

Vyučující: MUDr. Michaela Malá

Anotace:

Cílem předmětu je seznámit studenty s teoretickými základy a praktickými dovednostmi první pomoci v různých urgentních situacích (život ohrožující stavy, náhle vzniklá onemocnění, úrazy). Seznámí se s postupy při hromadných nehodách, v mimořádných a krizových situacích. V praktických hodinách se studenti naučí základní neodkladnou resuscitaci u dospělých i u dětí, včetně použití AED přístroje.

Obsah výuky:

Přednášky:

1. Úvod do první pomoci, právní odpovědnost, aktivace záchranného řetězce. ERC Guidelines.
2. Zástava dechu, příčiny, příznaky. Zprůchodnění dýchacích cest.
3. Bezvědomí, příčiny, příznaky. Kolaps. Zástava oběhu.
4. Zevní a vnitřní krvácení. Šok, příčiny, příznaky.
5. Termické úrazy. Popáleniny, úpal, úžeh. Podchlazení, omrzliny.
6. Poranění hrudníku. Pneumothorax. Poranění břicha.
7. Poranění hlavy. Poranění páteře. Úrazy pohybového aparátu.

Cvičení:

1. Postup na místě neštěstí. Dušení cizím tělesem.
2. Základní neodkladná resuscitace u dospělých. Pravidlo CAB.
3. Základní neodkladná resuscitace u dětí.
4. Stavění krvácení. Protišoková opatření.
5. Obvazová technika. Zásady a pravidla pro přikládání obvazů.
6. Polohování. Návčik použití AED přístroje.
7. Praktická zkouška.

Požadavky na zápočet a zkoušku:

- účast na přednáškách a cvičeních
- praktická zkouška
- teoretická zkouška písemná nebo ústní

Literatura:

BYDŽOVSKÝ, J. *Předlékařská první pomoc*. Praha: Grada, 2011. ISBN 80-247-2334-1.

KELNAROVÁ, J. a kol. *První pomoc I*. Praha: Grada, 2012. ISBN 978-80-247-4199-4.

KELNAROVÁ, J. a kol. *První pomoc II*. Praha: Grada, 2013. ISBN 978-80-247-4200-7.

LEJSEK, J. a kol. *První pomoc*. Praha : Karolinum, 2013. ISBN 9788024620909.

AAOS. *First Aid, CPR, and AED: Standard - 7th edition*. Jones & Bartlett Publishers, 2017. ISBN 9781284041613.

KARREN, K.J. *First Aid for Colleges and Universities - 10th edition*. Benjamin-Cummings Publishing Co., 2012. ISBN 9780321732590.

ST JOHN AMBULANCE. *First Aid Manual - 10th Edition*. Dorling Kindersley Limited, 2016. ISBN 9780241241233.

Změna pořadí témat přednášek a cvičení vyhrazena.