

Unter **Wochenbett** (das Puerperium, die postpartale Periode) versteht man die Zeit, die mit der vollständigen Ausstoßung der Plazenta beginnt und nach völliger Rückbildung der Genitalorgane und der in der Schwangerschaft eingetretenen Veränderungen am Gesamtorganismus endet. Gleichzeitig mit dem Einsetzen der Rückbildungsprozesse kommt die **Laktation** (Milchbildung) in Gang. Die Neugeborenen und Säuglinge werden meist gestillt, d.h. sie bekommen eine natürliche Ernährung in Form der **Muttermilch**. Die **Lochien (der Wochenfluss)** sind in den ersten zwei Stunden nach der Geburt sehr stark und blutig, später nimmt die Blutung ab. In der 2. Woche wird der Ausfluss gelblich, dann mehr oder weniger klar und verschwindet nach 4–6 (evtl. 8) Wochen. Nach der **Episiotomie (der Dammschnitt)** können je nach der Wunde mehr oder weniger starke Schmerzen auftreten.

Apgar-Schema*

	0	1	2
Atmung	nicht nachweisbar	unregelmäßig	kräftiges Schreien
Herzfrequenz	nicht nachweisbar	unter 100/min	über 100/min
Hautfarbe	blau blass	Stamm rosig, Extremitäten blassblau	rosig
Muskeltonus	schlaff	Muskeln kontrahiert, aber keine Bewegung	Bewegung aktiv
Reflexauslösbarkeit	fehlt	schwach	vorhanden

* Heute auch als mnemotechnische Hilfe:

- A – Atmung
- P – Puls
- G – Grundtonus
- A – Aussehen
- R – Reflexe

Šestineděním rozumíme dobu, která začíná porodem placenty a končí úplnou regenerací pohlavních orgánů a změna, k nimž došlo v organismu během těhotenství. Současně s nástupem restričních změn v organismu ženy nastupuje **laktace** (tvorba mléka). Novorozenci a kojenci jsou většinou kojeni, tzn. že dostávají potravu ve formě **materského mléka**. **Lochie (očistky)** jsou v prvních dvou hodinách po porodu velmi silné a krvavé, později krvácení slábne. Ve druhém týdnu je výtok nažloutlý, potom více či méně čirý a mizí za 4–6 (popř. 8) týdnů. Po **episiotomii (nástřihu hráze)** se mohou podle typu rány objevit silnější nebo slabší bolesti.

Wochenbett der mütterlichen Gebärmutter nach der Geburt (sch.)

Skóre podle Apgarově*

	0	1	2
dýchání	chybí	nepravdělné	silný křik
srdeční frekvence (tep)	chybí	pod 100/min	nad 100/min
barva pokožky	modrá bledá	tělo růžové, končetiny modré	růžová
svalový tonus	ochablý	svaly kontrahované, ale bez pohybu	pohyb aktivní
výbavnost reflexů	chybí	slabá	přítomná

* V němčině jako mnemotechnická pomůcka.

- A – dýchání
- P – tep
- G – základní tonus
- A – vzhled
- R – reflexy