

# Onemocnění trávicího traktu

Marcela Šafratová



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



# Gastrointestinální trakt

- Funkce
  - Příjem a zpracování potravy
  - Resorpce a skladování
  - Imunitní reakce
- Regulace
  - Humorální nebo nervová



- Anatomie
  - Trávící trubice
  - Pankreas
  - Játra
  - Žlučník



# Colpermin

## **Menthae piperitae etheroleum**

- Menthol a cyklické monoterpeny
- Karminativní a spasmolytické účinky
- Indikace
  - Dráždivý tračník
  - Diskomfort
  - Meteorismus



# Colpermin

- NÚ
  - Pálení žáhy nebo konečníku
  - Alergické kožní reakce, bradykardie, svalový třes
- Dávkování
  - 1 tobolka 3x denně
  - 30 – 60min před jídlem



# Čaj z listů senny, List Senny

## Sennový list

### **Sennae folium**

- Deriváty 1,8-dihydroxyantracenu (sennosid A, B)
- Laxativum
- Indikace
  - Krátkodobá léčba funkční zácpy
- Kontraindikace
  - Neprůchodnost a atonie střev, stenózy, apendicitida
  - Zánětlivá onemocnění střev
  - Stavy dehydratace a úbytku elektrolytů



# Čaj z listů senny, List Senny, Sennový list

- NÚ
  - Hypersensitivita, u pacientů s dráždivým tračníkem křečovitě bolesti břicha a vodnatá stolice
  - změna barvy moči (žluté nebo červenohnědé zbarvení)
- Dávkování
  - 1x denně na noc
- Interakce
  - Srdeční glykosidy, antiarytmika (např. chinin) a přípravky působící prodloužení QT-intervalu



# Čaj ze šalvěže, Šalvějová nat'

## **Salviae herba**

- Silice, diterpeny, flavonoidy a fenyلكarbonové kyseliny
- Indikace
  - Mírné trávicí obtíže
  - Nadýmání
  - Záněty dutiny ústní





# Čaj ze šalvěže, Šalvějová nať

- NÚ
  - Možnost vzniku alergií
- Dávkování
  - Vnitřně – 2-3x denně
  - Zevně – několikrát denně ke kloktání, obkladům, koupelím
  - Nálev připravovat vždy čerstvý



# Čajová směs proti nadýmání, Dětská čajová směs

**Menthae piperitae herba, Matricariae flos, Foeniculi dulcis fructus,  
Althaeae radix, Liquiritiae radix**

- Silice, flavonoidy
- Indikace
  - Nadýmání, plynatost, pocit napětí v břiše
- Kontraindikace
  - Přecitlivělost na rostliny čeledi *Apiaceae*, menthol a anethol



# Čajová směs proti nadýmání, Dětská čajová směs

- NÚ
  - Hypersenzitivní reakce
- Dávkování
  - Pro děti od 4 let
  - 2-3x denně
  - Nálev připravovat vždy čerstvý
- Neužívat během těhotenství a kojení



# Eucarbon

**Sennae folium pulveratum, Carbo vegetabilis, Rhei extractum siccum, Sulfur ad usum externum**

- Antrachinonové glykosidy
- Laxativum
- Indikace
  - Zácpa
- Kontraindikace
  - Střevní obstrukce stenózy, atonie
  - Zánětlivá onemocnění střev
  - Stavy dehydratace a úbytku elektrolytů



# Eucarbon

- NÚ
  - Velmi vzácné
  - Nevolnost a zvracení
  - Poruchy elektrolytové rovnováhy
- Dávkování
  - 1-2 tbl 3x denně mírný účinek
  - 3-4 tbl ve večerní dávce – zvýšení projímavého účinku
- Interakce
  - Srdeční glykosidy, antiarytmika



# Fenyklový čaj

## **Foeniculi dulcis fructus**

- Silice, fenyلكarbonové kyseliny, kumariny, furokumariny, flavonoidy, mastný olej, pentacyklické triterpeny
- Expektorans, mírné zažívací obtíže
- Indikace
  - Napětí v břiše, plynatost
  - Kašel
- Kontraindikace
  - Přecitlivělost na rostliny z čeledi *Apiaceae*
  - anethol



# Fenyklový čaj

- Dávkování
  - 3x denně 2 týdny
  - Děti od 4 let: 2-3x denně max. týden
  - Nálev připravovat vždy čerstvý



# Iberogast

**Iberidis amarae herbae recentis extractum fluidum, Angelicae radice extractum fluidum, Matricariae extractum fluidum, Carvi extractum fluidum, Silybi mariani fructus extractum fluidum, Melissa folii extractum fluidum, Menthae piperitae folii extractum fluidum, Chelidonii extractum fluidum, Liquiritiae extractum fluidum**

- Digestivum, spasmolytikum
- Indikace
  - Poruchy motility střev a žaludku





# Iberogast

- NÚ
  - Svědění kůže, dušnost
- Dávkování
  - Dospělí – 3x denně 20kapek
  - Děti – 3x denně 10kapek
  - S malým množstvím tekutiny, před nebo při jídle



# KLOSTERFRAU MELISANA

**Melissae folium, Inulae radix , Angelicae archangelicae radix, Zingiberis rhizoma, Caryophylli flos, Galangae radix, Piperis nigri fructus –, Gentianae radix, Myristicae semen, Aurantii amari pericarpium, Cinnamomi cortex, Cassiae flos, Cardamomi fructus**

