

Hodnotový dotazník

V tomto dotazníku se máte zeptat sami sebe: "Které hodnoty jsou pro MNE důležité jako vedoucí principy MÉHO života a které jsou pro MNE méně důležité?" Na následujících stranách jsou dva seznamy hodnot. Tyto hodnoty pochází z rozdílných kultur. Za každou hodnotou je v závorkách vysvětlení, které vám může pomoci porozumět jejímu významu.

Vaším úkolem je posoudit důležitost každé hodnoty pro vás jako vedoucího principu vašeho života.

Použijte následující stupnici.

(0) - znamená, že hodnota není vůbec důležitá, nepředstavuje pro vás vedoucí princip vašeho života

(3) - znamená, že hodnota je pro vás důležitá

(6) - znamená, že hodnota je pro vás vysoce důležitá

Čím vyšší je číselné hodnocení (0,1,2,3,4,5,6), tím vyšší je důležitost dané hodnoty, jako vedoucího principu VAŠEHO života.

(-1) - je pro označení hodnot, které jsou v protikladu s principy, kterými se řídíte

(7) - je pro označení hodnot, které mají nejvyšší důležitost jako vedoucí princip vašeho života, **obvykle nebývá takovýchto hodnot více než dvě.**

Do prázdného místa před každou hodnotu napište číslo (-1,0,1,2,3,4,5,6,7), které vystihuje důležitost této hodnoty pro vás osobně. Snažte se mezi hodnotami co nejvíce rozlišovat používáním veškerých číslic. Některá čísla přirozeně použijete více než jedenkrát.

JAKO VEDOUcí PRINCIP V MÉM ŽIVOTĚ je tato hodnota:

v protikladu k mým hodnotám	nedůležitá			důležitá			velmi důležitá	nejdůležitější
-1	0	1	2	3	4	5	6	7

Než začnete pracovat, přečtete si Seznam hodnot I, vyberte tu hodnotu, která je pro vás nejdůležitější a označte její důležitost. Dále vyberte hodnotu, která je k vašim hodnotám nejvíce v protikladu a označte ji (-1). Pokud tam taková hodnota není, vyberte tu, která je pro vás nejméně důležitá a označte ji podle její důležitosti (0) nebo (1). Potom posuzujte ostatní hodnoty v Seznamu hodnot I.

SEZNAM HODNOT I

JAKO VEDOUcí PRINCIP V MÉM ŽIVOTĚ je tato hodnota:

v protikladu k mým hodnotám	nedůležitá			důležitá			velmi důležitá	nejdůležitější
-1	0	1	2	3	4	5	6	7

1. ROVNOST (stejné příležitosti pro všechny)
2. VNITŘNÍ HARMONIE (vyrovnanost se sebou samým)
3. VLIV VE SPOLEČNOSTI (ovládání druhých, dominantnost)
4. POŽITEK (uspokojování tužeb)
5. SVOBODA (svoboda jednání a myšlení)
6. DUCHOVNÍ ŽIVOT (důraz na duchovní, nikoli materiální věci)
7. POCIT PŘÍNÁLEŽITOSTI (pocit, že nejsem druhým lhostejný)
8. SPOLEČENSKÝ PORÁDEK (stabilita společnosti)
9. VZRUSUJÍCÍ ŽIVOT (podněcující zážitky)
10. SMYSL ŽIVOTA (nasměrování v životě)
11. SLUŠNOST (zdvořilost, dobré způsoby)
12. BOHATSTVÍ (hmotné statky, peníze)
13. BEZPEČNOST NÁRODA (ochrana vlastního národa před nepřáteli)
14. SEBEÚCTA (víra ve vlastní hodnotu)
15. OPĚTOVÁNÍ LASKAVOSTI (nebýt zavázán)
16. TVOŘIVOST (originalita, fantazie)
17. MÍROVÝ SVĚT (bez válek a konfliktů)
18. ÚCTA KTRADICÍM (uchovávání osvědčených zvyklostí)
19. ZRALÁ LÁSKA (hluboká, citová a duchovní blízkost)
20. SEBEKÁZEŇ (sebeovládání, odolnost vůči pokušení)
21. SOUKROMÍ (právo na vlastní soukromí, na svoji soukromou sféru)
22. BEZPEČNOST RODINY (jistota pro své blízké)
23. SPOLEČENSKÉ UZNÁNÍ (úcta, ocenění druhými)
24. SOULAD SPŘÍRODOU (život v jednotě s přírodou)
25. PESTRÝ ŽIVOT (plný podnětů, nových zážitků, změn)
26. MOUDROST (zralé chápání života)
27. AUTORITA (právo vést a řídit druhé)
28. OPRAVDOVÉ PŘÁTELSTVÍ (blízcí přátelé, kteří jsou oporou)
29. KRÁSNO (krása přírody a umění)
30. SOCIÁLNÍ SPRAVEDLNOST (náprava nespravedlnosti, péče o slabé)

