1. NÁZEV PROJEKTU:

**ROZVOJ A ZKVALITNĚNÍ PŘÍPRAVY MLÁDEŽE NA SOUTĚŽE V PLAVÁNÍ 2018-2019**

1. ŽADATEL

Pražský krajský svaz plavání

Atletická 708/3

153 00 Praha 5

IČO 08443149

zapsán pod spisovou značkou L46393 u Městského soudu v Praze

Zastoupený Ninou Plovákovou, předsedkyní a statutárním zástupcem

1. POPIS A ZDŮVODNĚNÍ PROJEKTU

Úvod

Pražský krajský svaz plavání, p.s. (dále PKSP) je samostatným subjektem a zajišťuje činnost a soutěže Českého svazu plaveckých sportů na území Hlavního města Prahy.

PKSP registruje k 30.9.2017 ve 120 sdružených klubech 11 556 sportovců – plavců, což je o 708 plavců více, než před rokem. Z toho je více než 2/5, přesněji 6 997 osob, registrováno v mládežnických, tedy žákovských a dorosteneckých kategoriích (do 18 let). Opět stouply počty mládeže, což dokumentuje úspěšnost a potřebnost projektu. Všechny údaje (počty registrovaných, soutěže) uvedené v projektu jsou dohledatelné v oficiálním informačním systému Českého svazu plavců PLIS.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kategorie mládeže v PKSP | Mládež - muži | Mládež - ženy | Mládež - celkem |
| do 10 let | 1670 | 1350 | 3502 |
| 11-12 let | 930 | 602 | 1535 |
| 13-14 let | 610 | 511 | 1412 |
| 15-16 let | 410 | 321 | 723 |
| 17-18 let | 280 | 283 | 586 |
| **Celkem** | **3900** | **3407** | **6997** |

Organizace regionálních soutěží

PKSP zajišťuje oblastní sportovní soutěže a přebory pro všechny věkové kategorie – každoročně celkem 18-20 závodů s více než 10000 startujících každý rok, což nasvědčuje velkému zájmu o náš sport v Praze.

Z těchto soutěží jsou generovány Pražský žebříček žactva – jarní a podzimní část, dále jarní Pražský pohár žactva - jak soutěž jednotlivců, tak zejména prestižní soutěž oddílových družstev, a podzimní liga oddílových týmů. Soutěže jsou pořádány v souladu s pravidly plaveckých soutěží, soutěžním řádem oblasti a podle každoročně vydávaných prováděcích předpisů.

Licenci B potřebnou pro start v žebříčku B-Čechy (mládež) má v Praze 100 plavců (vzestup o 12), licenci A potřebnou pro start v nejvyšší dlouhodobé soutěži mládeže, celostátním žebříčku A, má v Praze 40 plavců mládežnických kategorií (vzestup o 15) – v obou třídách došlo ke zlepšení.

Každoročně PKSP ve spolupráci s AŠSK v Praze zajišťuje krajské kolo Přeboru škol v plavání, postupové soutěže do celostátního finále pro žáky základních a středních škol.

Informace o dokumentech, soutěžích a činnosti PKSP lze nalézt na webu http://pksp.plavani.cz/, kde jsou také odkazy na weby oddílů sdružených v PKSP.

Účast v celostátních soutěžích

Velkého úspěchu - 6 medailí, dosáhli plavci jak na letní olympiádě dětí mládeže v Brně, tak o rok dříve na letní olympiádě dětí mládeže v v Pardubickém kraji, kde byli nejúspěšnějším sportem pražské výpravy. Na LODM v Pardubicích získali 8 medailí.

MČR žákovských týmů: 3,5,11. místo 8členných krajských výběrů

MČR štafet: V dorostu byly dívčí štafety Oddílu Kotlářka 2. a 6., KB Tretra Praha 15. , 18. USK Praha, v chlapcích 4. a 15. SK Praga, Kotlářka 6. a 21., USK Praha 9 a 17., KB Tretra Praha 10. místo.

