

Úvod do APA – PZTV257 – zkouškové požadavky

Ústní zkouška: celkem 3 otázky (losujete si jednu z okruhu A, jednu z B a jednu z C). U okruhu C se předpokládá, že budete mluvit o charakteristice, příčinách, projevech a důsledcích daného postižení + možnostech sportování a specifikách pohybových aktivit.

A – Obecná část

- 1) Základní terminologie – porucha, postižení, handicap + uveďte na příkladech.
- 2) Nejčastější přístupy k lidem s postižením. Základní principy integrace a inkluze, co ovlivňuje integraci.
- 3) Význam aplikovaných pohybových aktivit - 4 základní oblasti APA.
- 4) Mezinárodní a národní organizace v APA. Historie a významné osobnosti v APA.
- 5) Psychologie handicapu – rozdíly mezi vrozeným a získaným postižením, fáze psychické krize člověka těžce nemocného či postiženého (nebo rodičů dítěte se ZP).
- 6) Motivace, adherence k pohybovým aktivitám - důvody k provozování sportu u lidí s těžkým tělesným postižením, možné faktory adherence k aktivitám.
- 7) Testování a hodnocení v APA – důvody, specifika u různých druhů postižení.

B – Sporty OSP

- 1) Vrcholné multisportovní akce pro jedince s SP - paralympijské, deaflympijské hry.
- 2) Sport osob s intelektovým postižením. Special Olympics. Global Games.
- 3) Principy adaptace a její příklady (pomůcky, metodiky, pravidla atd.).
- 4) Sportovní klasifikace zdravotně postižených – klasifikační třída (status závodníka), klasifikátor, klasifikační tým, protest, způsobilost). Rozdíl mezi medicínskou a sportovní / funkční klasifikací.
- 5) Speciální a aplikované sporty a hry v APA (typické sportovní aktivity pro jedince s tělesným postižením – pravidla, klasifikace, specifika) - basketbal vozíčkářů, volejbal sedících, ragby vozíčkářů, boccia, lukostřelba, sledge hokej.
- 6) Speciální a aplikované sporty a hry v APA (typické sportovní aktivity pro jedince se zrakovým postižením – popis / pravidla, klasifikace, specifika) – goalball, showdown.
- 7) “JOKER” – jakékoli téma ☺

C - Charakteristika postižení, příčiny, specifické potřeby, možnosti pohybových aktivit

- 1) Poruchy sluchu
- 2) Poruchy zraku
- 3) Amputace a vrozené vady chybění končetin
- 4) Dětská mozková obrna
- 5) Poranění míchy
- 6) Mentální retardace obecně
- 7) Downův syndrom