

Onemocnění dýchacího ústrojí

Marcela Šafratová



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Dýchací cesty

- Funkce
 - Výměna plynů
 - Uplatnění při fonaci
 - Vyjadřování emocí
 - Ochrana a obrana organismu
 - Pomocný mechanismus při termoregulaci
- Regulace
 - Dechové centrum
 - Chemické detekční mechanismy
 - Reflexní mechanismy
 - Suprapontinní mechanismy



Biotussil

**Gentianae radix, Primulae flos, Plantaginis folium, Thymi herba,
Liquiritiae radix, Sambuci flos, Foeniculi amari fructus etheroleum,
Anisi stellati etheroleum**

- Expektorans, sekretolytikum
- Indikace
 - Pomocný lék při akutních a chronických onemocněních DC
- KI
 - Přecitlivělost na složky a rostliny z čeledi Apiaceae
 - Kardiovaskulární choroby
 - astma



- NÚ
 - Alergické reakce
- Dávkování
 - Dospělí – 50 kapek 3x denně
 - Děti – 10 – 25 kapek 3x denně
- Nedoporučuje se podávat v těhotenství a při kojení



Bronchipret tymián a břečťan

Thymi extractum, Hederae helicis folii extractum

- Expektorans
- Indikace
 - Nekomplikovaná bronchitida
- KI
 - Přecitlivělost na *Lamiaceae*



- NÚ
 - vzácně – přecitlivělost
- Dávkování
 - 3x denně 5,4ml
- Nedoporučuje se během těhotenství a kojení



Bronchipret tymián a prvosenka

Thymi extractum, Primulae extractum

- Expektorans, sekretolytikum
- Indikace
 - Akutní a chronická bronchitida
- KI
 - Přecitlivělost na *Lamiaceae*



- NÚ
 - Vzácné
- Dávkování
 - 3x denně 1tbl před jídlem
- Nedoporučuje se během těhotenství a kojení



Čajová směs při nachlazení

Foeniculi dulcis fructu, Sambuci nigrae flos, Tiliae flos, Plantaginis folium, Liquiritiae radix

- Flavonoidy, silice, triterpenové saponiny
- Expektorans
- Indikace
 - Nachlazení
- KI
 - Přecitlivělost na rostliny čeledi Apiaceae
 - Kardiovaskulární onemocnění
 - Onemocnění jater



- NÚ
 - Alergické reakce
- Dávkování
 - 3x denně
- Interakce
 - Srdeční glykosidy, antiarytmika
 - Diuretika, kortikosteroidy, laxativa
- Nedoporučuje se užívat během těhotenství a kojení



Hedelix S.A., Hedelix sirup, Helixir, Mucoplant břečťanový sirup

Hederae helicis folii extractum

- Glykosidické saponiny
- Expektorans, sekretolytikum, spasmolytikum
- Indikace
 - Kašel při nachlazení
- KI
 - Přecitlivělost na rostliny čeledi *Araliaceae*
 - Hyperreaktivita dýchacích cest



- NÚ
 - Alergické reakce
 - Gastrointestinální potíže
- Dávkování
 - 3x denně
- Neužívá se během těhotenství a kojení



Hederae helicis folii extractum

- Sekretolytikum, spasmolytikum
- Indikace
 - Mukolytická léčba zánětů DC
 - Chronická bronchitida
- Dávkování
 - 3x denně
- Nedoporučuje se během těhotenství a kojení



Immunal

Echinaceae purpureae succus

- Deriváty kyseliny kávové, polysacharidy
- Nespecifické imunostimulans
- Indikace
 - Prevence
 - Léčba nachlazení
- KI
 - Autoimunitní onemocnění, imunosuprese



- NÚ
 - Dlouhodobé užívání – leukopenie
- Dávkování
 - Nedoporučuje se podávat dětem do 12 let
 - 3x denně 2,5 ml
 - Neužívat déle jak 10 dní
 - Nalije se do teplé tekutiny
- Nedoporučuje se během těhotenství a kojení



Jitrocelový čaj

Plantaginis folium

- Iridoidní glykosidy, saponiny, slizy, flavonoidy
- Antibakteriální účinek, protektivní účinek, antiflogistikum
- Indikace
 - Léčba katarů HDC
 - Zmírňuje dráždění při kašli
 - Podporuje vykašlávání, uvolňuje hleny



- NÚ
 - Alergické reakce
- Dávkování
 - 2-3x denně
- Nedoporučuje se užívat během těhotenství a kojení



