

VYMEZENÍ ZÁKLADNÍCH TEMPERAMENTOVÝCH TYPŮ

SANGVINIK

	PŘEDNOSTI	SLABINY
OBECNĚ	Optimistický, živý, vnímavý, všímavý, přizpůsobivý, lehce se vyrovnává s těžkostmi, iniciativní, podnikavý, pohotový, výřečný.	Citově plytký, lehkomyšlný, nerozvážený, přehnaně odvážný, nesoustředěný, nestálý, sklon k rozptylování se.
V ČINNOSTECH	Aktivní, schopný vykonávat několik činností současně, pestré zájmy, rychlé tempo činnosti, pružnost jednání, rozhodnost.	Povrchní, nedůkladný, nestálý, rychle ochabuje ve svém nadšení, bezmyšlenkovitý.
VE VZTAZÍCH	Komunikativní, sdílný, otevřený, schopný podřídit se, smířlivý, společenský, družný, ukázněný, smělý, netrpí trémou.	Příliš sdílný, upovídaný, ovlivnitelný, stále činný, málo sebekritický, spokojený sám se sebou, teatrální.

FLEGMATIK

	PŘEDNOSTI	SLABINY
OBECNĚ	Vyrovnaný, klidný, chladnokrevný, trpělivý, rozvážený, neunáhluje se, vytrvalý.	Nedostatek vášně, lhostejný, nevšímavý, nepružný, pomalý, apatický či fanatický, pohodlný, váhavý, málo výřečný.
V ČINNOSTECH	Schopný vykonávat dlouhotrvající tělesné a duševní činnosti, vytrvalý, rovnoměrná výkonnost.	Nedostatek pracovního nadšení, málo aktivní, stereotypní, šablonovitá a pomalá činnost, sklon zanedbávat povinnosti.
VE VZTAZÍCH	Samostatný, neovlivnitelný, snášenlivý, stálý, schopný podřídit se, dobromyslný, přátelský, obliba ustáleného řádu, sebeovládání.	Málo přizpůsobivý, uzavřený, málo sdílný, konzervativní, obtížně se zbavuje nevhodných vlastností a návyků.

CHOLERIK

	PŘEDNOSTI	SLABINY
OBECNĚ	Síla a hloubka citových prožitků a reakcí, vášnivý, oduševnělý, živý, vnímavý, schopný volního vypětí, zásadový, citově zabarvené projevy.	Explozivně hněvivý, mrzutý, snadno citově podrážděný, nerovnoměrně prožívající, nespokojený, impulzivní, výbušný a prudký, netrpělivý.
V ČINNOSTECH	Velká přesvědčenost, rychlé pracovní tempo a přechod k jiné činnosti, agilní, iniciativní, podnikavý.	Nerovnoměrná výkonnost, závislá na bezprostřední stimulaci, zaujetí.
VE VZTAZÍCH	Jedná rychle, energicky, s úsilím uplatnit se ve skupině.	Nesmiřitelný, vzdorovitý, nepoddajný, tvrdohlavý, panovačný, agresivní, nestálý, nespravedlivý, urážlivý, neukázněný, neovladatelný a neovládá se, nadřazuje.

MELANCHOLIK

	PŘEDNOSTI	SLABINY
OBECNĚ	Citlivý, s hlubokými, stálými a vytrvalými city, hlubokomyslný, vážný.	Přecitlivělý, malomyslný, pesimistický, tichý, trdomyslný, smutný, stažený, skleslý a nevýrazný, roztržitý, úzkostný.
V ČINNOSTECH	Svědomitý, zodpovědný, cit pro povinnost, houževnatý, důkladný, starostlivý.	Pomalý, strnulé pohyby, nižší přesvědčenost, neschopný dlouhotrvajícího pracovního vypětí, unavitelný, nepružný pedant.
VE VZTAZÍCH	Rovnoměrný, ukázněný, ustálené jednání, srdečný, oddaný, věrný.	Nejistý, nedostatek odvahy, uzavřený, klon vnořit se do sebe, samotář, pocity méněcennosti, nepřizpůsobivý, nedůvěřivý, nesdílný, urážlivý, citlivý.

Použitá literatura:

MIKŠÍK, Oldřich. *Psychologická charakteristika osobnosti*. 2. vyd. Praha: Karolinum, 2007. 269 s. ISBN 978-80-246-1312-3.