# 7. Pedagogické zásady v TV, základní postupy (metody nácviku) v TV

Metody nácviku:

* komplexní – učíme celý pohyb najednou; provádíme celý a pak je necháme nacvičovat
  + využívá se při nácviku jednoduchých pohybových dovedností nebo dovednosti, co nejdou rozložit (skoky do vody, výskok, hod míčem…)
* analyticko-syntetický – fáze zvlášť; rozdělení pohybu na dílčí části
  + dovednosti, které jdou rozložit (např. výskok na bednu → nejdřív na kolena, pak na nohy)
* synteticko-analytický – spojení komplexního a analyticko-syntetického (ukážu komplexně – nezvládají → analyticko-syntetické)
  + vyzkoušejí si celek a pak teprve jednotlivé části (např. u kotoulu)
* výběr postupu závisí na vzdělávacím obsahu, cíli, konkrétním úkolu, nárocích na hloubku osvojení dovednosti, věku dětí a jejich pohybových zkušenostech

Didaktické zásady: praxí prověřené požadavky na výchovu

* zajímavosti
* přitažlivosti
* vlastní aktivity
* uvědomělosti
  + znát cíl, ke kterému dítě vedeme
  + Pochopení smyslu a podstaty prováděné činnosti
* názornosti
  + vytvářet představy a pojmy na základě bezprostředního vnímání předmětů a jevů
  + seznamovat dítě pokud možno co nejvíce smysly – dítěti věci ukazovat, nechat ohmatat, slyšet, ucítit, dát ochutnat
* přiměřenosti
  + přiměřené věku a chápání dítěte, respektovat věkové zvláštnosti a schopnosti dětí
* soustavnosti
  + pravidelná a systematická práce
  + určité činnosti a učivo často opakovat a procvičovat
* postupnosti
  + od lehčího k těžšímu, od jednoduchého ke složitějšímu, od konkrétního k abstraktnímu, od známého k neznámému, od blízkého ke vzdálenějšímu
* trvalosti
  + děti si zapamatují vědomosti a dovednosti a dokáží si je vybavit a použít později
  + účelné využívání fixačních a diagnostických metod, stupňování požadavků, pravidelná kontrola výsledků práce

Literatura:

ČERNÁ, Lenka. *Didaktika tělesné výchovy: studijní opora studia pro kombinovanou formu výuky.* 2014. Dostupné z: <https://www.pf.ujep.cz/wp-content/uploads/2018/09/Didaktika-TV-1.st_.pdf>

FIALOVÁ, Ludmila a RYCHTECKÝ, Antonín. *Didaktika školní tělesné výchovy*. Praha: Karolinum, 2002. Dostupné z: <https://ftvs.cuni.cz/FTVS-499.html>

MUSIL, Roman. *Pedagogika pro střední pedagogické školy*. Praha: Informatorium, 2014.