MČR klubů byly týmy Kotlářky 4, 18. a 31 místo, týmy SK Praga 14. a 20. místo, KB Tretra 11. místo, USK Praha 20. místo. Nutno podotknout, že je v Praze zastoupen zejména mladší dorost a tak se lepší výsledky dají čekat až v následujících letech (viz úspěchy žactva).

Česká liga klubů: týmy oddílu Kotlářka, SK Praga, Universitního sportovního klubu Praha a KB Tretry Praha startují v České lize klubů. Zde se umístily nejlépe týmy Kotlářky Praha na 3. místě, dále SK Praga na 10., Tretra Praha 13. a USK Praha 16.

V individuálních kategoriích startují členové klubu Kotlářka Praha, Praga Praha, Tretra Praha, USK Praha a Fakulty stavební Praha pravidelně v národním žebříčku Čechy a v celostátním žebříčku a dosahují zde výrazných (i medailových) individuálních úspěchů.

Momentálně čekáme, kolik pražských plavců uspělo v celostátním testování a bude zařazeno do Tréninkového střediska mládeže, vloni to bylo 19 dorostenců.

Další oddíly pracují zejména s mládeží žákovského věku, které jsou určeny pouze regionální a pražské soutěže.

Celorepublikové soutěže počet týmů: 8, počet členů:17-18

Regionální (oblastní) soutěže: počet týmů: 19, počet členů:25-45

Pražské soutěže: počet týmů 100, počet členů 20-40

Výběr klubů zapojených do projektu

Pro účast v projektu musel klub souhlasit se zapojením od projektu a mít významný podíl na mládežnické členské základně v rámci Prahy. V ostatních klubech se jedná pouze o jednotky členů a dětem z malých klubů jsou tréninky větších klubů v případě zájmu otevřeny.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kluby zapojené do projektu | Členové celkem | Z toho mládež | T1 | T2 | T3 | Trenérské licence celkem | R1 | R2 | R3 | Rozhodčí licence  celkem |
| Oddíl Kotlářka | 3650 | 1568 |  |  | 40 | 40 | 6 | 9 | 35 | 54 |
| SK Praga | 2249 | 990 | 5 | 8 | 31 | 113 | 4 | 7 | 26 | 45 |
| USK Praha | 3191 | 391 |  |  | 67 | 67 | 2 | 2 | 111 | 114 |
| KB TRETRA Praha | 8189 | 926 |  |  | 110 | 110 |  | 1 | 27 | 28 |
| Tj Sokol Troja Praha | 605 | 252 |  |  | 27 | 27 |  |  | 43 | 43 |
| **Celkem** | **10254** | **4776** | **2** | **1** | **55** | **58** | **12** | **19** | **263** | **194** |

S mládeží systematicky pracuje 6 klubů, jeden klub nemohl být zařazen, protože hodně dětí bydlí za hranicí Hl.M. Prahy.

Oddíl Kotlářka, SK Praga, KB Tretra Praha, USK Praha mají systém práce se všemi věkovými skupinami, u dalších 2 klubů byly v předchozích letech založeny početné dětské skupiny, kde je třeba systém a péči o starší mládežnické skupiny odstupňovat podle věku a především zajistit dostatek trenérů. I v ostatních klubech sílí členská základna, do projektu počítáme s jejich zařazením v příštích letech.

Kluby zapojené do projektu mají pravidelné tréninky mládeže i kvalifikované trenéry, kteří pravidelně absolvují metodické semináře PKSP i Českého svazu plavání, a s dětmi pracují na dobrovolné bázi. Časové možnosti dobrovolných pracovníků jsou největším limitem rozvoje tréninkové a soutěžní činnosti mládeže, a každý oddíl zapojený v projektu rád odmění kvalifikovaného odborníka, který se věnuje mládeži.

