**1. U kterého plaveckého způsobu se neprovádí startovní skok z bloku:**

 a) prsa

 b) kraul

 c) znak

 d) delfín

**2. Plavec je diskvalifikován:**

 a) za druhý předčasný start bez rozdílu, kdo zkazil start předcházející

 b) již za první předčasný start

 c) za druhý předčasný start, pokud byl již při prvním zkaženém startu napomínán

**3. K nácviku startovního skoku je možno použít:**

 a) závěsné zařízení

 b) fitball a překážky

 c) terabandy

**4. Při startovním skoku na znak se plavec drží:**

 a)  úchopem za madlo ve startovním bloku oběma rukama

 b) oběma rukama za hranu startovního bloku

 c) jednou paží za startovní blok a druhá páže je připravena ve vzpažení

**5. Maximální povolená vzdálenost plavání pod vodou po startovním skoku je:**

 a) 10m

 b) 5m

 c) 15m