- Antiseptikum, digestivum, sedativum
- Indikace
  - Snížená chuť k jídlu, žaludeční a střevní obtíže neurotického původu
  - Bolest hlavy při nervozitě, menstruaci, atmosférických změnách
  - Zevně – mírné derivans, při bolestech svalů po zátěži



# KLOSTERFRAU MELISANA

- KI
  - Žaludeční, dvanáctníkové vředy, zánětlivá střevní onemocnění
  - Poškození jater, alkoholismus
- NÚ
  - Alergická reakce na silice
  - GIT potíže, únava, bolest hlavy
- Dávkování
  - Vnitřně – 1-3 čajové lžičky denně
  - Zevně – vtírat neředěný roztok



# Mátový čaj

## **Menthae piperitae herba**

- Silice, fenypropanové kyseliny, flavonoidy, pentacyklické triterpeny
- Karminativum, choloretikum, spasmolytikum
- Indikace
  - Mírné trávicí obtíže
  - Nadýmání plynatost
- Kontraindikace
  - Přecitlivělost na nať máty
  - Menthol



# Mátový čaj

- NÚ
  - Zesílení obtíží při pálení žáhy
- Dávkování
  - 2-3x denně
  - Nálev se připravuje vždy čerstvý



# Meduňkový čaj

## **Melissae herba**

- Silice, fenylypropanové kyseliny, flavonoidy, triterpeny
- Protizánětlivý účinek, mírné sedativum
- Indikace
  - Psychické vypětí, poruchy spánku
  - Mírné zažívací obtíže
- Dávkování
  - 3x denně
  - Nálev se připravuje vždy čerstvý



# Projímavá čajová směs

**Sennae folium, Millefolii herba, Foeniculi fructus, Menthae piperitae herba, Liquiritiae radix**

- Deriváty 1,8-dihydroxyantracenu, silice, flavonoidy, kyselina glycyrrhetinová
- Laxativum
- Indikace
  - Krátkodobá léčba funkční zácpy
- Kontraindikace
  - Neprůchodnost a atonie střev, stenózy
  - Zánětlivá onemocnění střev
  - Stavy dehydratace a úbytku elektrolytů



# Projímavá čajová směs

- NÚ
  - Hypersenzitivní reakce
  - Křečovitě bolesti břicha
  - Pigmentace střevní sliznice
- Dávkování
  - 1x denně, nejlépe na noc
- Opatrnost při současné léčbě srdečními glykosidy, antiarytmiky
- Změny barvy moči
- Návykový syndrom





# Řepíková nať a čaj

## **Agrimoniae herba**

- Třísloviny, flavonoidy, fenyلكarbonové kyseliny
- Adstringentní a protizánětlivý účinek
- Indikace
  - Lehká průjmová onemocnění
- Dávkování
  - 2-3x denně



# Stomaran

**Calami radix, Angelicae archangelicae radix, Matricariae flos, Centaurii herba, Hyperici herba, Agrimoniae herba, Menthae piperitae herba, Rubi fruticosi folium, Foeniculi fructus**

- Stomachikum, digestivum, spasmolytikum, antiflogistikum
- Indikace
  - Nechutenství, podporuje trávení
  - Zvýšení sekrece žaludečních šťáv
  - Proti nadýmání, uvolňuje napětí v břiše



# Stomaran

- KI
  - Čerstvý vřed dvanáctníku nebo žaludku
  - Crohnova choroba, neprůchodnost žlučových cest
  - Pacienti po transplantaci, HIV pozitivní léčení inhibitory proteáz
- NÚ
  - Bolest hlavy
  - Fotosenzibilizace
- Dávkování
  - 2-3x denně před jídlem
  - Nesmí se vařit



# Stomaran

- Interakce
  - Sedativa a antidepresiva
  - Indukce cytochromu P450
  - SSRI, triptany



# Tormentan

**Myrtilli fructus, Tormentillae rhizoma, Sanguisorbae radix,  
Matricariae flos, Salviae officinalis folium, Menthae piperitae  
herba, Liquiritiae radix**

- antidiaroikum, spasmolytikum, adstringens
- Indikace
  - Průjmy
  - Nadýmaní, plynatost, uvolňuje napětí v břiše
- KI
  - Těhotenství, kojení



# Tormentan

- NÚ
  - Gastrointestinální potíže
  - Alergická reakce
- Dávkování
  - 3x denně po jídlem
- Interakce
  - Zpomalení absorpce léků
  - Ovlivnění léčiv působících přes GABA receptory



# Žaludeční čajová směs

**Absinthii herba, Millefolii herba, Menthae piperitae herba, Levistici radix, Hyperici herba, Liquiritiae radix, Foeniculi fructus**

- Hořčiny, silice, flavonoidy, pentacyklické triterpeny
- Digestivum, karminativum, choleretikum, spasmolytikum
- Indikace
  - Nechutenství, mírné trávicí obtíže
- KI
  - Přecitlivělost na menthol, anethol
  - Vředy dvanáctníku, žaludku
  - Jaterní choroby
  - Transplantace orgánů, HIV pozitivní léčení inhibitory proteázy



# Žaludeční čajová směs

- NÚ
  - Žaludeční slabost, nutkání ke zvracení
  - Gastroezofageální reflux
- Dávkování
  - 3x denně po jídlem
- Interakce
  - Sedativa a antidepresiva
  - Indukce cytochromu P450
  - SSRI, triptany