U mládeže se v oddílech pracuje se třemi základními věkovými skupinami:

* přípravky pro děti **5-10 let**, které se věnují všestranným pohybovým aktivitám a základním, velmi jednoduchým vodním dovednostem. V této skupině se jedná obvykle o jeden trénink týdně a účast na 1-2 soutěžích měsíčně.
* žákovské skupiny **11-14 let**, kde se pokračuje ve všeobecné pohybové přípravě a plaveckém tréninku odpovídajícím tomuto věku, více času je již věnováno rozvoji techniky a taktickému myšlení. V této skupině se trénuje 1-2 x týdně, účast se předpokládá na 2-6 soutěžích měsíčně.
* dorostenecké skupiny **15-18 let**, zaměřené na výkonostní trénink doplněný vhodnými kompenzačními aktivitami. V této věkové skupině se trénuje podle výkonnosti 2-4 týdně a v sezóně se účastní 4-8 soutěží měsíčně.

Nadstavbu tvoří Tréninkové středisko mládeže pro věkovou skupinu 14-20 let, kam jsou zváni pouze plavci odpovídající výkonnosti (se soutěžní licencí A a odpovídajícími výsledky testů v celostátních testech), pro širší skupinu dorostu 15-18 let je zřízeno Sportovní centrum mládeže, pro nositele licence A, u věkové skupiny 15-16 let i se soutěžní licencí B) a jejich trénink je zaměřen k aspiraci na zařazení do dorosteneckých a juniorských výběrů.

HLAVNÍ NÁKLADOVÉ POLOŽKY NA PŘÍPRAVU K SOUTĚŽÍM

Odměny trenérů

V plavání působí mnoho kvalifikovaných trenérů, kteří se minimálně jednou za tři roky dále doškolují na seminářích pořádaných národním svazem. Motivace trenérů je dobrým předpokladem pro navýšení jejich počtu, jendá se o nezbytnou činnost, která je alfou a omegou rozvoje sportu.

Zajištění sportovišť

Pro zajištění fyzické přípravy a kompenzačních cvičení ovšem potřebuje zajistit pronájmem sportoviště typu tělocvična nebo sportovní sál, což vyžaduje nemalé prostředky. V tělocvičnách na území hlavního města Prahy se trénuje zejména v období říjen – březen (ZŠ Vítězná, ZŠ Modrá, Gymnázium F.X. Šaldy v Nerudově ul., ZŠ Generála Plicka a ZŠ Chomutovská, ZŠ Na prádle, atd..).

Plavání je specifickým sportem v tom, že se odehrává v bazénu, infrastrukturu ostatních sportovišť tak využívá pro přípravu nebo jako shromaždiště doplňkových soutěží, které se odehrávají v Praze.

Tréninky probíhají v období jaro-podzim zejména venku, v přírodních koupalištích, ze sportovní infrastruktury tak bývají využívány zejména šatny, pro atletické testy na dráze stadion Kotlářky Praha nebo komunitní areál u ZŠ Pošepného. Tréninky pro dorost bývají pořádány často i v kvalitnějších a náročnějších vodách než jaké poskytují pražské vodní plochy, je třeba za nimi vyjíždět ven, mimo Prahu, což v tomto projektu nelze zohlednit.

Základní materiálové vybavení plavce

Plavky – min 300 Kč- spíše však 600 Kč-2000 Kč

Elektronický průkaz pro zápis mezičasů – 1000-1800 Kč

Obuv do bazénu – min 800 Kč, kvalitní však kolem 2000-3000 Kč

Neoprén – speciální chránič pro chladné počasí – min 5000 Kč.

Plavecká čepice – min 1.200 Kč

V součtu se jedná v nejlevnější variantě o částku 9.000 Kč, kde v případě dětí nastává nutnost min jednou ročně velkou část výbavy z důvodu růstu obnovit a náklady na obnovu činí minimálně 5000-8000 Kč.

Materiálové vybavení

Je třeba podpořit materiální vybavení začínajících sportovců – oddíly pro skupinu začátečníků zajistí základní pomůcky, přispějí na neoprén a oddílové čepiceJe třeba dovybavit v potřebné míře mládežnické oddíly pomůckami pro tréninky ve nekrytých bazénech – megafon, píšťalka zamykací boxy na uložení věcí, které taktéž zahrnujeme mezi nezbytné pomůcky.

Zásadní část materiálového vybavení pro plavání tvoří vyhledávání a kultivace vodních ploch. Každý rok na území Prahy vznikne 6-10 nových míst vhodných pro plavání, které jsou využívány intenzívně pro trénink mládeže nebo náborové soutěže pro veřejnost.

