**Co je MBTI (Myers-Briggs Type Indicator)**

MBTI (Myers-Briggs Type Indicator) je typologií osobnosti vytvořenou americkou psycholožkou Isabel Briggs Myers a její matkou Katharine Cook Briggs. Jaký jste typ osobnosti zjistíte v našem testu.

**MBTI** (**Myers-Briggs Type Indicator**) je pojem označující jeden z modelů osobnosti. Vytvořily ho americká psycholožka **Isabel Briggs Myers** a její matka **Katharine Cook Briggs**. Název vznikl jako akronym z prvních písmen.

Kritéria typologie vycházejí z kritérií rakouského psychologa **Carla Gustava Junga** publikovaných v jeho knize *„Psychologické typy“.* Jsou celkem čtyři, každé z nich nabízí dvě možnosti:

* **Vnímání okolního prostředí**
  + **Extroverze (E, Extroversion)** - extroverti se intenzivně zajímají o okolí a o kontakty s ostatními lidmi, rádi s nimi diskutují a projevují svoje pocity
  + **Introverze (I, Introversion)** - introverti jsou zaměření dovnitř (do svého nitra), intenzivně prožívají své pocity a promýšlejí své myšlenky, spíše preferují samotu, ve společnosti raději poslouchají
* **Získávání informací**
  + **Smysly (S, Sensing) -** smyslový typ upřednostňuje fakta a daný stav věcí (současnost), preferuje používání věcí před analýzou jejich funkce
  + **Intuice (N, iNtuition)** - intuitivní typ upřednostňuje přemýšlení, teoretizování a fantazii, činnosti provádí pokaždé jinak, rád se ptá „proč?“ a přemýšlí, jak by se věci daly dělat lépe; zaměřuje se na budoucnost a na svoje vize
* **Zpracování informací**
  + **Myšlení (T, Thinking)** - tito lidé raději pracují s čísly a daty, než s pocity jiných lidí, kterým mohou připadat až neústupní a necitliví; lépe řeší problémy a preferují logiku, číselné údaje a fakta
  + **Cítění (F, Feeling)** - tyto typy dávají přednost svým pocitům (lepší/horší), raději směřují k dohodě, jsou empatičtí a berou ohled na pocity jiných lidí a rádi jim dělají radost
* **Životní styl**
  + **Usuzování (J, Judging)** - tato skupina má sklon k rychlému rozhodování a následně k dokončování a dotahování věcí do konce, své činnosti plánuje předem a své plány téměř vždy dodrží
  + **Vnímání (P, Perceiving)** - tato skupina ráda nechává všechny možnosti otevřené, své plány a činnosti postupně vylepšuje a mění, finální rozhodnutí činí nejlépe až pod tlakem termínu

Celkem má model šestnáct možností - šestnáct osobnostních typů - každý z nich je navíc specificky pojmenován rolí vzorového reprezentanta:

* [ENFJ - Učitel](https://managementmania.com/cs/enfj-osobnostni-typ-podle-mbti-typologie)
* [ENFP - Optimista](https://managementmania.com/cs/enfp-osobnostni-typ-podle-mbti-typologie)
* [ENTJ - Vůdce](https://managementmania.com/cs/entj-osobnostni-typ-podle-mbti-typologie)
* [ENTP - Vizionář](https://managementmania.com/cs/entp-osobnostni-typ-podle-mbti-typologie)
* [ESFJ - Pečovatel](https://managementmania.com/cs/esfj-osobnostni-typ-podle-mbti-typologie)
* [ESFP - Bavič](https://managementmania.com/cs/esfp-osobnostni-typ-podle-mbti-typologie)
* [ESTJ - Strážce](https://managementmania.com/cs/estj-osobnostni-typ-podle-mbti-typologie)
* [ESTP - Dobyvatel](https://managementmania.com/cs/estp-osobnostni-typ-podle-mbti-typologie)
* [INFJ - Umělec](https://managementmania.com/cs/infj-osobnostni-typ-podle-mbti-typologie)
* [INFP - Snílek](https://managementmania.com/cs/infp-osobnostni-typ-podle-mbti-typologie)
* [INTJ - Analytik](https://managementmania.com/cs/intj-osobnostni-typ-podle-mbti-typologie)
* [INTP - Vědec](https://managementmania.com/cs/intp-osobnostni-typ-podle-mbti-typologie)
* [ISFJ - Ochránce](https://managementmania.com/cs/isfj-osobnostni-typ-podle-mbti-typologie)
* [ISFP - Skladatel](https://managementmania.com/cs/isfp-osobnostni-typ-podle-mbti-typologie)
* [ISTJ - Správce](https://managementmania.com/cs/istj-osobnostni-typ-podle-mbti-typologie)
* [ISTP - Kutil](https://managementmania.com/cs/istp-osobnostni-typ-podle-mbti-typologie)

**Praktické využití modelu osobnosti MBTI:** V [personalistice a řízení lidských zdrojů](https://managementmania.com/cs/personalistika-a-lidske-zdroje) při vytváření a obsazování pracovních míst - [analýza pracovních míst](https://managementmania.com/cs/analyza-pracovnich-mist). Při různých pracovních úkolech a činnostech se různou měrou uplatňují různé složky osobnosti. Každý typ člověka je vhodný pro různou práci. **Test MBTI** je vhodné zařadit do pohovoru s uchazečem a vyloučit tak nevhodný typ osobnosti pro požadovanou [profesi](https://managementmania.com/cs/profese-v-organizaci).