**ZÁCHRANA TONOUCÍHO**

Záchrana tonoucího z vody je velmi náročná činnost, předpokládající vysokou od­bornou i fyzickou připravenost zachraňujícího. Má-li být jakákoli záchranná akce úspěšná, musí zachránce dokonale znát techniky vodní záchrany a být fyzicky i psychicky připraven na všechny možné obtíže a ne­bezpečí, které mohou vzniknout. Při záchraně z vody je prvořadým úkolem zachránce zajistit bezpečnost tonoucího i svoji, přerušit působení faktorů, které byly příčinou krize, minimalizovat možná následná postižení se sou­časným úsilím vytvořit podmínky pro poskytnutí první pomoci. Snáze se řeší situace, je-li obdobně jako zachránce připraven i zachraňovaný.

Tonutí postiženého můžeme rozdělit do následujících fází **A PODLE ZAŘAZENÍ KONÁME.**

**Aktivní tonoucí**
- zkráceně dýchá, neefektivně
- pohybují se jen paže, nohy bez pohybu, pohyby paží jsou rychlé a nedrží plavce na
 hladině, nejsou tzv. „sebezáchovné“
- poloha vertikální
- nekomunikuje

- **PRO ZACHRÁNCE POTENCIONÁLNĚ VELMI NEBEZPEČNÝ**

**ŘEŠENÍ SUITUACE** **– nepřibližuji se, nenechám se uchopit, čekám na další fázi tonutí**

**Pasivní tonoucí**
- nedýchá
- neprovádí žádné pohyby
- poloha těla vertikální, část trupu na hladině

- **PRO ZACHRÁNCE NENÍ NEBEZPEČNÝ**

**ŘEŠENÍ SUITUACE – zahajuji osobní zásah – narovnání, tažení a vytažení z vody, první pomoc** - **máme max. 1 minutu, potom se ponoří na dno**

**SHRNUTÍ** :

**Při osobním zásahu postupujeme dle těchto dílčích fází:**
- **upozornění okolí – křičíme, že se někdo topí, voláme záchranku**
- **výběr pomůcek** **– pokud máme možnost, vezmeme si k zásahu dostupné
 pomůcky, záchranářský pás, podkovu, kolo….cokoliv, co plave a
 mohu přistrčit postiženému k uchopení**- **skok do neznámé vody – snožmo nebo kročný způsob**- **přiblížení – dle situace s odpovídajícím nasazením kraul nebo prsa – hlava nad
 hladinou,**- **narovnání – uchopení podhmatem za protilehlou paží a rotačním pohybem otáčíme**

- **tažení a vytažení na břeh - tažení**: na znak- držení oběma pažema za bradu, bok –
 držení jednou paží za bradu, držením přes hrudník

**Záchranné pomůcky**

Záchranné a nadlehčovací prostředky slouží pro **záchranu tonoucího ze břehu nebo z plavidla**.

Pro záchranu tonoucího použije zachránce veškeré dostupné prostředky, buď typizované, nebo provizorní (prkna, kanystry, duše atd.).

Postupem času a získáváním zkušeností v oboru záchranných prací včetně vodní záchranné služby se vedle uvedených improvizovaných prostředků k záchraně tonoucího vyvinuly typizované a komerčně vyráběné záchranné prostředky a pomůcky - **házecí pytlík, záchranný pás, záchranná bóje, záchranná deska, záchranný kruh, záchranná podkova, záchranná tyč, záchranná vesta, záchranné plavidlo, záchranný míč .**