

Pouštění draka

Otázky:

Každý z dílků draka prezentuje jednu část. Zkuste napsat vše, co vás k tomu napadá...

Mysl – Nakolik je tato práce pro vás intelektuálně náročná, stimulující vaše přemýšlení?

Hodnoty – Jaké vaše životní hodnoty se v této vaší práci odrážejí? Jak vaše hodnoty ovlivňují vaši práci?

Emoce – Jak současnou situaci prožíváte?

Tělo – Umožňuje vám tato práce zdravý životní styl?

Zkuste odpovědět také na následující otázky?

- Jaké je počasí, když létáte se svým drakem?
- Bylo vždycky takové nebo se mění? Pokud se mění, co to způsobuje? Jaké počasí očekáváte v budoucnosti?
- Máte nad drakem kontrolu? Jaké dovednosti využíváte? Jaké dovednosti byste potřebovali získat nebo více rozvíjet?
- Pokud jste někdy nad drakem ztratil/a kontrolu, co vám pomohlo ji získat?

