

televisão pode ser uma ótima companhia para quem está só e realmente leva informações junto das pessoas, ensina muita coisa e, principalmente, depois do investimento inicial, na compra do aparelho, torna-se um entretenimento praticamente grátis. E é por isso que eu acho que... eu acho que a televisão é muito mais positiva do que negativa.



Há bons e maus programas na televisão. Eu prefiro aqueles programas educacionais, como eu sou professor de ciências. Hoje em dia, dão bons programas de ciência na televisão. É pena é que muitas vezes, chego, ao dia depois, às aulas e falo com os meus alunos e vejo que eles não viram esse programa de televisão, viram outros programas quaisquer. E perdeu-se uma oportunidade de eles aprenderem alguma coisa. Sendo assim, acho que muita gente escolhe programas de televisão de menor qualidade. Por isso, talvez, as pessoas não aprendem muito com a televisão. Mas, de um modo geral, a televisão é uma boa invenção e ainda bem que existe.

C.



O meu desporto favorito é o ciclismo. Há cerca de dez anos atrás, eu era mesmo... viciada em ciclismo de estrada. Na altura, morava em Braga, os meus pais viviam em Estarreja e fica perto de Aveiro. Eu chegava ao domingo, fazia Braga-Estarreja de bicicleta, almoçava com os meus pais e regressava. Estamos a falar de... pedalar, talvez, oito a dez horas, em estrada, para um simples almoço de domingo com a família. Claro está que a família me achava completamente louca. Actualmente, estou a recomeçar a minha actividade. Estive parada durante uns anos e agora vou... comprei uma bicicleta recentemente e espero recomeçar os meus passeios de bicicleta, só não sei é se vou ter a "garra" que tinha há dez anos atrás - veremos...



Sempre gostei de desporto e então a partir dos dezoito anos, que eu tive a oportunidade de praticar artes marciais, encontrei o desporto mesmo favorito. Comecei a praticar mais a sério só uma modalidade, que foi o karaté. Quando comecei a praticar karaté, abriram muitas portas... da alta competição. Comecei a viajar através do karaté e pude voltar a estudar educação física. O desporto está associado à minha vida, dos melhores e dos piores momentos. Os melhores, porque fez um rumo de 180 graus na minha vida, que houve uma fase em que eu parei de estudar, durante dois anos, e foi o desporto que me fez voltar a tirar um curso... de desporto. E dos piores momentos da minha vida, foi quando tive repetidas lesões... que me fez afastar da alta competição, estava para ser operado à mão direita e por isso eu tive que deixar de praticar alta competição.

### 3. COMPRAS

B.



Fazer compras... eu penso que é algo que todas as mulheres, enfim... têm um pouquinho de simpatia. Para mim, fazer compras, sinceramente, prefiro fazê-las

sozinha, por  
possíveis cor  
bonitas e, so  
as roupas de  
Enfim, mas fã  
-se... ou, no n

Eu sou um co  
porque nunci  
puxa a outra  
por acaso, p  
vezes por ma  
E realmente  
percorrer cer  
Sim, tenho m  
da informátic  
baixando e vã  
fui ficando m  
coisa... que er  
é para os brin

C.

Eu gosto mui  
eu prefiro. O  
livros moder  
mão, e de vez  
procurar, nas  
há muito ten  
vezes, esse li  
tudo aquilo c  
engraçadas...  
sui generis, ei

D.

No Natal... od  
enfiam-se em  
completamen  
bonitos, úteis  
oferecer às p  
para a casa, c  
pessoas aind  
uma pessoa v  
para a família  
"no Natal, é  
acaba por ser  
muito calmos  
aquilo que qu