoře
* inferior = dolní, dole
* proximalis = blíže k napojení končetiny na trup, směrem k [trupu](https://cs.wikipedia.org/wiki/Trup_%28anatomie%29)
* distalis = dále od napojení končetiny na trup, směrem od trupu

**Směry kolmé na frontální rovinu**

* anterior = přední, vpředu
* posterior = zadní, vzadu

**Směry kolmé na mediánní rovinu**

* medialis = vnitřní, směrem do středu, blíže mediánní rovině
* lateralis = vnější, směrem od středu, dále od mediánní roviny
* ulnaris = vnitřní, na malíkové straně horní končetiny (bližší [ulně](https://cs.wikipedia.org/wiki/Loketn%C3%AD_kost))
* radialis = vnější, na palcové straně horní končetiny (bližší [radiu](https://cs.wikipedia.org/wiki/V%C5%99etenn%C3%AD_kost))
* tibialis = vnitřní, na palcové straně dolní končetiny (bližší k [tibii](https://cs.wikipedia.org/wiki/Holenn%C3%AD_kost%22%20%5Co%20%22Holenn%C3%AD%20kost))
* fibularis = vnější, na malíkové straně dolní končetiny (bližší k [fibule](https://cs.wikipedia.org/wiki/L%C3%BDtkov%C3%A1_kost%22%20%5Co%20%22L%C3%BDtkov%C3%A1%20kost))

Pojmy *medialis* a *lateralis* se užívají na paži nebo [stehnu](https://cs.wikipedia.org/wiki/Stehno). Na [předloktí](https://cs.wikipedia.org/wiki/P%C5%99edlokt%C3%AD) a [ruce](https://cs.wikipedia.org/wiki/Ruka) se místo nich užívají *ulnaris* a *radialis*. Na [bérci](https://cs.wikipedia.org/wiki/B%C3%A9rec) a noze se místo nich užívají *tibialis* a *fibularis*.



**Figure 12:** Směry na lidské dlani.

**Další směry na končetinách**

* palmaris = směrem k dlani, dlaňový
* plantaris = chodidlový, směrem k [plosce](https://cs.wikipedia.org/w/index.php?title=Ploska&action=edit&redlink=1) nohy
* dorsalis = směrem k hřbetu ruky i nohy, hřbetní

**Směry u zubů**

* lingualis = směrem k [jazyku](https://cs.wikipedia.org/wiki/Jazyk_%28org%C3%A1n%29), dovnitř [dutiny ústní](https://cs.wikipedia.org/wiki/%C3%9Asta_a_%C3%BAstn%C3%AD_dutina)
* buccalis = ke [tvářím](https://cs.wikipedia.org/wiki/Tv%C3%A1%C5%99), ke [rtům](https://cs.wikipedia.org/wiki/Ret), směrem ven (u zadních [zubů](https://cs.wikipedia.org/wiki/Zub))
* labialis = ke tvářím, ke rtům, směrem ven (u předních zubů)
* mesialis = směrem do středu [zubního oblouku](https://cs.wikipedia.org/w/index.php?title=Zubn%C3%AD_oblouk&action=edit&redlink=1)
* distalis = směrem ke koncům zubního oblouku

**Další směry**

* internus = vnitřní
* externus = vnější, zevní
* superficialis = povrchový, na povrchu
* profundus = hluboký, v hloubce
* basalis = ležící na spodině
* ascendens = vzestupný
* descendens = sestupný
* apicalis = vrcholový, směrem k hrotu (např. na [nosu](https://cs.wikipedia.org/wiki/Nos), [srdci](https://cs.wikipedia.org/wiki/Srdce), [prstu](https://cs.wikipedia.org/wiki/Prst), zubu, ...)
* oralis = směrem k ústům (při popisu [trávicí soustavy](https://cs.wikipedia.org/wiki/Tr%C3%A1vic%C3%AD_soustava_%C4%8Dlov%C4%9Bka))
* aboralis = směrem od úst (při popisu trávicí soustavy)
* aj.