***4 GENERACE PLÁNOVÁNÍ ČASU***

**1. generace plánování:**

**priorita:** **CO?** (co udělat – seznam úkolů)

**Výhody:** seznam není časově určen, větší flexibilita v aktuální situaci.

**Nevýhody:** je velmi lehké zdržet se u některé činnosti nad míru, nedodržet termín, chybí strukturovanost času, chybí vize i cíle. Jde pouze o plnění úkolů.

**2. generace plánování:**

**priority:** **KDY?** (co a kdy udělat)

**Výhody:** časové ukotvení a posloupnost, snadné dosahování cílů.

**Nevýhody:** zaměření na výkon a cíl, plán k tomu vede, ostatní narušují náš plán.

**3. generace plánování:**

**priority: JAK?** (co, kdy, jak udělat)

 **S KÝM?** (s kým udělat)

**Výhody**: logický systém vhodný pro papírové i elektronické diáře, propojení cílů, plánů a priorit = řád

**Nevýhody:** cíle a termíny jsou nad lidmi, nečekané a naléhavé úkoly boří systém.

**4. generace plánování:** **začlenění nového rozměru do plánování aktivit**

**priority**: a) **VĚTŠÍ SPOKOJENOST V ŽIVOTĚ**

 b) **SMYSL ŽIVOTA**

**PRINCIPY Č. GENERACE:**

**Člověk je víc než čas**

     neplánovat striktně, zlepšení je důsledkem naší spokojenosti, zaměření na vizi člověka

**Cesta je víc než cíl**

   o spokojenosti rozhoduje kvalita dne, nadhled, postupné přibližování k cílům

**Nestačí jen vědět jak na to, ale vytvořit si nové návyky:**

 sebepoznání, vedení = cesta (koncepce, nadhled), řízení dne (návyky)