Kaloba

Pelargonii sidoidis extractum

- Antimikrobiální účinky, imunostimulans
- Umckaloabo
 - Kašel, bolest na prsou, tuberkulóza
- Indikace
 - Akutní bronchitida
- KI
 - Přecitlivělost na složky přípravku, těžké onemocnění jater



- NÚ
 - Gastrointestinální potíže
- Dávkování
 - 3x denně 30 kapek
- Nedoporučuje se užívat v těhotenství a během kojení



Lipový čaj

Tiliae flos

- Protizánětlivé účinky, protektivní účinky na sliznici
- Indikace
 - Katary HDC
 - Suchý dráždivý kaše



- Dávkování
 - 3x denně
- Nedoporučuje se užívat během těhotenství a kojení



Mucoplant sirup proti kašli s jitrocelem a medem

Plantaginis extractum

- Expektorans
- Indikace
 - Nachlazení
 - Onemocnění HCD
 - Usnadňuje odkašlávání



- NÚ
 - Nejsou známy
- Dávkování
 - 4-6x denně
 - Odstup 2-3 hodiny mezi jednotlivými dávkami



Mucoplant eukalyptový balzám

Eucalypti etheroleum, Pini silvestris etheroleum, Camphora

- Sekretolytiku, sekretomotorikum, expektorans, antiseptikum
- Indikace
 - Podpůrná léčba
- KI
 - Asthma bronchiale
 - Spalničky, neštovice



- NÚ
 - Alergické kožní reakce
- Dávkování
 - Vtírání na hrud' a záda
 - Inhalace: 2 lžičky, 5-10 min



Pleumolysin

**Codeini phosphas hemihydricus, Thymi extractum fluidum,
Saponinum quillaiae, Aconiti tinctura, Aurantii dulcis pericarpium
tinctura**

- Antitusikum, expektorans
- Indikace
 - Dráždivý kašel
 - Faryngitida, laryngitida
 - Akutní a chronická bronchitida
- KI
 - Útlum dýchání, zvýšený intrakraniální tlak, kojení
 - Induktory CYP2D6



- NÚ
 - V doporučené dávce nejsou známy
- Dávkování
 - Dospělí každé 2-3 hodiny 13 kapek
 - Děti 12-15 let 2-3x denně 16 kapek
 - Po jídle, zapíjet
- Interakce
 - Zvyšuje účinek analgetik a tlumivý účinek léků ovlivňujících CNS



Průdušková čajová směs

Plantaginis folium, Serpylli herba, Althaeae radix, Liquiritiae radix, Tiliae flos, Cynosbati fructus sine semine

- Iridoidní glykosidy, silice, triterpeny
- Indikace
 - Akutní onemocnění horních cest dýchacích
 - Rozpouští a uvolňuje hleny
 - Usnadňuje odkašlávání



- Dávkování
 - 3x denně
 - Kloktání i inhalace
- Interakce
 - Srdeční glykosidy, antiarytmika
 - Thiazidová diuretika, kortikosteroidy, laxativa
 - Proloužení resorpce léčiv
- Neužívat v těhotenství a při kojení



Sinupret , S. Akut, S. Forte

**Gentianae radix, Primulae flos, Rumicis herba, Sambuci flos,
Verbenae herba**

- Hořčiny, saponiny, flavonoidy triterpeny
- Expektorans, protizánětlivé a protivirové účinky
- Indikace
 - Akutní a chronické záněty paranazálních dutin
 - Podpůrná terapie při ATB léčbě



-NÚ

- Velmi vzácné

- V těhotenství a při kojení je třeba zvážit poměr přínosu a rizika

- Dávkování

- 3x denně



Species Pectorales Planta

Verbasci flos, Foeniculi fructus, Liquiritiae radix, Menthae piperitae herba, Plantaginis folium, Althaeae radix, Farfarae folium

- Slizy, saponiny
- Expektorans, mucilaginosum
- Indikace
 - Akutní a chronická onemocnění
- KI
 - Těhotenství a kojení



- NÚ
 - Nejsou známy
- Dávkování
 - 3x denně
 - Možné použít i k inhalacím
- Interakce
 - Prodloužení absorpce léčiv



Thymomel

Thymi extractum, Serpylli extractum, Plantaginis extractum

- Expektorans
- Indikace
 - Nachlazení
- KI
 - Přecitlivělost na rostliny čeledi *Lamiaceae*



- NÚ
 - Hypersenzitivní reakce
- Dávkování
 - 3x denně po jídle
- Obsahuje sacharózu – diabetici

