

MMSE Jméno.....:..... Věk: Vzdělání:...../.....
Vyšetřil: (druh / v letech)

Pokyny: Tučný text přečtete nahlas, jasně a pomalu zkoumané osobě. Možné alternativní termíny jsou uvedeny v závorkách. Metodu administrujte o samotě a v primárním jazyce zkoumané osoby. V případě nesprávné odpovědi skórujte 0, pokud je odpověď správná, skórujte 1. Z předchozího rozhovoru anebo dotazem zjistěte subjektivní stížnosti na paměť:

Máte v poslední době nějaké obtíže s pamětí? Odpověď: ano / ne
Pak metodu uveďte. **Pojďme si prověřit Vaši paměť.**

DATUM VYŠETŘENÍ:

ORIENTACE ČASEM	ODPOVĚĎ	SKÓRE
Jaký je ... rok?	_____	0 1
roční období?	_____	0 1
měsíc roku?	_____	0 1
den v týdnu?	_____	0 1
datum?	_____	0 1

ORIENTACE MÍSTEM

Kde se teď nacházíme?

V jakém... kraji?	_____	0 1
okrese (či obvodu města)?	_____	0 1
obci (či čtvrti města)?	_____	0 1
budově (název zařízení)?	_____	0 1
podlaží (číslo či typ místnosti, adresa)?	_____	0 1

*Slova lze nahradit alternativními popisy místa přiměřenými lokalitě, přičemž otázky budou místo postupně upřesňovat.

ZAPAMATOVÁNÍ

Dobře poslouchajte. Řeknu tři slova. Až skončím, tak je po mně zopakujete. Připraven?

Tady jsou: JABLKO, MINCE, STŮL. A teď ta slova po mně opakujte.

[Opakujte až pětkrát, ale hodnot'te pouze pokus po prvním nadiktování].

JABLKO	_____	0 1
MINCE	_____	0 1
STŮL	_____	0 1

Teď si ta slova zapamatujte. Za pár minut vás požádám, abyste je zopakoval znovu.

*Při opakovaném testu téže osoby lze použít a hodnotit jiná slova (např. PES, HELMA, BANÁN)

POZORNOST A POČÍTÁNÍ [sedmičkový test]

Teď vás požádám, abyste od stovky odečetl sedm. Poté budete od každého výsledku znova odečítat sedm, dokud vás nezastavím.

Kolik je 100 bez 7?	[93]	_____	0 1
Pokud je to zapotřebí, řekněte: Pokračujte.	[86]	_____	0 1
Pokud je to zapotřebí, řekněte: Pokračujte.	[79]	_____	0 1
Pokud je to zapotřebí, řekněte: Pokračujte.	[72]	_____	0 1
Pokud je to zapotřebí, řekněte: Pokračujte.	[65]	_____	0 1

*Alternativní úkol (slovo POKRM pozpátku) použijte pouze pokud zkoumaná osoba odmítne odečítání.

Tento alternativní úkol použijte a vyhodnot'te, pouze pokud zkoumaná osoba odmítne odečítání sedmi před tím, než se o to pokusí. **Hláskujte slovo POKRM normálně a potom pozpátku.**

Pokud osoba udělá při normálním hláskování chybu, opravte ji, ale hodnot'te pouze hláskování zpětné.

M_____ R_____ K_____ O_____ P_____

(skóre 0-5)



VYBAVENÍ Z PAMĚTI

Jaká tři slova jste si měl zapamatovat? [Nenapovídejte]

JABLKO	_____	0	1
MINCE	_____	0	1
STŮL	_____	0	1

POJMENOVÁNÍ

Co je to?	[Ukažte na tužku či pero.]	_____	0	1
Co je to?	[Ukažte na hodinky.]	_____	0	1

*Lze použít a vyhodnotit i jiné běžné objekty (např. brýle, židle, klíče).

OPAKOVÁNÍ

Ted' vás požádám, abyste zopakoval, co vám řeknu. Připraven? ŽÁDNÁ A, KDYBY, NEBO ALE. Ted' to opakujte. 0 1

Při dalších 4 úkolech použijte stránku přílohy k tomuto formuláři (Porozumění: prázdná strana, Čtení: strana s nápísem ZAVŘETE OČI, Psaní: prázdná strana, Kreslení: strana s diagramem).

POROZUMĚNÍ

Dobře poslouchejte, protože vás požádám, abyste udělal, co vám řeknu. Uchopte tento papír pravou rukou, přeložte jej napůl, a položte jej na podlahu (či stůl).

UCHOPTY TENTO PAPIR PRAVOU RUKOU	0	1
PŘELOŽTE JEJ NAPŮL	0	1
POLOŽTE JEJ NA PODLAHU (ČI STŮL)	0	1

ČTENÍ

Přečtěte tento pokyn a proveďte ho. [Ukažte zkoumané osobě slova na podnětovém formuláři.] ZAVŘETE OČI 0 1

PSANÍ

Napište nějakou větu. [Pokud zkoumaný nereaguje, dodejte: Napište něco o počasí.] 0 1

Položte před zkoumanou osobu nepřehnutý list čistého papíru a dejte jí pero či tužku. Ohodnot' te 1 bodem, pokud je věta srozumitelná a obsahuje podmět a sloveso. Gramatické chyby ignorujte.

PŘEKRESLENÍ

Překreslete tento vzor. [Ukažte zkoumanému protínající se pětiúhelníky na podnětovém formuláři.] 0 1

Ohodnot' te 1 bodem, pokud se kresba skládá ze dvou 5-stranných obrazců, jejichž průnik tvoří čtyřúhelník.

CELKOVÉ SKÓRE (max. 30)

HODNOCENÍ STUPNĚ VĚDOMÍ

1. Bdělý/reaguje Ospalý Stuporózní Komatózní, nereaguje

ZAVŘETE OČI

