

# Onemocnění nervového systému

Marcela Šafratová



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



# Alvisan Neo

**Visci albi herba, Hyperici herba, Equiseti herba, Crataegi fructus, Menthae piperitae herba, Crataegi folium cum flore, Melissa herba, Matricariae flos**

- Antihypertenzivum, sedativum, diuretikum
- Indikace
  - Doplňková léčba
- KI
  - Přecitlivělost
  - AIDS, transplantace



- NÚ
  - Alergické reakce
  - Fotosenzibilace
- Dávkování
  - 2x denně



# Baldriamed, Baldriparan

## **Valerianae extractum**

- Hypnotikum, sedativum
- Indikace
  - K úlevě od mírného napětí
  - Poruchy spánku
- KI
  - Přecitlivělost
- NÚ
  - GIT obtíže



- Dávkování
  - Nervové napětí: 3x denně 1tbl
  - Podpora spánku: 1tbl 0,5-1hod před spaním
- Interakce
  - Syntetická sedativa
  - Alkohol



# Bilobil, Gingio 120, Ginkgo Ardez, Tanakan, Tenokan,

## **Ginkgo bilobae extractum**

- Léčiva proti demenci, vazodilatans
- Indikace
  - Zlepšení kognitivních fcí
  - Demence (AD, vaskulární)
  - Závratě, tinitus
- KI
  - těhotenství



- NÚ
  - Vzácné
- Dávkování
  - Dle indikace
    - Syndrom demence – 3 měsíce
    - Závratě, tinitus – max. 6-8 týdnů
  - Nezávisle na jídle



# *Passiflora incarnata*

- Flavonoidy, indolové alkaloidy, silice, kyanogenní glykosidy
- Léčba úzkosti, nespavost
- Maltol a ethylmaltol – hypnotický a antikonvulzivní účinek
- Flavonoidy – anxiolytika
- Prodloužení REM
- Nezralé plody – kyanogenní glykosidy





# Čajová směs pro klidný spánek

## **Valerianae radix, Melissa herba, Passiflorae herba**

- Sedativum, spasmolytikum
- Indikace
  - Stavy celkového neklidu, předrážděnosti
  - Lehčí poruchy usínání
  - Mírné poruchy zažívání spojené se stresem
- KI
  - Přecitlivělost



- NÚ
  - Při doporučených dávkách nejsou známy
- Dávkování
  - 3x denně
- Interakce
  - Látky tlumící CNS



# *Hypericum perforatum*

- Naftodiantrony (hypericin, pseudihypericin), floroglucinoly(hyperforin), flavonoidy
- Fotosenzitivita, inhibice MAO, interakce s CYP450 3A4 a P-glykoprotein...



# Fytokliman Planta

**Hyperici herba, Alchemillae herba, Origanii herba, Melissa herba, Lupuli flos, Crataegi folium cum flore, Betulae folium**

- Indikace
  - Neurovegetativní obtíže
- KI
  - Přecitlivělost
  - Přecitlivělost na sluneční záření
- NÚ
  - V doporučených dávkách nejsou známy



- Dávkování
  - 1 šálek na noc
- Interakce
  - Obsahuje třezalkovou nať



# *Valeriana officinalis*

- Flavonoidní glykosidy, kyselina valerenová
- Inhibice GABA transaminázy, interakce s GABA-ergním systémem (MÚ podobný benzodiazepinum)
- Iridoidy (valepotriáty) – nestabilní ve vodných roztocích
- Ne při kojení (valepotriáty)
- Prodloužení REM



# *Humulus lupulus*

- Silice, hořčiny
- Mírné sedativum, nespavost
- Myrcenol – GABA A receptory
- Diterpenické kyseliny – hypnotické, sedativní a anxiolytické působení
  - Modulace GABA receptorů
- Flavonoidy – aktivace serotoninových 5-HT<sub>6</sub> a melatoninových ML1 receptorů
  - Fce cirkadiálního rytmu



# Hova

## **Valerianae extractum, Lupuli floris extractum**

- Sedativum, hypnotiku
- Indikace
  - Zmírnění poruch spánku
- KI
  - Přecitlivělost
- NÚ
  - Bolest hlavy
  - GIT obtíže





- Dávkování
  - 2tbl 0,5-1 hodinu před spaním
- Může ovlivňovat pozornost při řízení motorových vozidel
- Interakce
  - Sedativa a hypnotika



# KLOSTERFRAU MELISANA

**Melissae folium, Inulae radix , Angelicae archangelicae radix, Zingiberis rhizoma, Caryophylli flos, Galangae radix, Piperis nigri fructus –, Gentianae radix, Myristicae semen, Aurantii amari pericarpium, Cinnamomi cortex, Cassiae flos, Cardamomi fructus**

- Antiseptikum, digestivum, sedativum
- Indikace
  - Snížená chuť k jídlu, žaludeční a střevní obtíže neurotického původu
  - Bolest hlavy při nervozitě, menstruaci, atmosférických změnách
  - Zevně – mírné derivans, při bolestech svalů po zátěži