4)DOBA REALIZACE PROJEKTU

Projekt bude realizován v období od 1. července 2018 do 30. června 2019.

5)ROZPOČET PROJEKTU

K realizaci projektu v jeho komplexní podobě je třeba 10.000.000 Kč.

Zhruba pětinu prostředků přispívá náš národní svaz – ovšem přesné částky dosud nejsou známy.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Obsah položky** | **% z dotace** | **Navržená částka dotace** |
| Trenéři – odměny | min 60% | 1600.000 Kč |
| Materiální vybavení, pomůcky | 15% | 1150.000 Kč |
| Krátkodobý pronájem sportovišť | 15% | 1150.000 Kč |
| Zdravotní prohlídky | 10% | 1100.000 Kč |
|  |  |  |
| **Celkem** | **100%** | **10.000.000 Kč** |

V případě získání prostředků v uvedené výši žadatel rozdělí prostředky mezi jednotlivé realizátory na základě výše členské základny, na kterou je dotace určena. Vzhledem k počtům a výkonnosti mládeže navrhuje žadatel rozdělit přidělenou dotaci v procentuálním poměru uvedeném v následující tabulce. V případě přidělení výrazně menší částky a poklesu podílu jednotlivých realizátorů pod 10000 Kč, mohou tito realizátoři od projektu odstoupit a přerozdělí se mezi ostatní větší kluby.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kluby zapojené do projektu** | **počty mládeže z**  **HlMP** | **Procentuální podíl** | **Výše požadavku dotace** |
| Oddíl Kotlářka | 161 | 37% | 1340000 |
| SK Praga | 92 | 21% | 1210000 |
| USK Praha | 83 | 19% | 1190000 |
| KB TRETRA Praha | 77 | 18% | 1180000 |
| TJ Sokol Troja Praha | 22 | 5% | 150000 |
| **Celkem** | **435** | **100%** | **100000000** |

6)REALIZÁTOŘI

Realizátory projektu jsou tělovýchovné jednoty a sportovní kluby ve formě spolku, které splňují podmínku činnosti oddílu plavání v oblasti mládeže a výkonnosti pro účast v soutěžích. Pražský svaz

plavání takové tělovýchovné jednoty a sportovní kluby vyzval k účasti v projektu. Všechny vybrané kluby projevily zájem se projektu účastnit a jejich seznam jako seznam potenciálních realizátorů je uveden v následující tabulce

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Realizátor | IČO | Účel dotace |
| Oddíl Kotlářka | 88998211 | Zajištění sportovišť pro přípravu ,  Trenéři, materiálové vybavení , zdravotní prohlídky |
| Sportovní klub Praga | 66622555 | Zajištění sportovišť pro přípravu ,  Trenéři, materiálové vybavení , zdravotní prohlídky |
| Universitní sportovní klub Praha | 5509876 | Zajištění sportovišť pro přípravu ,  Trenéři, materiálové vybavení , zdravotní prohlídky |
| Klub Tretra Praha | 33345666 | Trenéři, materiálové vybavení , zdravotní prohlídky |
| TJ Sokol Troja | 00998765 | Zajištění sportovišť pro přípravu ,  Trenéři, materiálové vybavení , zdravotní prohlídky |

Usnesení výboru Pražského krajského svazu plavání k projektové žádosti

Výbor schválil znění projektu ke grantové žádosti v programu I.

**ROZVOJ A ZKVALITNĚNÍ PŘÍPRAVY MLÁDEŽE NA SOUŤĚŽE V PLAVÁNÍ 2020-2021**

 Hlasování proběhlo per rollam 22/10/2017 a všichni členové výboru schválili podání projektové žádosti v této podobě. Znění projektu včetně usnesení výboru je vyvěšeno na webu PKSP ČSOS pksp.plavani.cz.

Milan Horák

Magdalena Petrů

Pavel Fürst

Milena Němcová

Dana Plochá

Ondřej Křeček

Jiří Urban

Jarmila Vilémová, předsedkyně svazu