**Ukázka: Čokovoko - Etapy v životě ženy**

https://www.youtube.com/watch?v=2pEUiuvkdy8

V  klidu na sebe nechte ukázku působit.

**Reflexe**

Co jste vnímali svými smysly?

Jaké emoce ve vás ukázka vyvolala?

O čem jste přitom přemýšleli?

Navazovaly na tyto myšlenky nějaké představy, vzpomínky?

Proud psychických jevů můžeme souhrnně označit jako **prožívání**. Jednotlivé **psychické jevy** se nám mohou jevit jako momentky tohoto proudu prožívání.

Prožívání je **psychický proces** a jednotlivé psychické jevy jsou různými stránkami celkového prožitku, složeného z celé řady jevů.

Současně vnímáme, cítíme, přemýšlíme, představujeme si …

**Etapy lidského vývoje podle Ericksonovy teorie psychosociální krize**

Přečtěte si Eriksonovu teorii etap lidského vývoje

**Využití ukázky k tématu vývojová psychologie**

1. Poslechněte si ukázku ještě jednou a zaměřte se na vyjádření, která odkazují k prožívání psychosociální krize jednotlivých období podle Eriksona:

5. období Identita – zmatení rolí

6. období Intimita – izolace

7. období Generativita – stagnace

8. období Integrita ego - zoufalství

2. Jaké otázky vás k těmto vyjádřením napadají?

3. Vyberte si jedno z období 5 – 8 a zaměřte se na to, zda je v ukázce možné sledovat podle Marcii řešení krize prostřednictvím utvoření jednoho ze stadií identit 1 – 4

Uveďte, zda ano – ne

Jakého stadia a na základě čeho