SEZNAM HODNOT II

Nyní vás prosíme, abyste se věnovali Seznamu hodnot II.

Opět posuďte důležitost každé z následujících hodnot pro vás jako vedoucího principu VAŠEHO života. Tyto hodnoty jsou vyjádřené jako způsoby chování, které pro vás mohou být více či méně důležité. Opět se snažte mezi uvedenými hodnotami co nejvíce rozlišovat s použitím všech čísel. Než začnete pracovat, přečtěte si Seznam hodnot II, vyberte tu hodnotu, která je pro vás nejdůležitější a označte její důležitost. Dále vyberte hodnotu, která je k vašim hodnotám nejvíce v protikladu a označte ji (-1). Pokud tam taková hodnota není, vyberte tu, která je pro vás nejméně důležitá a označte ji podle její důležitosti (0) nebo (1). Potom posuzujte ostatní hodnoty v Seznamu hodnot II.

JAKO VEDOUCÍ PRINCIP V MÉM ŽIVOTĚ je tato hodnota:

v protikladu k mým hodnotám	nedůležitá			důležitá			velmi důležitá	nejdůležitější
-1	0	1	2	3	4	5	6	7

31. NEZÁVISLÝ (spoléhající na sebe, soběstačný)
32. UMĚRNĚNÝ (vyhýbající se extrémům v citech a jednání)
33. LOAJÁLNÍ (oddaný, věrný přátelům, skupině)
34. CTIŽÁDOSTIVÝ (snaživý, ambiciózní)
35. TOLERANTNÍ (snášenlivý vůči odlišným myšlenkám a přesvědčením)
36. POKORNÝ (zdrženlivý, ústupný)
37. ODVÁŽNÝ (vyhledávající dobrodružství, riziko)
38. CHRÁNÍCÍ ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ (ochraňující přírodu)
39. VLIVNÝ (mající vliv na lidi a události)
40. VÁŽÍCÍ SI RODIČŮ A STARŠÍCH (projevující úctu)
41. VOLÍCÍ SVÉ VLASTNÍ CÍLE (samostatný v jejich výběru)
42. ZDRAVÝ (nebýt tělesně či duševně nemocný)
43. SCHOPNÝ (způsobilý, produktivní, výkonný)
44. PŘIJÍMAJÍCÍ SVŮJ ŽIVOTNÍ ÚDĚL (podřizující se životním okolnostem)
45. ČESTNÝ (charakterní, poctivý)
46. CHRÁNÍCÍ SI SVOJI POVĚST (zachovávající si svoji tvář)
47. POSLUŠNÝ (respektující autoritu, plnící své úkoly)
48. INTELIGENTNÍ (logicky uvažující)
49. OCHOTNÝ KPOMOCI (činný pro blaho ostatních)
50. TĚŠÍCÍ SE ZE ŽIVOTA (vychutnávající jídlo, sex, volné chvíle atd)
51. VĚŘÍCÍ (držící se náboženské víry a přesvědčení)
52. ODPOVĚDNÝ (spolehlivý)
53. ZVÍDAVÝ (projevující zájem o všechno)
54. ODPOUŠTĚJÍCÍ (ochotný odpustit druhým)
55. ÚSPĚŠNÝ (dosahující cílů)
56. ČISTOTNÝ (upravený, pořádný)
57. DOPŘÁVAJÍCÍ SI (dělat příjemné věci)