**1. U kterého plaveckého způsobu se neprovádí startovní skok z bloku:**

a) prsa

b) kraul

c) znak

d) delfín

**2. Plavec je diskvalifikován:**

a) za druhý předčasný start bez rozdílu, kdo zkazil start předcházející

b) již za první předčasný start

c) za druhý předčasný start, pokud byl již při prvním zkaženém startu napomínán

**3. K nácviku startovního skoku je možno použít:**

a) závěsné zařízení

b) fitball a překážky

c) terabandy

**4. Při startovním skoku na znak se plavec drží:**

a)  úchopem za madlo ve startovním bloku oběma rukama

b) oběma rukama za hranu startovního bloku

c) jednou paží za startovní blok a druhá páže je připravena ve vzpažení

**5. Maximální povolená vzdálenost plavání pod vodou po startovním skoku je:**

a) 10m

b) 5m

c) 15m