

zimní s.:1/1 KZ [hodiny/týden]

KZ: účast na praktické výuce / seminářích, test

Předmět prohlubuje vědomosti studentů o aplikovaných pohybových aktivitách (APA) a sportu zdravotně postižených. Shrnuje dosavadní studijní poznatky z těchto oblastí. Znalosti studentů jsou pak dále konfrontovány s poznatky získanými při hospitacích a zejména při praktické realizaci edukačních a sportovních akcí.

Cílem předmětu je prohloubit vědomosti a zkušenosti studentů v oblasti aplikovaných pohybových aktivit a pomocí malých projektů je propojit s praxí.

Předmět je částečně vyučován v anglickém jazyce.

Přednášky:

1. Souhrn dosavadních znalostí z aplikovaných pohybových aktivit. Nové trendy v problematice. Zdroje informací.
2. Zdravotní rizika a jejich prevence v APA. Příklady z praxe.
3. Konzultant APA - možnosti působení, příklady z praxe, kasuistiky.
4. Pohybové aktivity osob se sensorickým postižením. Možnosti, metodiky, adaptace, kasuistiky.
5. Pohybové aktivity osob s tělesným postižením. Možnosti, metodiky, adaptace, kasuistiky.
6. Pohybové aktivity osob s mentálním postižením. Možnosti, metodiky, adaptace, kasuistiky.
7. Metodiky a kasuistiky - práce s literaturou, tvorba pohybových programů pro jedince se specifickými potřebami.

Semináře:

- 1.-3. Příprava a realizace rekondičního tréninku (fitness) v posilovně (např. v Centru Paraple - návštěva, plánování a realizace tréninku pod odborným dohledem).
- 4.-5. Příprava a realizace sportovně-edukační akce pro děti (Sportovní den pro děti s OSP, příprava programu příměstského tábora pro OSP, jednodenní teambuildingová akce atd.).
- 6.-7. Příprava a realizace sportovní soutěže v oblasti APA (organizace turnaje v boccie/goalballu atd., dobrovolnictví na soutěži v rámci klubů a sportovních svazů).

V případě nemožnosti splnění jednotlivých částí seminářů v praxi (nelze jít do škol ani organizovat akce), se aplikují tyto alternativy:

- místo 1.-5.: Inkluzivní aktivity v tělocvičně (cvičení s běžnými pomůckami adaptované pro jedince s různými SP)
- místo 6.-7.: Tvorba videa - domácí cvičení pro jedince s OSP