- KI
  - Žaludeční, dvanáctníkové vředy, zánětlivá střevní onemocnění
  - Poškození jater, alkoholismus
- NÚ
  - Alergická reakce na silice
  - GIT potíže, únava, bolest hlavy
- Dávkování
  - Vnitřně – 1-3 čajové lžičky denně
  - Zevně – vtírat neředěný roztok



# Kozlík Kneipp

## **Valerianae radix**

- Hypnotikum, sedativum
- Indikace
  - Psychický stres
  - Podpora spánku
- KI
  - Přecitlivělost
- NÚ
  - GIT obtíže



- Dávkování
  - Zmírnění stresu: 1-2tbl až 3x denně
  - Podpora spánku: 1-2tbl 0,5-1hod před spaním
- Interakce
  - Syntetická sedativa
  - Alkohol



# Meduňkový čaj

## **Melissae herba**

- Silice, fenylypropanové kyseliny, flavonoidy, triterpeny
- Protizánětlivý účinek, mírné sedativum
- Indikace
  - Psychické vypětí, poruchy spánku
  - Mírné zažívací obtíže
- Dávkování
  - 3x denně
  - Nálev se připravuje vždy čerstvý



# Nervová čajová směs

**Valerianae radix, Melissa herba, Menthae piperitae herba, Foeniculi dulcis fructus**

- Sedativum, anxiolytikum
- Indikace
  - Celkový neklid, podrážděnost
  - Poruchy usínání, spánku
- KI
  - Přecitlivělost
- NÚ
  - GIT obtíže, alergické reakce



- Dávkování
  - 3x denně
  - Poruchy spánku: 2
  - Sáčky





# Persen, Persen Forte

**Valerianae extractum, Melissa folii extractum, Menthae piperitae folii**

- Sedativum, anxiolytikum, hypnotikum
- Indikace
  - Psychovegetativní poruchy
- KI
  - Přecitlivělost
- NÚ
  - GIT obtíže, pálení žáhy



- Dávkování
  - 2-3x denně 1-2 tbl
  - Nespavost: 2tbl před spaním



# Songha Night

## **Valerianae extractum, Melissa folii extractum**

- Hypnotikum, sedativum
- Indikace
  - Léčba mírného napětí a neklidu
- KI
  - Přecitlivělost
- NÚ
  - GIT obtíže



- Dávkování
  - Psychický stres: 2-3tbl 1-3xdenně
  - Spánek: 2-3tbl před spaním
  - Dosažení účinku za 2-4 týdny
- Interakce
  - Alkohol
  - sedativa



# Persen Mono

## **Valerianae extractum**

- Sedativum, hypnotikum
- Indikace
  - Poruchy spánku
- KI
  - Přecitlivělost
- NÚ
  - GIT obtíže



- Dávkování
  - 1tbl 3x denně
  - Podpora spánku: 1tbl před spaním
- Interakce
  - Sedativa
  - Alkohol



# Species nervinae planta

**Matricariae flos, Hyperici herba, Melissa herba, Menthae piperitae herba, Lupuli flos, Valerianae radix**

- Sedativum, zmírňuje GIT obtíže
- Indikace
  - Zklidnění při nervovém vyčerpání, napětí
- KI
  - Přecitlivělost
  - Organické poruchy NS
  - Přecitlivělost na sluneční záření
  - Pacienti po transplantaci nebo s HIV, kteří jsou léčeni inhibitor proteáz



- NÚ
  - Fotosenzibilizace
  - Reflux, pálení žáhy
  - GIT obtíže
- Dávkování
  - 1-2sáčky na noc
- Interakce
  - Třezalka – indukce CYP450





# Třezalka Apomedica 425

## **Hyperici herbae extractum**

- Anxiolytikum, antidepressivum
- Indikace
  - Krátkodobá léčba deprese
- KI
  - Přecitlivělost
  - Užívání cyklosporinu, inhibitorů proteáz, ...



- NÚ
  - GIT obtíže
  - Kožní reakce
- Dávkování
  - 1-2x denně
  - Účinek: 1-4 týdny od začátku léčby
  - Užívání po dobu 6 týdnů
- Interakce
  - Indukce CYP3A4, CYP2C9, CYP2C19, P-glykoproteinu



# Třezalková čaj

## Hyperici herba

- Anxiolytikum, antidepressivum
- Indikace
  - Úleva při přechodném psychickém vyčerpání
- KI
  - Přecitlivělost
  - Pacienti po transplantaci orgánů, HIV pozitivní léčení inhibitory proteáz



- NÚ
  - GIT obtíže
  - Kožní reakce
- Dávkování
  - 2x denně
  - Užívání nejméně 14dní
- Interakce



# *Rhodiola rosea*

- Flavonoidy, deriváty 2,6-oktadienu, heteroglykosidy
- Stimulace CNS (rosavin)
- Při premedikaci před anestezií – snížení účinku anestetik
- Adaptogenní aktivita



# Vitango

## **Rhodiolae roseae radice extractum**

- Nespecifická rezistence proti stresovým stavům
- Indikace
  - Přechodná úleva od příznaků stresu
- KI
  - Přecitlivělost
- Dávkování
  - 2tbl denně, před snídaní a obědem

